



Ausführliche Informationen über
unsere Autoren und Bücher
finden Sie auf unserer Website
www.dtv.de

Barbara Sher

Für deine Träume ist es nie zu spät

Durchstarten in der
zweiten Lebenshälfte

Aus dem Englischen von
Bettina Lemke

Deutscher Taschenbuch Verlag

Von Barbara Sher außerdem bei dtv:

Ich könnte alles tun, wenn ich nur wüsste,
was ich will (34662)

Du musst dich nicht entscheiden,
wenn du tausend Träume hast (34740)

Lebe das Leben, von dem du träumst (34759)



Deutsche Erstausgabe 2014

2. Auflage 2014

Deutscher Taschenbuch Verlag GmbH & Co. KG,
München

© 1998 Barbara Sher c/o International Creative Management
Delacorte Press

Titel der amerikanischen Originalausgabe:

It's only too late if you don't start now.

How to create your second life after 40

Deutschsprachige Ausgabe:

© 2014 Deutscher Taschenbuch Verlag GmbH & Co. KG,
München

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt.

Sämtliche, auch auszugsweise Verwertungen bleiben vorbehalten.

Umschlagkonzept: Balk & Brumshagen

Umschlagbild: Martina Kerl, ARTPOOL, München

Satz: Greiner & Reichel, Köln

Gesetzt aus der Goudy und der ITC Officina

Druck und Bindung: Druckerei Kösel, Krugzell

Gedruckt auf säurefreiem, chlorfrei gebleichtem Papier

Printed in Germany · ISBN 978-3-423-26035-0

Dem Leben

| Inhalt

<i>Einleitung</i>	11
Sie vergeuden Zeit, wenn Sie versuchen, die Uhr zurückzudrehen, und irgendwann kann es zu spät sein.	

ERSTES BUCH

NATUR UND INSTINKT: IHR ERSTES LEBEN	21
---	----

Teil eins

Sie sind hier	23
--------------------------------	----

<i>Kapitel 1</i> Keine Panik, es ist nur eine Midlife-Crisis . . .	25
---	----

Es ist nur eine Transformation; es ist nicht so, wie es aussieht, springen Sie nicht, das Haus steht nicht in Flammen.

<i>Kapitel 2</i> Sie sind nicht der Favorit	43
--	----

Nachdem Sie ein Leben lang versucht haben, der Günstling des Schicksals zu sein, stellen Sie fest, dass Sie auf der Verliererseite sind. Aber die gnadenlosen Attacken gegen Ihren Narzissmus sind Ihr Ticket zur Freiheit.

Teil zwei

Illusionen	67
-----------------------------	----

<i>Kapitel 3</i> Zeitliche Grenzen	69
---	----

Warum die verstreichende Zeit und Ihre eigene Sterblichkeit Ihnen die nötigen Mittel und den Rahmen dafür bieten, Ihr zweites Leben zu erschaffen.

- Kapitel 4* **Das Alter** 95
Wir haben keine Ahnung, was es bedeutet. Die Vorstellungen darüber verändern sich so schnell, dass keiner mehr so richtig mitkommt. Hier ist es weise, sich völlige Ahnungslosigkeit einzugestehen.
- Kapitel 5* **Schönheit** 116
Sie hat Sie zum Jäger, zur Beute oder zum Mauerblümchen gemacht. Sie zu verlieren ist der einzige Ausweg aus diesem aussichtslosen Kampf. Wenn Sie Ihren inneren Reichtum fördern, können Sie sich vom Spiegel losreißen und die Schönheit der Welt betrachten.
- Kapitel 6* **Liebe** 137
Es ist unmöglich, sie zu bekommen, es sei denn, Sie erkennen, worum es eigentlich geht. Dann ist die Liebe überall.
- Kapitel 7* **Wie gut schneiden Sie ab?** 163
Ist es in der Lebensmitte an der Zeit, eine Erfolgsbilanz zu ziehen? Mitnichten. Wie Sie abschneiden, liegt im Auge des Betrachters. Sie benötigen ein neues Bewertungssystem, das auf Ihren persönlichen Vorlieben und Neigungen basiert.
- Kapitel 8* **Flucht in die Freiheit** 192
Ziehen Sie noch nicht aufs Land und brechen Sie nicht zur Weltumsegelung auf. Dies ist nur ein weiteres Machtspiel. Aber mit einem haben Sie recht: Sie haben Ihr kindliches Staunen verloren und sollten es lieber wieder zurückerlangen.
- Kapitel 9* **Macht** 217
Abgehetzte, ineffiziente Supermenschchen ohne Zeit für sich selbst oder die Familie. Eine großspurige Behauptung: »Ich kann alles tun, wenn ich mir nur genug Mühe gebe.« Ersetzen Sie Allmachtsfantasien durch Freude in jedem Moment und das Wunder der Ruhe und Geduld.

