

Die heilende Kraft der
Zahlen
und
Symbole

Für Bernd
Du bist mein Regenbogen und mein Punkt.



Susanne Oswald

Die heilende Kraft der
Zahlen
und
Symbole

Universelle Energiequellen praktisch nutzen

Inhalt

Vorwort	6	Pentagramm	40
Die Welt der Zahlen und Symbole	9	Punkt	41
Was sind Symbole?	10	Punkt im Kreis	42
Was sind Zahlen?	14	Quelle	43
Zahlen oder Symbole und die Ernährung	16	Regenbogen	44
Zahlen oder Symbole für Tiere	16	Rose	45
Zahlen oder Symbole für Pflanzen	17	Schlüssel	46
Wichtige Symbole von A bis Z	19	See	47
Adler	20	Sonnenrad	48
Anker	21	Spirale links drehend	49
Baum	22	Spirale rechts drehend	50
Blume des Lebens	23	Stern	51
Doppeltes Ypsilon	24	Tetraeder	52
Elektrosmogzeichen	25	Vierblättriges Kleeblatt	53
Fels	26	Wasserfall	54
Feuer	27	Wolken	55
Fisch	28	Yin und Yang	56
Haus	29	Ypsilon	57
Herz	30	Bedeutung der Zahlen	59
Hufeisen	31	0 – die Null	60
Kelch	32	1 – die Eins	61
Keltenknoten	33	2 – die Zwei	62
Leiter	34	3 – die Drei	63
Liegende Acht	35	4 – die Vier	64
Lotusblüte	36	5 – die Fünf	65
Mandala	37	6 – die Sechs	66
Mond	38	7 – die Sieben	67
Om (Aum)	39	8 – die Acht	68
		9 – die Neun	69
		11 – die Elf	70
		12 – die Zwölf	71
		13 – die Dreizehn	72
		21 – die Einundzwanzig	73

Die Energie der Farben	75	Visualisiertes Bad	128
Blau	76	Farbvisualisierung	130
Gelb	76	Fingerströmen	131
Grün	77	Affirmationen	132
Orange	78	Wünsche an das Universum mit Zahlen oder Symbolen	136
Rot	78	Chakrenharmonisierung mit Zahlen oder Symbolen	139
Violett	79	Raumreinigung	143
Die Wahl der Zahl oder des Symbols	81	Zahlen und Symbole im Alltag	145
Kraft der Schwingung	82	Abgeschlagenheit	146
Auspendeln	83	Arthrose	148
Die Einhandrute	91	Auto fahren	148
Aufstellungen	91	Belastung im Beruf	150
Intuitiv wählen	93	Erkältung	151
Bewusste Wahl	96	Flugangst	153
Buchstaben in Zahlencodes umwandeln	97	Halsschmerzen	154
Namenszahl	98	Kinderzimmerenergien	156
Geburtszahl	100	Konzentrationsförderung	157
Bachblütenzahl	101	Kreislauf stärken	158
 		Nervosität	160
Praktische Übungen	105	Partnerschaftszahl	162
Mandalas selbst gemacht	105	Persönliche Tageszahl	163
Mandalas ausmalen	107	Prüfung	164
Mobiles	109	Selbstbewusstsein stärken	165
Karte	110	Versöhnung	166
Kartentagebuch	112	Verstauchung, Zerrung, Bänderdehnung	167
Achtsamkeitsübung	113	Wechseljahresbeschwerden	169
Wickel, Auflage oder Packung	114	Zahnarztbesuch	170
Atemmeditation mit Zahlen oder Symbolen	117		
Autogenes Training mit Zahlen und Symbolen	119	Literatur	172
Bitte um ein Symbol oder eine Zahl	122	Links im Internet	173
Traumzahlen oder -symbole	123	Danksagung	174
Heilreisen mit Zahlen oder Symbolen	125	Register	175
		Über dieses Buch	176

Liebe Leserin, lieber Leser,

haben Sie eine persönliche Glückszahl? Gibt es ein Symbol, bei dem Sie ein warmes Gefühl durchflutet, wann immer Sie es betrachten? Oder das ein Lächeln in Ihr Herz zaubert?

Dann haben Sie die heilende Kraft der Zahlen und Symbole unbewusst bereits erfahren.

Jede Zahl und jedes Symbol trägt eine eigene Schwingung in sich. Diese trifft auf das ebenfalls schwingende Umfeld, und es entsteht

eine Resonanz. In diesem Buch können Sie mehr über diese Schwingungen erfahren. Welches Thema, welche heilende Kraft ist mit welcher Zahl oder welchem Symbol verbunden? Wie kann ich mit dieser Kraft arbeiten?

Das Leben ist Schwingung und Resonanz. Mit der passenden Zahl oder einem Symbol können wir positive Schwingungen verstärken.

