

**HEYNE <**

### *Der Autor*

Kurt Tepperwein, geboren 1932 in Lobenstein, war erfolgreicher Unternehmer, ehe er sich 1973 aus dem Wirtschaftsleben zurückzog. Er wurde Heilpraktiker und Forscher auf dem Gebiet der wahren Ursachen von Krankheit und Leid. Er lehrte an verschiedenen internationalen Institutionen, seit 1997 ist er Dozent an der *Internationalen Akademie der Wissenschaften* in Vaduz. Er gilt als einer der bekanntesten Lebenslehrer Europas. Kurt Tepperwein ist Autor von mehr als fünfzig Büchern, Audiotapes und CDs. Wenn er sich nicht auf Vortragsreise befindet, lebt der Autor auf Teneriffa.

KURT TEPPERWEIN

*Die*  
ZUKUNFT  
*beginnt*  
JETZT

Das Praxisprogramm  
für ein erfolgreiches und  
erfülltes Leben

WILHELM HEYNE VERLAG  
MÜNCHEN



Verlagsgruppe Random House FSC-DEU-0100  
Das für dieses Buch verwendete  
FSC®-zertifizierte Papier *Holmen Book Cream*  
liefert Holmen Paper, Hallstavik, Schweden.

Originalausgabe 03/2013

Copyright © 2013 by Wilhelm Heyne Verlag, München,  
in der Verlagsgruppe Random House GmbH

Printed in Germany 2013

Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München

Umschlagmotiv: © balein/shutterstock

Herstellung: Helga Schörnig

Satz: C. Schaber Datentechnik, Wels

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

ISBN 978-3-453-70216-5

<http://www.heyne.de>

# Inhalt

Vorwort: Mittendrin .....	9
---------------------------	---

## TEIL 1

Zukunftskompetenz als Weg zu innerer und äußerer Harmonie .....	15
--	----

Die sieben kosmischen Gesetze .....	22
-------------------------------------	----

Das fundamentale »Gesetz der Anziehung und Abstoßung« .....	39
--	----

Die wertvollen Botschaften des Lebens erkennen ....	45
---	----

Das »Gesetz des Wohlstands« als Zukunftskompetenz .....	50
--	----

Mit Leichtigkeit in die Zukunft gehen .....	57
---	----

Alles nur Spiegelungen unseres Soseins .....	62
--	----

Das Paradies liegt in uns .....	68
---------------------------------	----

Was oder wer sind wir überhaupt? Eine gute Frage! .....	77
--	----

Erkennen Sie Ihre Lebensabsichten und Ihren Lebensinhalt .....	85
---	----

## TEIL 2

Praxisorientierte Zukunftskompetenz .....	93
---	----

»Schöpferische Imagination« bedeutet Schöpfer zu sein .....	95
<i>Erschaffen Sie Ihr Leben</i>	

Über die Erinnerung zur Wahrnehmung kommen .....	101
<i>Eine kleine Erinnerung</i>	

Finden Sie Ihr »wahres Gesicht« .....	104
<i>Zur Selbsterkenntnis</i>	

Nehmen Sie Ihr Leben selbst in die Hand .....	106
<i>Eine kleine Hilfestellung</i>	

Das Leben als »Entdeckungsreise zu sich SELBST« .....	112
<i>16 Grundsätze auf dem Weg zur Erkenntnis</i>	

Wie Ihr Leben »märchenhaft« wird .....	114
<i>Wohlstandsessenzen</i>	

Liebe als befreiender Weg .....	117
<i>Die Liebe entdecken und entfalten</i>	

»Erfinden« Sie sich einfach neu .....	121
<i>Und noch ein paar Wegweiser</i>	

Die »energetische Signatur« optimieren .....	126
<i>Erwünschte Ereignisse anziehen</i>	
Achtsamkeit als notwendiges Bedürfnis leben .....	130
<i>Der Schlüssel ins Jetzt</i>	
Ihrer wahren Berufung auf der Spur .....	133
<i>Auf-GABEN erkennen</i>	
Sie haben ein Problem?	
Was genau meinen Sie damit? .....	137
<i>Situationen durchschauen</i>	

### TEIL 3

#### Zukunftskompetenz, die zu Erfüllung, Harmonie und Wohlstand führt

<i>(Der geistige Weg über das Ego)</i> .....	143
Das Ego: unser Helfer und Freund .....	145
Das TAO als kompetenter Zukunftsweg .....	150
Bewusstsein als einzige Realität .....	156
Sich als Bewusstsein erfahren .....	161
Nachwort: Die Zukunft ist jetzt .....	169