ZWEITES BUCH

IHR URSPRÜNGLICHES SELBST ZURÜCKFORDERN: IHR ZWEITES LEBEN 251

Kapitel 10 **Der Mut, Ihr Leben zu leben** 253

Sie können nicht Nein sagen. Deshalb haben Sie keine Zeit, Träume zu verfolgen. Wie Sie Ihre Zeit zurückgewinnen und den Mut finden, all das zu sein, was Sie sein können.

Kapitel 11 **Träume in Ziele verwandeln** 287

Träume sind Botschaften, die von Begabungen geschickt werden. Entdecken Sie Träume, die Sie vergessen haben oder bisher nie hätten träumen können. Ihre Träume werden Ihnen eine Richtung vorgeben, die dem Leben einen Sinn schenkt.

Kapitel 12 **Nach Größe streben** 334

Keine Sorge, Sie müssen sich nicht dafür abstrampeln. Sie wird sich ganz von alleine entfalten. Ab 40 fördern Sie das Ihnen innewohnende Genie völlig mühelos. Alles fügt sich perfekt zusammen.

Nachwort 351

Und wie Sie diese herrliche Welt betrachten werden! Ein Reiseplakat für Ihr zweites Leben. Ihre Abschlussprüfung. Es ist nie zu spät für Ihre Träume. Die Party fängt jetzt erst an.

Dank 357

Quellenverzeichnis 358

| Einleitung

Wie fänden Sie es, morgen aufzuwachen und sich jung und furchtlos zu fühlen, voller kreativer Energie, ohne sich Sorgen darüber zu machen, was andere denken, genau zu wissen, was Sie mit Ihrem Leben anfangen möchten, mit der unerschütterlichen Absicht, es auch umzusetzen?

Das mag wie eine unrealistische Hoffnung klingen, vor allem für jemanden, der sich gerade in der Lebensmitte befindet. Die Zukunft kommt Ihnen wie eine einzige Talfahrt vor. Noch einmal jung sein? Sie denken wahrscheinlich eher, dass Sie sich glücklich schätzen können, wenn Sie so langsam wie möglich altern, nicht wahr? Die Richtung, die das Leben ab 40 nimmt, ist so klar vorgegeben, dass Sie gar nicht verstehen können, warum wir überhaupt darüber sprechen.

Sie sind nicht der einzige Mensch Ihres Alters, der das so sieht. Ich erkenne die gleiche Gewissheit im Gesicht jedes Newcomers, der gerade die mittleren Jahre erreicht hat.

»Es ist eine Tatsache. Die Party ist vorbei. Ich hatte einmal Träume, aber jetzt ist es dafür zu spät. Ich habe noch ein paar Jahre in guter Gesundheit, und dann muss ich mich auf das Schlimmste gefasst machen. Es ist an der Zeit, der bitteren Wahrheit ins Auge zu sehen: Ich werde nie mehr jung sein.«

Entspricht das ziemlich genau dem, was Sie denken?

Dann habe ich eine Überraschung für Sie.