Eine Liste von Symbolen und Zahlen und deren Bedeutung hilft Ihnen, einen Überblick zu gewinnen. Doch selbst mit diesem Wissen ist nicht immer sofort klar, welche Zahl, welches Symbol für die jeweilige Situation die passende Wahl ist. Manchmal treffen mehrere Zahlen oder Symbole auf die Situation zu, und die Entscheidung fällt schwer. Ich stelle Ihnen unterschiedliche Auswahlmöglichkeiten vor, lade Sie ein, diese auszuprobieren und Ihren persönlichen Weg zu finden. Erfahren Sie die Schwingungen und nutzen Sie die heilenden Kräfte für sich.

Sie bekommen Anregungen, wie Sie mit Zahlen und Symbolen arbeiten und die Energie ganz einfach in Ihren Alltag einfließen lassen können.

Hektik und Stress sind für die meisten von uns keine Fremdwörter. Höchste Zeit, etwas dagegenzusetzen. Sie werden erleben, wie viel-

seitig die Übungen sind und wie einfach sie sich umsetzen lassen. Die positive Wirkung wird nicht lange auf sich warten lassen. Die Auswahl- und Einsatzmöglichkeiten von Zahlen sind nahezu unbegrenzt. Das geht über die Geburts- und Namenszahl bis zur persönlichen Tageszahl, Zahlen für bestimmte Ereignisse, Probleme und Aufgaben.

Als Hilfe bei der Entscheidung für die passenden Zahlen können Sie sich der heilenden Kraft über die Quantenebene nähern, die Schwingung erfassen und sie einfach auf sich wirken lassen. Oder Sie lassen sich die Schwingung mithilfe eines Pendels anzeigen.

Es gibt viele Wege und Möglichkeiten, die richtige Zahl oder das passende Symbol zu finden. Hören Sie dabei immer auf Ihr Herz.

Es gibt aber auch die Möglichkeit, in Anlehnung an die Numerologie oder über vorgegebene Zahlencodes eine oder mehrere Zahlen zu wählen.

Neue Energie durch Zahlen und Symbole

Im Praxisteil finden Sie Übungen, mit denen Sie die Kraft der Zahlen und Symbole in Ihren Alltag integrieren können. Hierbei werden auch Entspannungstechniken und Heilanwendungen mit dem Einsatz der Zahlen oder Symbole kombiniert, wodurch sich die Kraft potenziert.

Die Arbeit mit Zahlen und Symbolen ersetzt aber keine notwendige medizinische Behandlung. Bei gesundheitlichen Problemen wenden Sie sich bitte an Ihren Heilpraktiker oder Arzt und setzen Sie die Zahlen und Symbole als Begleittherapie ein.

Ich wünsche Ihnen von Herzen eine Fülle an positiven Schwingungen auf Ihrem Weg.

Ihre
Susanne Oswald



Die Welt der Zahlen und Symbole

Zahlen haben neben der mathematischen Wertfunktion schon immer auch eine andere Bedeutungsebene. Viele Menschen haben eine persönliche Glückszahl oder spielen Woche für Woche die gleichen Lottozahlen. In Hotels gibt es oft kein Zimmer Nr. 13, in Flugzeugen verzichtet man auf die 13. Sitzreihe, und bei Hochhäusern wird die 13. Etage oft übersprungen. Die Mystik der Zahlen und auch der Symbole wurde bereits früh erkannt, und es gibt unterschiedliche Herangehensweisen und Theorien dazu.

In diesem Buch geht es vor allem um die praktische Anwendbarkeit, die Möglichkeiten, die heilende Kraft von Zahlen und Symbolen in den Alltag zu integrieren und die positive Energie zu nutzen.

Wissenschaftlich ist es die Quantenphysik, die belegt, dass alles, wirklich alles, aus Energie besteht, schwingt und sich gegenseitig beeinflusst. Galt bis vor einigen Jahren noch die dreidimensionale Realität der Welt als unbestritten, kam mit neuer Technik, Forschungen und der Entdeckung der Quantenteilchen eine vierte Dimension ins Spiel. Es gibt eine Welt jenseits der greifbaren Materie, die besteht, die Informationen übermittelt, die sich gegenseitig beeinflussen – die schwingt. Ob Xavier Naidoo an diese Quantenteilchen

Nicht das theoretische Wissen ist wichtig, sondern die praktische Erfahrung. Erleben Sie die heilende Kraft von Zahlen und Symbolen im Alltag.

gedacht hat, als er seinen Liedtext geschrieben hat, kann ich nicht sagen, aber er singt in seinem Song »Alles lebt«: »Wenn alles vibriert und alles schwingt, dann doch nur, weil alles lebt und singt.« Das bringt die Erkenntnis der Quantentheorie für mich auf einen positiv schwingenden Punkt. Und so haben auch Zahlen und Symbole ihre eigene Schwingung. Wenn man sich auf diese Schwingungen einlässt, geht die wissenschaftliche Erkenntnis auf das Leben über. Die heilende Kraft der Zahlen und Symbole wird erlebbar.