## Vorwort: Mittendrin

Die Welt ist im Umbruch, und wir alle stehen vor großen Herausforderungen, die vor allem durch ein nicht erwachtes Bewusstsein entstanden sind. Diese Herausforderungen können mit dem Verstand allein nicht gelöst werden. Der Verstand ist ein notwendiges Werkzeug, doch an der Führungsposition ist er korrupt. Warum ist die Welt wohl so, wie sie ist? Sie wird ausschließlich von verstandesorientierten, berechnenden und machtorientierten Menschen und Institutionen gelenkt. Damit die Welt nicht noch mehr aus dem Gleichgewicht geraten kann, braucht es Herzentscheidungen. Diese sind nicht für oder gegen etwas, denn dieses Denken gibt es nur in der Dualität. Polaritäten wie »gut« und »schlecht« haben durchaus ihre Berechtigung und ihren Platz, denn sie sind von dieser Welt. Herzentscheidungen dagegen werden zwar über diese Welt gefiltert und empfangen, entstehen aber woanders. Nur das, was aus der inneren Quelle fließt, kann Harmonie erzeugen. Alles andere sind Kompromisse, Not- und Übergangslösungen. Es ist daher unverzichtbar, dass wir den Verstand überschreiten und »zu Bewusstsein kommen«. Nur so können wir die Aufgaben der Zukunft, die längst begonnen hat,

meistern. Das scheinbar »Schlechte« braucht nicht verbannt zu werden, sondern wir sollten die Aufmerksamkeit auf das, »was sein soll«, lenken. Richten wir sie auf das, was wir nicht haben wollen, dann nähren wir genau dieses Nichterwünschte mit Energie und leisten gleichzeitig einen Widerstand. Dieser Widerstand ist ein Widerstand gegen uns selbst, weil alles eins ist und wir nicht wirklich voneinander getrennt sind. Wir mögen zwar alle anders aussehen und verschiedene Körper haben, doch in unserer wahren Identität sind wir eins. Der Verstand trennt, das Herz vereint.

Wir können uns über die anderen ärgern, doch das ändert nichts an der Situation, dass sich wirklich etwas erst dann verändert, wenn jedes Lebewesen zu sich erwacht ist. Wir können also immer nur in uns selbst Zukunftskompetenz entdecken und entfalten, um mehr Bewusstsein zu erlangen und es anderen vorzuleben. Dieses bewusste und verantwortungsvolle Leben, mit Respekt vor allem Leben, ist ansteckend. Wir sollten so sein, dass wir alles und jeden anstecken, in den Bann ziehen und dafür begeistern, ebenfalls den Weg nach innen zu gehen. Wer dies zu seinem einzigen Ziel macht, steckt wiederum andere an. Und was gibt es Schöneres oder Befreienderes, als unser ganzes Umfeld zu erwecken? Wir haben lange genug geschlafen. Es ist an der Zeit, wach zu sein.

Das Leben erwartet von uns einen »Quantensprung im Bewusstsein« und das Hervortreten des wahren Menschen, der in uns seit ewigen Zeiten darauf wartet, das Leben als neuer Mensch wirklich zu meistern. Dazu brauchen wir

keine besonderen Voraussetzungen, wir müssen auch nirgendwohin, denn alles, was wir dafür brauchen, liegt in uns. Wir müssen nur »hervortreten« und unserem wahren Wesen gestatten, unser Leben zu bestimmen. Lassen Sie uns also miteinander hinschauen und erkennen, was zu tun ist, und es auch sofort tun. Es geht nicht mehr darum, mehr zu wissen, sondern das als richtig Erkannte auch wirklich umzusetzen und zu leben. Dabei sollten wir vom Gegeneinander zum wahren Miteinander kommen, denn die Aufgaben lassen sich nur gemeinsam meistern.

Das Zeitalter des *Ego* ist zu Ende. Wir sind die Menschen der Zukunft, und es ist ein Geschenk, gerade in dieser interessanten und spannenden Zeit leben zu dürfen. Stellen wir uns doch der Wahrheit. Sie ist nicht erschütternd und auch nicht angstschürend, sie ist befreiend und in ihr steckt eine große Chance. Diese Wahrheit bezeugt unseren tiefen Schlaf, den wir alle träumen, und jeder erlebt seinen Traum anders. Die Erkenntnis allein, dass wir nicht wach sind und uns in einem Dämmerzustand befinden, ist wertlos. Es braucht kein Wissen, sondern ein verinnerlichtes Aha, das uns diese Wahrheit nicht nur bezeugt, sondern uns dazu animiert, an unserer Wachheit zu feilen. Was nutzt uns das Wissen um unseren Schlaf, wenn wir uns weiterhin in diesem Zustand hin und her wälzen und es versäumen, uns der Wachheit zuzuwenden. Allzu gerne verfallen wir unseren Träumen und Fantastereien, die zwar ganz nett sein können, doch weder zweckmäßig noch sinnvoll sind. Nicht nur nachts, sondern auch tagsüber träumen wir mit offenen Augen und erleben dies als Realität. Wir träumen den



Kurt Tepperwein

## **Die Zukunft beginnt jetzt**

Das Praxisprogramm für ein erfolgreiches und erfülltes Leben

ORIGINALAUSGABE

Taschenbuch, Broschur, 176 Seiten, 11,8 x 18,7 cm

ISBN: 978-3-453-70216-5

Heyne Spiritualität und Esoterik

Erscheinungstermin: Februar 2013

### Aufbrechen in ein erfülltes Leben

Die gesammelten Kräfte des Bewusstseins aktivieren, innerlich erwachen und endlich das ideale Leben verwirklichen, von dem wir immer geträumt haben – dies wird möglich mit dem neuen Buch des berühmten Lebenslehrers, das die Essenz seines jahrzehntelangen Wirkens praktisch anwendbar macht. Im Einklang mit den kosmischen Gesetzen können wir – schon jetzt! – die Weichen stellen für eine glückliche und erfüllte Zukunft. Um in Harmonie mit unserem innersten Selbst und unseren Mitmenschen zu leben.

 [Der Titel im Katalog](#)