Sie biegen zwar von Ihrem Weg ab und gehen einen neuen Pfad entlang. Und in der Tat ist dies eine der bedeutendsten Wendungen in Ihrem Leben. Aber sobald Sie um die Ecke biegen, werden Sie erstaunt darüber sein, was Sie sehen.

Sie bewegen sich keineswegs auf einen Niedergang zu. Im Gegenteil. Sie stehen kurz vor einem großartigen Neubeginn.

Die Ära, die vor Ihnen liegt, unterscheidet sich so stark von Ihren ersten 40 Jahren, dass es absolut gerechtfertigt ist, sie als Ihr zweites Leben zu bezeichnen.

Es ist keine Variante dessen, was vorher war, das sollten Sie wissen. Ihr zweites Leben ist eine andere Welt, es unterscheidet sich so stark von Ihrem ersten Leben wie die Universität von der Grundschule. Und es beginnt, sobald Sie den Illusionen Ihrer Jugend, die Ihr erstes Leben beherrscht haben, nicht länger aufsitzen.

Ich meine die Illusionen, die die Lebensmitte Ihnen zu rauben scheint: Die Illusion der Jugend und Schönheit. Sie versprachen Ihnen die große Liebe, Glanz und Gloria. Die süße Ahnung einer nie endenden Zukunft mit unerschöpflichen Möglichkeiten. Die Überzeugung, nie alt zu werden (weil nichts schlimmer sein könnte) und nie zu sterben. Keine dieser Vorstellungen kann angesichts der verstreichenden Zeit allzu lange überdauern, dennoch verspüren Sie den Impuls, möglichst lange daran festzuhalten.

Und das ist keine gute Idee.

Wenn Sie sich an diese Illusionen klammern, sind Sie sich der Möglichkeiten, die Sie in Ihrem zweiten Leben erwarten, womöglich jahrelang nicht bewusst. Dann werden Sie irgendwann zurückblicken und sagen: »Warum habe ich das vor 15 Jahren nicht erkannt? Ach, was hätte ich in dieser Zeit alles tun können.«

Lassen Sie mich daher Folgendes laut und deutlich sagen: *Ihr erstes Leben gehört der Natur. Ihr zweites Leben gehört Ihnen.*

Kultur und Biologie werden nun allmählich einen immer schwächeren Einfluss auf Sie haben, und Ihr wahres Selbst wird zum Vorschein kommen. Durch das Älterwerden verlieren Sie reell gesehen nichts. Sie nähern sich vielmehr einem Leben, das mit Sicherheit bewusster, fokussierter, kreativer und energievoller ist als alles, was Sie bisher kannten. Und es ist unmöglich, ein so aufregendes Leben zu führen, *bevor man über 40 ist.*

Falls Sie dies voller Zynismus und Zweifel lesen oder meinen, ich würde in schöngefärbte Allgemeinplätze abdriften, sollten Sie das noch einmal überdenken. Ich bin eine knallharte Realistin. Ich neige nie dazu, die Dinge durch eine rosafarbene Brille zu sehen. Im Gegenteil. Ich war genauso überrascht darüber wie jeder andere, was ich jenseits der Lebensmitte entdeckte. Und ich prophezeie Ihnen, Sie werden ebenso überrascht sein, während Sie weiterlesen.

Aber warum fällt es uns so schwer zu erkennen, dass uns gute Zeiten bevorstehen? Warum leiden wir so sehr unter dem beginnenden Verlust unserer Jugend? Ich habe einige Zeit über diese Fragen nachgedacht, und als ich die Antwort erkannte, musste ich beinahe lachen. Denn das, was unsere Blindheit verursacht, ist so versteckt und gleichzeitig so offensichtlich, dass es mir fast wie ein Trick vorkommt.

