

DIE 7 SCHLEIER  
VOR DER WAHRHEIT





RUEDIGER SCHACHE

DIE 7 SCHLEIER  
VOR DER WAHRHEIT



*nymphenburger*

Weitere Informationen zum Autor finden Sie unter  
[www.ruedigerschache.de](http://www.ruedigerschache.de)

© 2009 nymphenburger in der  
F. A. Herbig Verlagsbuchhandlung GmbH, München.  
Alle Rechte vorbehalten.  
Illustrationen: Dana Sitarzewski  
Schutzumschlag: Ruediger Schache  
Satz und Layout: Grafikdesign Ulrike Storch, München  
Gesetzt aus 11/13,6 pt Eidetic Neo  
Druck und Binden: GGP Media GmbH, Pößneck  
Printed in Germany  
ISBN 978-3-485-01182-2  
  
[www.nymphenburger-verlag.de](http://www.nymphenburger-verlag.de)

Vorwort	<i>Die Kraft der Wahrheit</i>	7
Der erste Schleier:	<i>Unbewusstheit</i>	12
Der zweite Schleier:	<i>Angst</i>	36
Der dritte Schleier:	<i>Gedanken</i>	68
Der vierte Schleier:	<i>Wünsche</i>	98
Der fünfte Schleier:	<i>Innere Konflikte</i>	120
Der sechste Schleier:	<i>Emotionen</i>	144
Der siebte Schleier:	<i>Selbsttäuschung</i>	166
Anhang:	<i>Die Wahrheit hinter den 7 Schleiern</i>	194

» Man kann den Menschen nichts beibringen.  
Man kann ihnen nur helfen,  
es in sich selbst zu entdecken.«



Galileo Galilei

italienischer Mathematiker, Physiker und Astronom

\* 15. 02. 1564 in Pisa

† 8. 01. 1642 in Arcetri bei Florenz

# Die Kraft der Wahrheit

**N**ichts geschieht zufällig. Nicht im Außen und nicht in Ihnen selbst. Wenn Sie auf dem Weg sind zu verstehen, auf welche Weise Ihre Gefühle und Gedanken auf die Welt um Sie herum wirken, wird Sie das zu immer tieferen Erkenntnissen und auch Fragen über sich selbst und Ihr Leben führen.

Wenn beispielsweise Gedanken und Gefühle über Ihr Leben bestimmen, wer oder was bestimmt dann über Ihre Gedanken und Gefühle? Was genau sorgt dafür, dass Sie sich gut oder schlecht fühlen? Dass Sie Angst verspüren oder Glück? Dass Sie zweifeln oder vertrauen, durchhalten oder aufgeben? Dass Sie viel nachdenken oder innerlich ruhig sind? Und was genau ist die Ursache dafür, wie Sie die Menschen und Ereignisse in Ihrem Leben wahrnehmen? Was lässt Sie lieben oder hält Sie davon ab?

Die große Vielfalt der Gefühle und Gedanken, die Sie jeden Tag erleben, ist Teil Ihres wundervollen, fein abgestimmten Systems als Mensch. In diesem System bestimmt das Zusammenspiel ganz bestimmter Kräfte alles, was Sie erleben. Wenn Sie nicht um diese Kräfte wissen oder nicht auf sie achten, arbeiten diese wie von allein. Sie wirken dann oft wie Schleier vor Ihrem Bewusstsein und bestimmen, was Sie sehen und was nicht, was genau Sie fühlen und wann Sie es fühlen, wie Sie darauf reagieren, und letztlich sogar, was Sie denken und zu welchem Ergebnis Sie kommen oder nicht. Sobald Sie die Kräfte bewusst wahrnehmen, können diese nicht

mehr einfach willkürlich bestimmen, was in Ihnen geschieht und was Sie nach außen strahlen und anziehen. Dann ordnet sich alles wie von allein und es kehren Ruhe und Klarheit ein. Dann entsteht Raum für das, was Sie selbst wirklich sind, für Ihre Sehnsüchte und Lebensziele - und vor allem für die Liebe zu anderen und zu sich selbst.

Um dies zu erleben, müssen Sie sich nicht verändern. Sie müssen nichts lernen und nichts tun. Sie müssen nicht üben, nicht wünschen oder irgendetwas anderes »gut machen«. Sie müssen sich nicht einmal bemühen.

