



# Leseprobe

Dr. Erich Rauch, Peter Mayr

## Milde Ableitungsdiät nach F.X. Mayr

Entschlacken, entsäuern und dabei gesund abnehmen

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 10,00 €



---

Seiten: 400

Erscheinungstermin: 17. April 2012

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.randomhouse.de](http://www.randomhouse.de)

---

# Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

## Zum Buch

---

Der Weg zu Energie und Gesundheit führt durch den Magen: Fühlt man sich müde, ausgepowert, überlastet, hilft eine Milde Ableitungsdiät. Mit ihr entschlackt und entsäuert man den Körper und beugt Krankheiten vor. Aus über 150 köstlichen Rezepten kann sich jeder individuell zusammenstellen, was ihm schmeckt und bekommt. Das hat schon 225.000 Menschen überzeugt, ein Exemplar dieses Buches zu kaufen!

### **Autor**

## **Dr. Erich Rauch, Peter Mayr**

---

Medizinalrat Dr. med. Erich Rauch war persönlicher Schüler des berühmten Fasten-Arztes Dr. med. F.X. Mayr und machte dessen Methode international bekannt. Wie kein anderer steht sein Name für das Leben nach dem F.X. Mayr-Gedanken. Rauch leitete bereits über 35.000 Mayr-Kuren, heute setzt er sich als Ehrenpräsident der Internationalen Gesellschaft der Mayr-Ärzte für die Verbreitung der Mayr-Lehre und für die Ärzte-Ausbildung ein.

Peter Mayr war über 25 Jahre Chefkoch in bekannten Gesundheitszentren und ist seit 5 Jahren als Ernährungsberater und WIFI-Lehrbeauftragter selbstständig.