Die Natur will, dass es uns zuwider ist, älter zu werden. Es ist Teil unserer Biologie, Angst davor zu haben. Denn wenn alles nach der Lebensmitte widerlich wirkt, wehren wir uns automatisch dagegen, älter zu werden. Und wie Sie bald erkennen werden, sind wir auf diese Weise viel nützlicher für unsere Spezies.

Im Moment leuchtet diese Erklärung Ihnen vielleicht noch nicht ein, aber später wird sie das. Und wahrscheinlich ist Ihre gegenwärtige Situation dadurch noch keinen Deut leichter zu ertragen. Denn aus welchem Grund auch immer, irgendetwas ist schiefgelaufen. Das sagt Ihnen Ihr Gefühl. Es war nicht vorgesehen, dass Sie aufhören, jung zu sein. Jetzt noch nicht. Es gab so vieles, was noch passieren sollte, so vieles, was sich nicht so entwickelte, wie Sie es erwartet hatten. Sie haben den Eindruck, die Würfel seien gefallen, mehr sei für Sie nicht drin. Der Lack wird bereits morgen ab sein. Sie haben sich von Ihrem Leben entliebt.

Ich möchte Ihnen gerne zeigen, wie Sie sich wieder neu in Ihr Leben verlieben können.

Das klingt wie ein hehres Ziel, das ist mir bewusst. Es gibt vie-

le Bücher und Zeitschriftenartikel, die Ihnen helfen wollen, mit den beängstigenden Veränderungen fertigzuwerden. Aber wir müssen nicht mit dem Leben *fertigwerden*. Wir sollten vielmehr einen neuen Weg finden, es zu *leben*. Sie fühlen sich zu jung für die Bücher, die Ihnen sagen, wie Sie Ihr Leben im Ruhestand führen sollen. Selbst ich fühle mich zu jung dafür.

Wenn große Denker wie Carl Gustav Jung uns sagen, es sei an der Zeit, das Tempo zu drosseln und den Generationen nach uns etwas weiterzugeben, und wenn Erik Erikson erklärt, die Kreativität sei vorbei, und es sei an der Zeit, sich zu pflegen, frage ich: »Zu wem sprechen Sie?«

Nichts ist vorbei. Es ist an der Zeit, einen Film zu drehen oder den Meeresboden zu erforschen. Oder eine Lyrikzeitschrift ins Leben zu rufen. Oder Medizin zu studieren. Oder eine Bank zu gründen. Oder irgendetwas anderes zu tun, wofür Sie genug Verstand und Begabung haben.

In einer Sache aber sind die großen Denker sich einig, und darin stimme auch ich mit ihnen überein:

Es ist an der Zeit, sich nicht länger zu wünschen, man könnte die Uhr anhalten. Sie haben spannende Dinge zu tun und sollten lernen, auf eine ganz neue Weise zu leben. Daher ist es wichtig, Ihre Angst vor der Zukunft so schnell wie möglich zu überwinden. Gelingt Ihnen das nicht, werden Sie wertvolle Jahre vergeuden, in denen Sie den Verlust Ihrer Jugend betrauern oder – noch schlimmer – versuchen, daran festzuhalten.

Stellen Sie sich einmal das folgende allzu typische Szenario vor: Sie wachen eines Tages auf und sind 40. Sie erleiden einen Schock und kämpfen die nächsten 10 oder 15 Jahre mit allen Mitteln gegen die »Abwärtsspirale« an. Sie beginnen, im Fitnessstudio zu trainieren, und lassen sich das Gesicht liften; Sie träumen davon, in einem roten Geländewagen quer durch Ihren Geburtstagskuchen hindurchzufahren oder mit jemandem durchzubrennen, der nur halb so alt ist wie Sie. Wenn Sie

sich trotz alledem nicht jung fühlen – und genau das wird der Fall sein –, beschließen Sie vielleicht sogar, all ihre weltlichen Besitztümer zu verkaufen, ein Segelboot oder ein Wohnmobil zu erwerben und im Sonnenuntergang zu entswinden.

