

GÜTERSLOHER  
VERLAGSHAUS



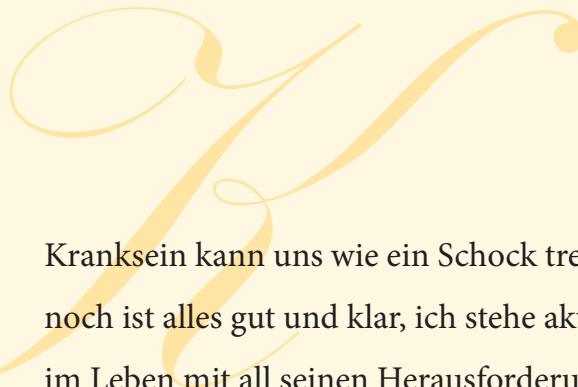





Margot Käßmann

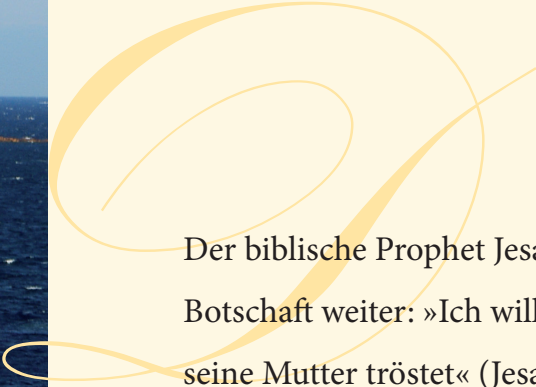
*Gehalten* in Zeiten  
der *Krankheit*

Gütersloher Verlagshaus



Kranksein kann uns wie ein Schock treffen. Eben noch ist alles gut und klar, ich stehe aktiv mitten im Leben mit all seinen Herausforderungen. Und auf einmal bin ich ausgeliefert: den Diagnosen, den Medikamenten, dem, was andere sagen. Mein Leben ist nicht mehr selbstbestimmt. Das muss erst einmal verkraftet werden. Ich brauche eine Atempause, damit meine Seele aufholen kann, was geschieht.







Der biblische Prophet Jesaja gibt uns als Gottes Botschaft weiter: »Ich will euch trösten, wie einen seine Mutter tröstet« (Jesaja 66,13). Eine anrührende Vorstellung: Gott will uns trösten! Genau das brauchen wir in Tagen der Krankheit am meisten: Trost. Mitgefühl. Die Geduld anderer – und die eigene. Eine Hand, die uns hält. Sich in solchen Tagen von Gottes Hand gehalten zu wissen, ist wie ein Fels in der Brandung.








Ein Mensch, der nie Krankheit erlebt hat, weiß wenig von der Verletzbarkeit des Lebens. Krankheit vertieft unsere Wahrnehmung. Sie lehrt uns, dass wir nicht »alles im Griff« haben, dass das Leben noch ganz andere Dimensionen zeigen kann, die wir nicht beherrschen. Kranksein bringt mich an Grenzen. Die Grenze der Kraft, der Handlungsfähigkeit, auch des Lebens. Wer aber sieht, wie begrenzt das Leben ist, wird es umso bewusster wahrnehmen.





The image features a light yellow background with decorative yellow swirls and a purple flower on the left side. The text is centered and reads:

Wenn ich krank war, oder gar im Krankenhaus, war das immer eine Lektion der Demut. In gesunden Tagen vergessen wir allzu leicht, wie wenig wir selbst unser Leben meistern. Wie viel Kraft brauchen Behinderte und Kranke täglich, um die kleinen Dinge des Alltags zu erledigen, die den Gesunden so schnell von der Hand gehen.



## UNVERKÄUFLICHE LESEPROBE



Margot Käßmann

### **Gehalten in Zeiten der Krankheit**

Gebundenes Buch, Pappband, 44 Seiten, 15,0 x 16,5 cm  
ISBN: 978-3-579-07027-8

Gütersloher Verlagshaus

Erscheinungstermin: März 2012

Trost und Beistand in schweren Zeiten

»Wenn wir krank sind, gibt es auf einmal neue Zeit. Zeit, das eigene Leben zu bedenken ... Zeit, zu fragen, was ich eigentlich will in meinem Leben ... Das ist kostbar und nicht zu unterschätzen, weil wir im Alltag diese Fragen allzu oft in eine Schublade drängen.«  
Margot Käßmann

Margot Käßmann hat für dieses schön gestaltete Geschenkbuch Texte verfasst, die trösten und Mut machen. Ob eine kurze heftige Krankheit oder eine langwierige schwere Erkrankung – mit ihren einfühlsamen Worten gelingt es der beliebten Theologin, Zeiten der Krankheit mit anderen Augen zu sehen.

 [Der Titel im Katalog](#)