In genau dem Augenblick, in dem Sie auf einem Gebiet etwas über sich selbst und Ihr Leben vollkommen verstehen, verändert es sich. Wahres Verstehen ist, als ob sich Schleier vor Ihren Augen auflösen: Es bewirkt augenblicklich eine grundlegende Änderung Ihrer Fähigkeit, die Wahrheit zu sehen. Mit dieser Erweiterung Ihres Verstehens verändern sich sofort auch Ihre Gefühle zu bestimmten Themen. Und weil Ihre Gedanken und Gefühle das sind, was Sie ausstrahlen, werden Sie sofort eine andere Anziehungskraft auf Menschen und Ereignisse haben.

Dieses Wissen, wie innere und äußere Ereignisse im Leben wirklich zusammenhängen, damit man nicht aus Unwissenheit heraus alles immer genau so fortsetzt oder blockiert, ist die »Kraft der Wahrheit«.



## Illusion und Wahrheit

Wie funktioniert Wahrheit? Wie funktionieren Illusion und Täuschung?

Haben Sie schon einmal real oder im Fernsehen einem Zauberkünstler zugesehen und fasziniert beobachtet, wie er die unglaublichsten Dinge tut? Er zaubert nicht wirklich, das weiß jeder. Doch er verfügt über ein spezielles Wissen und über besondere Fähigkeiten. Darin liegt das Geheimnis seiner Anziehungskraft auf andere.

Wie lange könnte ein solcher Magier Sie in seinem Bann halten, wenn Sie alle Tricks genau kennen? Wenn plötzlich von allen Seiten das Licht anginge und Sie jede Bewegung und jeden Gegenstand wie in Zeitlupe verfolgen könnten? Wenn Sie die ganze Wahrheit sehen könnten? Der Bann wäre schnell gebrochen. Ihre Augen würden sofort sehen, was sie zuvor nicht gesehen haben. Der Magier hätte keine Macht mehr über Sie. Für einen Zauberkünstler, dessen Tricks Sie kennen, würden Sie weder Zeit noch Energie investieren, noch Geld für eine Eintrittskarte ausgeben.

In Ihrem System gibt es Kräfte, die wie Zauberkünstler arbeiten. Sie erzeugen eine Illusion und verschleiern Ihnen den Blick auf das, was tatsächlich geschieht. Die Schleier täuschen Ihre Wahrnehmung, Ihr Bewusstsein und Ihr Denken. Und es gibt nichts, was Sie dagegen tun können, außer, Sie werden sich bewusst, wie der betreffende Schleier funktioniert. Ab diesem Moment geht das Licht an und Sie sehen Ihre Welt mit anderen Augen.

Etwas zu beobachten und es zu verstehen ist die Grundlage, wenn man es verändern oder ausrichten möchte. Wenn Sie wissen, wie die Kräfte in Ihrem System als Mensch arbeiten, werden Sie zu einem

Beobachter und bewussten Gestalter Ihres Lebens. Gleichzeitig können Sie das, was Sie selbst sind, immer mehr lieben, weil Sie es immer mehr verstehen.

*»Wer andere kennt, ist klug.  
Wer sich selber kennt, ist weise.«*



Lao-Tse

chinesischer Philosoph, Begründer des Taoismus  
6. Jahrhundert v. Chr.

### **Die Wirkung der Schleier**

Ein Schleier ist also eine Kraft oder ein Zustand, der dafür sorgt, dass Sie die Welt, das Leben, Ereignisse, Dinge, Menschen oder sich selbst auf eine ganz bestimmte Art und Weise wahrnehmen. So eine Kraft kann zum Beispiel eine Angst sein, eine schlechte Erfahrung, automatisch ablaufende starke Gefühle, besonders intensive Wünsche oder ein grundlegender Irrtum über etwas oder jemanden. Zusätzlich zu seinem Einfluss auf Ihre Wahrnehmung sorgt ein solcher Schleier wie ein automatisch ablaufendes Programm dafür, dass Sie - oft sogar für Außenstehende vorhersehbar - auf eine ganz

bestimmte Art und Weise reagieren müssen: als hätte jemand einen Knopf gedrückt.