In der Anfangszeit scheint vielleicht nichts davon eine schlechte Idee zu sein, aber dann wachen Sie eines Morgens auf und müssen sich trotzdem überlegen, wovon Sie leben wollen.

Doch nach einigen Jahren erkennen Sie möglicherweise, dass all Ihre Ängste vor dem Älterwerden unbegründet waren und Sie ein viel besseres Leben erhalten haben, als Sie je gedacht hatten. So ergeht es vielen Menschen.

Das Problem dabei ist Folgendes: Möglicherweise merken Sie das erst mit Ende 50 oder Ende 60.

Möchten Sie wirklich so lange warten?

»Das wäre so, als würde man einen zehntägigen Urlaub bezahlen, aber erst am siebten Tag anreisen«, sagte eine Freundin einmal zu mir.

Wenn die Jahre bis dahin eine gute Zeit waren, würde ich sagen, na und? Aber das sind sie nicht. In der Regel sind sie freudlos, stressig und geprägt von einer inneren Unruhe und dem Gefühl, verlassen und vom Schicksal hintergangen worden zu sein. Das hat mir meine persönliche Erfahrung gezeigt sowie die Geschichten, die andere Leute mir erzählt haben. Nur wenige Menschen blicken voller Freude auf diese Zeit zurück.

Stellen wir uns nun ein anderes Szenario vor.

Sie erreichen die Lebensmitte ohne jeglichen inneren Widerstand. Sie wissen, in welcher besonderen Phase Sie nun eintreten. Sie erkennen, was für eine gefährliche Illusion Ihr Gefühl der Unsterblichkeit war. Sie achten auf Ihre Träume, um zu entscheiden, wie Sie leben möchten. Sie beginnen, die Bücher zu schreiben, die in Ihrem Inneren sind, oder Sie gehen zum Theater und werden Schauspielerin, so wie Sie es schon immer wollten. Oder Sie werden Arktisforscher oder Geschäftsinhaberin. Oder Sie gründen ein Gemeinschaftsprojekt in Ihrer Nachbarschaft, an das Sie schon immer geglaubt haben. Oder

Sie ziehen los und erkunden die Orte der Welt, die Sie schon immer sehen wollten.

Mit anderen Worten, Sie beginnen, Ihr Leben zu leben, damit es dem entspricht, wer Sie wirklich sind. Sie begegnen Ihren Träumen mit einer neuen Achtung und verfolgen sie mit klarem Geist, weil Sie nichts beweisen müssen. Sie versuchen nicht, jemanden zu beeindrucken. Der erste Punkt auf Ihrer Prioritätenliste lautet: »Das Leben finden, für das ich geboren wurde.« Alles andere kommt danach.

Die Falle hat sich geöffnet, und Sie sind frei. All die Ängste wie etwa älter zu werden, weniger schön und nicht erfolgreich zu sein oder nicht gebraucht zu werden, verschwinden. Sie müssen nicht aus Ihrem Leben aussteigen und wie der späte Gauvain in die Südsee flüchten, weil das Gefühl, gefangen zu sein, verschwunden ist.

An dessen Stelle taucht Ihr ureigentliches Selbst auf.

Ein Selbst, das Sie seit Ihrer Kindheit nicht mehr gesehen haben – sofern es überhaupt jemals der Fall war. Es zeigt Ihnen, wer Sie waren, bevor die Pubertät Sie für immer verändert und eine ganze Bergkette aus Schmerzen und Zwängen vor Ihnen aufgebaut hat – so hoch, dass Sie das ursprüngliche Geschöpf, das Sie einmal waren, völlig aus den Augen verloren. Doch wenn diese Seite in Ihnen wieder zum Vorschein kommt, werden Sie dieses Mal das Wissen und die Unabhängigkeit besitzen, die Sie als Kind nicht hatten. Es ist ein neues Leben und nun haben Sie die Wahl, wie Sie es verbringen wollen.

Ist das nicht ein schönes Szenario?