Diese Kraft wirkt nicht nur auf Menschen, sondern kann auch bei Tieren und Pflanzen positiv eingesetzt werden.

Die Arbeit mit Zahlen und Symbolen ersetzt keinen Heilpraktiker oder Arzt, aber sie kann eine medizinische Behandlung sanft und gleichzeitig kraftvoll unterstützen und den Genesungsprozess beschleunigen. Vor allem aber stärkt sie die Gesundheit und hilft, das Gleichgewicht zu erhalten und Krankheiten vorzubeugen. Krankheit bedeutet immer, es ist etwas aus dem Gleichgewicht gekommen. Mithilfe von Zahlen und Symbolen kann dieses Gleichgewicht wiederhergestellt werden, und Körper und Seele können gesunden. Sie können mit der heilenden Kraft von Zahlen und Symbolen Ihren Körper und Ihre Seele stärken und die Energien in Harmonie bringen.

Was sind Symbole?

Ein Symbol ist ein Zeichen, ein Bild oder ein Gegenstand, das bzw. der ohne Worte eine Information vermittelt. Symbole haben eine bestimmte Bedeutung, die jeder versteht, der das Symbol und die zugeordnete Information kennt. In der heutigen Zeit sind z. B. Verkehrszeichen wichtige und weitverbreitete Symbole.

Es gibt aber auch allgemeingültige Symbole, die ihre Information transportieren, ohne dass sie extra zugeordnet werden muss. Das sind Bilder, die eine bestimmte Schwingung innehaben und auf die Mehrheit der Menschen, Tiere und Pflanzen ähnlich wirken. Abgrenzend hierzu gibt es auch noch persönliche Symbole, die direkt mit uns oder einem kleinen Kreis Eingeweihter zu tun haben. Wir können alles zu einem Symbol machen. Wenn z. B. ein Regenschirm beim Kennenlernen Ihres Partners eine wesentliche Rolle gespielt hat, dann wird dieser Regenschirm für Sie für immer ein Symbol Ihrer Liebe sein. Wenn so ein persönliches Symbol ganz tief in Ihrer Seele verankert ist, dann können Sie natürlich auch damit arbeiten und die positive Kraft für sich nutzen. In diesem Buch geht es um die allgemeingültigen Symbole, und davon wird eine Auswahl vorgestellt.

Sehr oft ist ein positiver Impuls, ein Gefühl oder das Ahnen der Energie so deutlich mit einem Symbol verbunden, dass wir die Schwingung ohne Erklärung sofort beim Blick auf dieses Bild oder bei der Erwähnung des Symbols spüren können. Jeder in unserem und auch in einigen anderen Kulturkreisen weiß z. B., dass ein vierblättriges Kleeblatt für Glück steht oder ein Herz für Liebe.

Es gibt aber auch Symbole, die ihre Schwingung nicht ganz so offen zeigen. Wenn man sich auf das Bild einlässt, sich der Erfahrung öffnet, wird man aber auch diese Energie sehr schnell erspüren können und über die Arbeit mit dem Symbol Veränderungen erreichen.

Es gibt unterschiedliche Ansätze, sich der Kraft und Bedeutung der Symbole zu nähern. So gibt es Symbole, die wir aus dem Alltag kennen, von C. G. Jung benannte Archetypen oder auch Zeichen der Heiligen Geometrie und Symbole der Neuen Homöopathie. Allen gemeinsam ist die heilende Kraft ihrer Schwingungen.

Lassen Sie sich mit offenem Herzen auf die Symbolarbeit ein, und die Kraft der positiven Schwingung wird Sie erfüllen.



Susanne Oswald

Die heilende Kraft der Zahlen und Symbole

Universelle Energiequellen praktisch nutzen

Paperback, Klappenbroschur, 176 Seiten, 16,2x21,5

ISBN: 978-3-424-15217-3

Irisiana

Erscheinungstermin: Oktober 2013

Altes Heilwissen auf der Quantenebene effektiv nutzen

Zahlen und Symbole sind uralte Energieträger, die sich in uns, der Natur und dem ganzen Universum widerspiegeln. Ihr Wirkungsbereich erstreckt sich von gesundheitlichen Themen bis hin zur spirituellen Entwicklung. Wie man ihre Schwingungen erfahren und positiv für sich nutzen kann, erfährt man in diesem Buch. Der Leser bekommt zahlreiche Übungen an die Hand mit denen er die Kraft der Zahlen und Symbole in seinen Alltag integrieren kann.



[Der Titel im Katalog](#)