

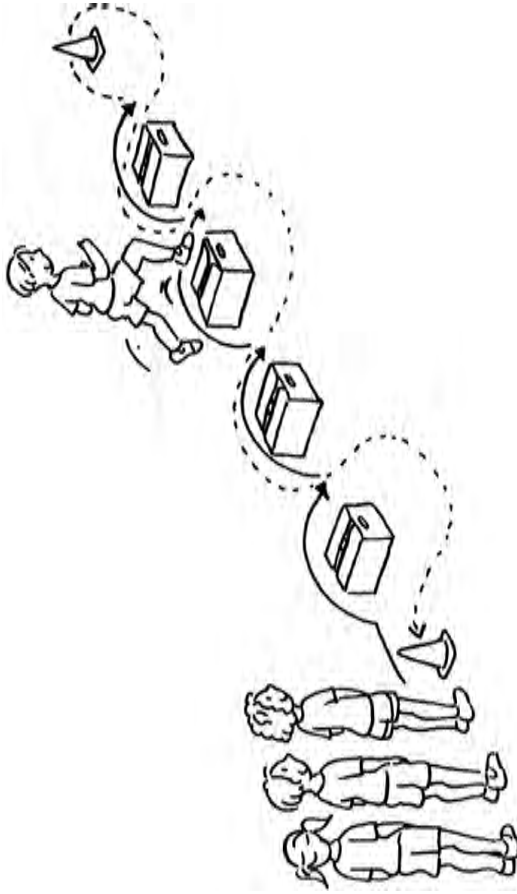


**Du brauchst:**

- 4 Hütchen 
- 8 Bananenkisten 



Stellt euch in zwei gleich großen Gruppen jeweils hinter dem Starthütchen auf.

Der 1. Läufer startet und überspringt beim Laufen die Kisten.  
Er läuft einmal um das Hütchen und auf dem Rückweg im Slalom um die Kisten.  
Dann klatscht er den nächsten Läufer ab.

Das Team, bei dem als Erstes jeder einmal gelaufen ist, gewinnt.



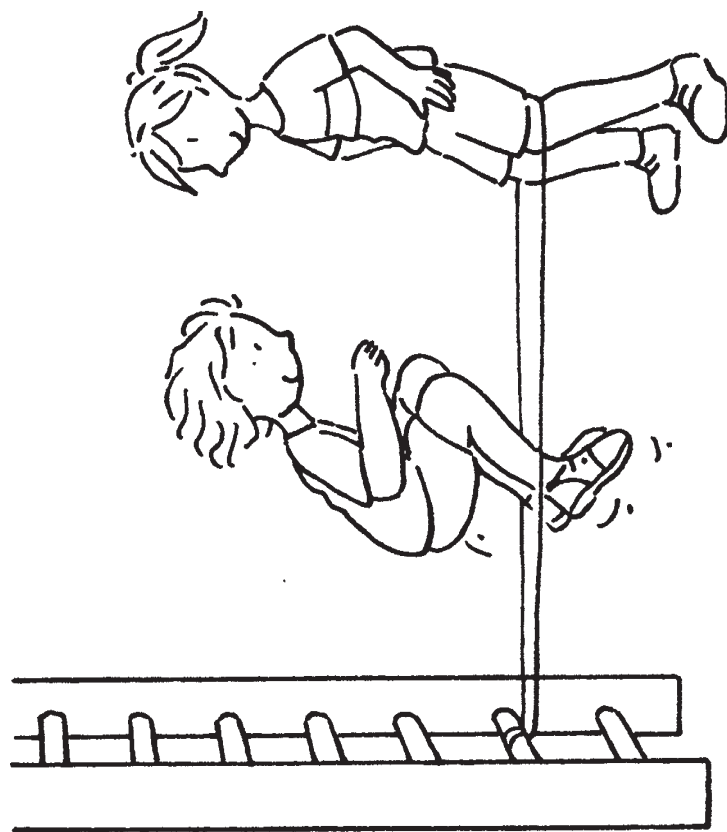
**Du brauchst:**



- 1 Sprossenwand



- 1 Gummiband






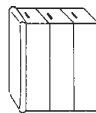





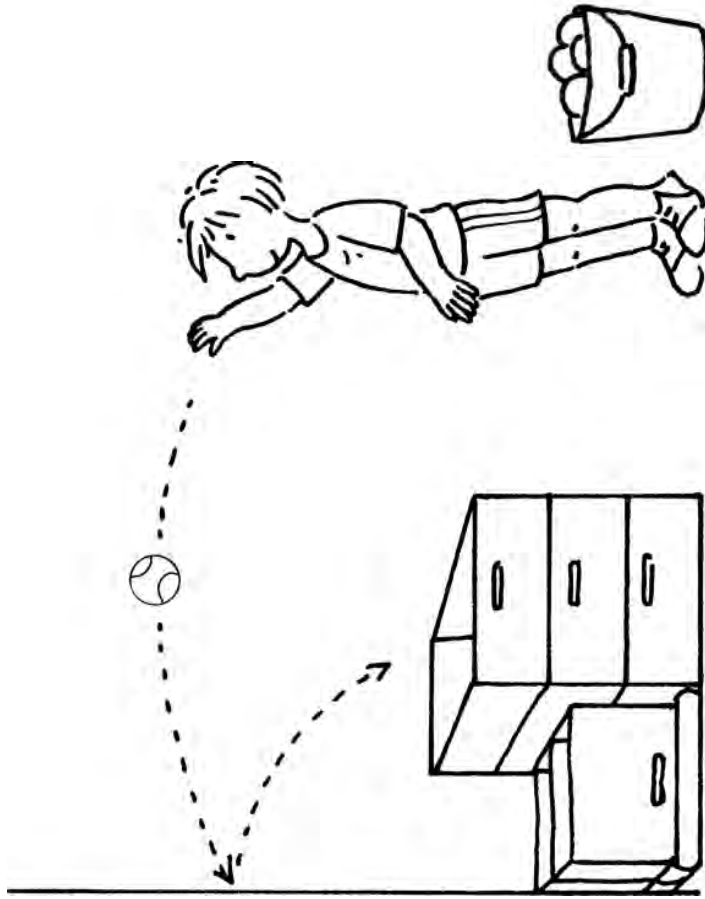
Dein Partner hat das Gummiband an den Knien.  
Probiere verschiedene Sprungformen aus.

Wechselt die Rollen.



**Du brauchst:**

- 1 Eimer 
- viele Tennisbälle    
- 1 Hallenwand 
- 1 Kasten (ohne Kastendeckel) 
- 2 kleine Kästen  



Wirf den Ball so gegen die Wand, dass er im großen Kasten oder in einem der kleinen Kästen landet.

Ändere deine Entfernung zu den Kästen.