Sie können es haben.

Warum sollten Sie daran festhalten, wie Sie waren – und was Ihnen eigentlich nie wirklich entsprach –, und damit Ihre Jahre vergeuden? Zeitverschwendung ist die Vergeudung von Begabung. Eine Vergeudung von Glück. Ich kann Sie nicht in Ruhe lassen und abwarten, bis Sie dies vielleicht irgendwann selbst einmal erkennen. Ich möchte Sie aufrütteln. Daher werden Sie mich immer wieder sehr deutlich sagen hören: *Wenn Ihnen*

vor der Lebensmitte graut, haben Sie einen großen Fehler gemacht. Schlagen Sie so schnell wie möglich das erste Kapitel dieses Buches auf und beginnen Sie gleich damit, es zu lesen.

Folgendes werden Sie finden:

Das erste Buch »Natur und Instinkt: Ihr erstes Leben« handelt davon, wo Sie sich im Moment befinden und wie Sie dorthin gekommen sind. Es wird Ihnen einige wichtige Erkenntnisse darüber vermitteln, was Sie all die Jahre angetrieben hat und warum Sie nun Angst vor der Lebensmitte haben. Wie eine Frau aus einem meiner Workshops einmal sagte: »Ich habe das Gefühl, in ein schreckliches Geheimnis eingeweiht worden zu sein!« Um welches Geheimnis geht es? Ich werde Ihnen einen großen Teil davon verraten: Als Sie dachten, Sie würden tun, was Sie wollten, handelte es sich in der Regel darum, was die *Natur* wollte. In Ihren frühen Teenagerjahren legte die Natur einen Schalter um, und Sie sprangen in ein Hamsterrad hinein; Sie machten sich mit wehenden Fahnen auf die Suche danach, was alle anderen wollten: Liebe, Erfolg, Unsterblichkeit. Auf einmal schienen diese Dinge unbestreitbar die einzigen lohnenden Ziele zu sein. Und Sie wollen sie auch heute noch erreichen.

Daher erwarten Sie im ersten Buch einige ernüchternde Erkenntnisse. Viele der Überzeugungen, an denen Sie bisher am meisten festgehalten haben, werden darin auf den Kopf gestellt. Glauben Sie, dass die Zeit zu schnell vergeht und Ihnen Ihre Jahre stiehlt? Dann werden Sie das Gegenteil herausfinden. Meinen Sie, die Sterblichkeit raube Ihnen Ihr Leben? Sie werden begreifen, dass sie Ihnen Ihr Leben in Wirklichkeit schenkt. Alles, was Sie erkannt zu haben meinten – die Bedeutung des Alterns, dass schön zu sein bedeutet, glücklich zu sein, dass die romantische Liebe der allergrößte Schatz ist, dass der Erfolg das Beste und die Niederlage das Schlimmste ist, was Ihnen passieren kann, sogar die wahren Gründe Ihrer Midlife-Crisis –, all das wird sich für immer verändern.

Sie werden herausfinden, warum Sie Illusionen aufgefressen sind, die sich als Wahrheit maskiert haben, und eine neue Achtung gegenüber der größten Stückeschreiberin von allen entwickeln: der Natur. Sie werden, mit anderen Worten, erkennen, wo Sie sich die letzten 25 Jahre befunden haben.

Und jedes Mal, wenn eine der Illusionen in sich zusammenstürzt, werden Sie freier dafür werden, Sie selbst zu sein. Dann wird Ihnen Ihr zweites Leben mit all seinen großartigen Möglichkeiten in die Hände fallen wie ein Gewinnerlos bei einer Lotterie.

