



Zeit für dich

Ich wünsche dir
kleine Oasen der Ruhe,
in denen du immer
wieder etwas Zeit für dich
findest. Genieße die
Momente der Muße,
die dir geschenkt sind.

Grenzen ziehen

»Könntest du mal eben schnell ...«

»Nein!«





Denk an dich

Lass alle Fünfe
gerade sein, pfeif auf
deinen Terminkalender,
strahle mit der Sonne
um die Wette und denke
einmal nur an dich!

*Die Seele
baumeln lassen*

Eins zwei drei im Sauseschritt,
läuft die Zeit ...
... und ich laufe nicht mit.
Ich habe nämlich schon etwas Besseres vor!

