

Layena Bassols Rheinfelder
Klaus Jürgen Becker

Mehr Energie
durch **Heilen mit Zeichen**

Layena Bassols Rheinfelder
Klaus Jürgen Becker

Mehr Energie
durch **Heilen mit Zeichen**



nymphenburger

Die Anwendungen in diesem Buch sind von Autoren und Verlag sorgfältig geprüft, dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Jegliche Haftung der Autoren bzw. des Verlags und seiner Beauftragten für Gesundheits- sowie Personenschäden ist ausgeschlossen.

Mehr Informationen zur Neuen Homöopathie finden Sie unter www.praneohom.de und zum Verlag unter www.nymphenburger-verlag.de

4. Auflage 2014

© 2010 nymphenburger in der
F.A. Herbig Verlagsbuchhandlung GmbH, München.
Alle Rechte vorbehalten.
© Grafiken: Alvina M. Kreipl
Umschlaggestaltung: www.atelier-sanna.com, München
Foto S. 31: Christina Baumann
Autorenfotos: Marion Mutschler
Satz: Walter Typografie & Grafik GmbH, Würzburg
Gesetzt aus 10/14 Optima
Druck und Binden: Offizin Andersen Nexö, Leipzig
Printed in Germany
ISBN 978-3-485-01315-4

Inhalt

Mehr Energie – Tag für Tag 6

Das Testen 12

Die Einhandrute 12 • Der kinesiologische Test 18

Die Energiebalance 21

Dickdarm-Punkt 30 • Herz-Punkt 32 • Kreislauf-Sexus-Punkt 34 • Dünndarmpunkt 36 • Immunsystem-Zone 38 • Lungen-Punkt 40 • Leber-Punkt 42 • Nieren-Punkt 44 • Milz-/Pankreas-Punkt 46 • Magen-Punkt 48 • Gallen-Punkt 50 • Blasen-Punkt 52 • Toxin-Punkt 54 • Allergie-Punkt 56

Oft gestellte Fragen 57

Sofort-Energie 59

Die Autoren 62

Mehr Energie – Tag für Tag

Jeder von uns hätte gerne mehr Energie zur Verfügung. Wer mehr Energie hat, ist leistungsfähiger, kann sich besser durchsetzen, verfügt über mehr Charisma und führt ein „besseres Leben“. Wir wissen heute, dass Krankheiten oft Energieprobleme darstellen: Zu wenig oder gestaute Energie macht krank, während

Frei fließende Energie stärkt die Gesundheit frei fließende Energie unsere Gesundheit kräftigt. Das griechische Wort *Energeia* bedeutet ursprünglich *Wirklichkeit*. Unsere Wirklichkeit ist eine Welt aus Energie. Wir sind umgeben von Energie und wir erzeugen auch ständig Energie aus uns heraus. Weshalb sind wir dann oft so müde und erschöpft? Stress, Disharmonien und vor allem Blockaden in unseren Energiebahnen nehmen uns wertvolle Lebensenergie bzw. verhindern, dass die Energie frei durch uns fließen kann.

Wie kommen wir zu mehr Energie?

Mittlerweile gibt es eine Unmenge an Tipps, wie wir unser Energieniveau steigern können. Die Empfehlungen reichen von Sport bis hin zu einer optimalen Ernährung. Manche, die Energiedefizite spüren, versuchen, diese durch Kaffee, Drogen, Me-