Es gibt Menschen, die um diese Zusammenhänge wissen und schnell herausfinden, wo die Knöpfe der anderen sind. Sie erkennen, dass jemand, der in einem bestimmten Schleier steckt - zum Beispiel in einer Befürchtung oder in einem starken Wunsch -, auf bestimmte Impulse zuverlässig und vorhersehbar reagieren wird.

Wenn Sie von solchen automatischen Reaktionen frei werden möchten, ist dies nur möglich, wenn Sie verstehen, wie das, »was Sie selbst sind«, funktioniert; wenn Ihnen bewusst wird, wie bestimmte Umstände in Ihrem »System als Mensch« auf die Welt da draußen reagieren.

Je mehr Sie dies durchschauen, desto freier werden Sie. Sie können dann zwar immer noch reagieren, wenn Sie möchten, aber Sie müssen es nicht. Sie durchschauen, was geschieht. Wenn Sie die Schleier verstehen, werden sich Ihre Beziehungen - auch die zu sich selbst - deutlich verbessern.



»Wer unbewusst ist,  
sieht nicht, was es zu sehen gibt,  
und kann nicht erkennen,  
wo er sich befindet.  
Nur mit klarem Blick  
können Sie wirklich entscheiden,  
etwas zu verändern.  
Ihr Leben braucht Ihre Bewusstheit!«

DER 1. SCHLEIER



*Unbewusstheit*

## Der Schleier der Unbewusstheit

**W**arum scheinen manche Menschen genau zu wissen, wer sie sind, was ihr Weg ist und was sie in ihrem Leben zu tun haben? Und andere müssen immer wieder nach sich selbst und ihrem Lebenssinn suchen? Warum gibt es in manchen Menschen so viel Klarheit und in anderen so viel Verwirrung und Fragen? Warum bleiben die einen selbst in stürmischen Zeiten in ihrer Mitte, während andere immer wieder vom Wind des Lebens völlig durchgeschüttelt werden?

Der Grund liegt in der Anwesenheit von etwas, was man *Bewusstheit* nennt. Bewusstheit ist ein innerer Zustand des Beobachtens, der einhergeht mit dem Wissen darüber, was gerade wirklich in einem selbst und im Außen geschieht und warum es geschieht. Dieses »wissende Beobachten« gibt Sicherheit, Klarheit, Kraft und innere Stabilität, auch in schwierigeren Zeiten.

Sie können sich diesen Zustand nicht erarbeiten. Sie bekommen ihn geschenkt, wenn Sie die Schleier, die Ihre Wahrnehmung und Ihr Denken beeinflussen, durchschauen.



### Ihr direkter Weg zur Bewusstheit

Bewusstheit entsteht aus Wissen und Beobachten. Zuerst müssen Sie wissen, welche Kräfte in Ihnen wirken und welche Abläufe statt-

finden. Mit diesem Wissen in sich werden Sie auf ganz neue Weise beobachten, fühlen und erleben, was in Ihnen selbst, in Ihrem Leben und in anderen Menschen geschieht.

Im Zustand von Bewusstheit können die Gefühle und Gedanken in Ihnen nicht mehr automatisch bestimmen, was Sie zu tun haben und wie Sie reagieren müssen. Als Folge werden Sie immer mehr Menschen in Ihr Leben ziehen, die sich ebenfalls darüber bewusst sind, wer sie sind und was geschieht. Und mit denen, die bereits da sind, werden Sie sich nicht mehr automatisch gegenseitig »die Knöpfe drücken«.

Je bewusster Sie werden, desto mehr Schönheit werden Sie in Ihren Beziehungen und in Ihrer Partnerschaft erleben und desto weniger wird das ablaufen, was man »Drama« nennt. Denn Drama findet in Beziehungen nur dann statt, wenn die Ängste, Vorstellungen und Wünsche zweier Menschen unbemerkt - also unbewusst - miteinander in Resonanz gehen und sich dadurch gegenseitig verstärken.

Der kürzeste Weg, um jeden automatischen Ablauf zu unterbrechen und in den Zustand von Bewusstheit über das zu kommen, was gerade wirklich geschieht, führt über zwei Fragen:

*Wer oder was bin ich?  
Was geschieht hier?*



Diese beiden Fragen sind Ihr Werkzeug, um alle Schleier des Lebens zu durchschauen. Sobald das entsprechende Wissen in Ihnen vorhanden ist, genügen diese beiden Fragen, um Sie in jedem Moment zu einem bewussten Beobachter werden zu lassen.