Das zweite Buch »Ihr ursprüngliches Selbst zurückfordern: Ihr zweites Leben« wird Ihnen zeigen, wie Sie sich von den Überbleibseln Ihrer Vergangenheit lösen und Ihr zweites Leben einfordern. In Ihrem ersten Leben haben Sie viele persönliche Rechte abgetreten, weil Sie um Liebe und Ansehen kämpften und dachten, Sie müssten es tun. Sie haben das Recht preisgegeben, ein Individuum mit einem eigenen persönlichen Stil zu sein, das Recht, Nein zu sagen, Ihre Zeit so zu nutzen, wie Sie es für richtig hielten, Ihr Leben so zu leben, dass es dem entsprach, wer Sie sind. Aber nun sollten Sie damit beginnen, sich diese persönlichen Rechte wieder zu nehmen.

Sie werden dafür kämpfen müssen. Seit Ihrer Kindheit waren Sie mit Zustimmung und Ablehnung konfrontiert – großen Kräften, die speziell dafür geschaffen wurden, Sie auf Linie zu halten. Mittlerweile sind sie nicht mehr so real, wie sie scheinen, aber Sie haben sie verinnerlicht, daher sind diese Kräfte so mächtig wie eh und je. Sie befürchten immer noch, bestraft oder abgelehnt zu werden oder sich auf schmerzliche Weise schuldig zu fühlen, wenn Sie sagen, was Sie denken, und Ihre eigenen Entscheidungen fällen. In der Liebe, so meinen Sie, müssen Sie Ihr Leben den geliebten Menschen opfern. Und Sie befürchten, alleine zurückzubleiben, wenn Sie Ihre eigenen Träume verfolgen. Sie werden feststellen, dass nichts davon wahr ist.

Und wenn Sie keine Angst mehr davor haben, Ihr Leben zurückzufordern, werden Sie bereit sein, Ihr eigenes zweites Leben zu führen. Sie werden sich auf eine Forschungsreise begeben, um Ihre Begabungen zu entdecken und sie in Ihren Alltag einzubringen. Und Sie werden sich selbst mit Ihrer eigenen Originalität und Produktivität überraschen. Vielleicht kommt Ihnen die folgende Aussage ziemlich gewagt vor, aber ich bin sicher, dass Sie mir am Ende dieses Buches zustimmen werden: *Die Ziele, die Sie in Ihrem zweiten Leben verfolgen, können Sie zu wahrer Größe führen, da sie auf Ihren ureigentlichen Begabungen basieren und nicht durch die Hindernisse Ihrer Jugend blockiert werden.*

Nicht nur zu Glück, sondern zu Größe.

Denn wenn Sie sich weigern, Ihre Zukunft dadurch zu vergeuden, dass Sie versuchen, Ihre Vergangenheit zurückzuerlangen, wird etwas Großartiges geschehen. Sie werden sich darauf freuen, jeden Morgen aufzustehen, weil Sie das *Leben* lieben und nicht irgendeinen Menschen, in den Sie sich verknallt haben. Sie werden alles um Sie herum mit offenen Augen betrachten und nicht mit dem Tunnelblick eines Jägers, der nach Beute späht. Sie werden begeistert davon sein, was Sie erschaffen. Denn ohne Zweifel und innere Konflikte, die Ihnen Ihre Energie rauben, ohne Angst vor Ablehnung, die Sie übervorsichtig macht, werden Sie nur so dahingleiten. Sie werden Dinge erschaffen, die außer Ihnen wohl niemand entstehen lassen könnte. Und Sie werden feststellen, dass nichts mehr Spaß macht als die harte Arbeit, die Sie von Herzen gerne tun. Besonders aber werden Sie die wertvollen Stunden des absoluten Nichtstuns genießen, die Sie sich genehmigen.

Na, wie klingt dieses zweite Leben?

Ich mache keine haltlosen Versprechungen. Wenn Sie andere Bücher von mir kennen, wissen Sie das bereits. Kommen Sie also mit mir, damit wir mit Ihrer Fortbildung beginnen können. Es gibt einige faszinierende Dinge, die ich Ihnen gerne zeigen möchte.

»Doch damals war ich so viel älter,
heute bin ich jünger.«

Bob Dylan ›My Back Pages‹