

**HEYNE <**



 **NEON**

**200  
TRICKS  
FÜR EIN  
BESSERES  
LEBEN**

Herausgegeben von Marc Schürmann

**WILHELM HEYNE VERLAG  
MÜNCHEN**



**Mix**  
Produktgruppe aus vorbildlich  
bewirtschafteten Wäldern und  
anderen kontrollierten Herkünften

---

Zert.-Nr. GFA-COC-001526  
[www.fsc.org](http://www.fsc.org)  
© 1996 Forest Stewardship Council

Verlagsgruppe Random House FSC-DEU-0100  
Das für dieses Buch eingesetzte  
FSC-zertifizierte Papier *Opuspraximatt*  
liefert Condat, Le Lardin Saint-Lazare, Frankreich.

Originalausgabe 11/2009

Copyright © 2009 by Wilhelm Heyne Verlag, München,  
in der Verlagsgruppe Random House GmbH  
Printed in Germany 2009  
Umschlagillustration: Jonas Natterer  
Innenillustration: Silke Werzinger ([silkewerzinger.de](http://silkewerzinger.de))  
Grafik: Ji-Young Ahn, Manuel Kostrzynski, Jonas Natterer  
Druck und Bindung: Druckerei Uhl, Radolfzell  
ISBN: 978-3-453-60136-9

[www.heyne.de](http://www.heyne.de)

# Vorwort

**Ich bin Journalist. Ich weiß, wie man einen Passivsatz in einen Aktivsatz verwandelt. Ich kann einen 2000 Anschläge langen Text um 500 Anschläge kürzen, ohne dass man den Unterschied merkt. Ich kenne aus dem Kopf 32 Synonyme für ›sagen‹. Ich weiß, wie man im Grafikprogramm ›InDesign‹ spationiert, also die Buchstaben minimal so verkleinert, dass eine eigentlich zu lange Überschrift doch noch in eine Zeile passt.**

**Ich bin also ein Fachidiot.**

**Manchmal denke ich an meinen Urgroßvater. Ich habe ihn nie kennengelernt, betrete aber manchmal das Haus, das früher seines war und in dem nun mein Vater lebt. Mein Urgroßvater hat dieses Haus damals nicht nur selbst gebaut, er hat auch selbst das Fundament dafür ausgehoben und den Strom vernetzt und die Wände tapeziert und die Rohre in den Erdboden gelegt. Heute aber ist die Welt voll mit Fachidioten. Man kann nur noch, was man kann – also das, was man gelernt hat mit dem Zweck des Erwerbs von Einkommen.**

**Mehr noch: Ein Biologe, an sich schon ein Fachidiot, ist heute nicht mehr ein Biologe. Er ist ein Human-, Molekular-, Evolutions-, Zell-, Entwicklungs-, Verhaltens-, Photo- oder Mikrobiologe, Genetiker, Zoologe, Parasitologe, Botaniker, Tierphysiologe oder Ökologe. Ein Anwalt ist ein Anwalt für Scheidungsrecht, Erbrecht, Arbeitsrecht, Steuerstrafrecht, Handelsrecht, Medienrecht, Ausländerrecht, Baurecht, Sozialrecht, Arzthaftungsrecht, Waffenrecht, Planfeststellungsrecht oder für sonst eines von kaum noch aufzählbaren Rechtsgebieten. Selbst ein Journalist ist auf Wirtschaft, Politik, Sport, Kultur, Lokales spezialisiert und obendrein entweder Radio-, Fernseh-, Online-, Zeitungs-, Agentur- oder, wie ich, Magazinjournalist. Ich habe früher beim Radio gearbeitet. Ich wusste, wie man ein Mikrofon so festhält, dass es auf der Aufnahme nicht knackst. Ich habe es vergessen.**

**Und was machen wir nun mit all den Fachidioten? Wir fragen sie um Rat. Denn nur sie kennen noch Lösungen für all die großen und kleinen Probleme, die sich uns in den Weg stellen – manche von ihnen nur einmal im Leben, manche jeden Tag. Und in dem Augenblick, in dem uns ein Fachidiot endlich den Ausweg zeigt, ist er für uns kein Fachidiot mehr. Er ist, als was er sich selbst versteht: ein Experte.**

**Wie merke ich, ob jemand lügt? Das erklärt Paul Ekman, einer der weltweit renommiertesten Fachleute für non-verbale Kommunikation (Tipp 68). Wie schaffe ich den perfekten Anstoß beim Billard? Darauf gibt Ralf Souquet die Antwort, der im Juli die World Games im Poolbillard gewonnen hat (Tipp 198). Wie halte ich beim Warten meine Füße warm? Die Lösung präsentiert Reinhold Messner, der es einfach wissen muss (Tipp 157).**

**In diesem Buch stehen 200 Tipps von Haushalt bis Reise, Küche bis Sport, Gesundheit bis Büro, Freundschaft bis Sex, die Ihnen, den Lesern, das Leben mindestens ebenso leichter machen sollen wie uns: der NEON-Redaktion, die all diese Tipps zusammengetragen und zu einem größeren Teil auch erfolgreich getestet hat.**

**Dieser Text ist jetzt noch um 500 Buchstaben inklusive Leerzeichen zu kurz, um den Platz zu füllen, der gefüllt werden muss, da andernfalls das Layout blöd aussieht. Doch dank meiner ausgeprägten Fachidiotie kenne ich einen effektiven Kniff: Ich stopfe in meine Sätze ganz viele verzichtbare Füllwörter, nette Adjektive und überflüssige Nebensätze, die man eigentlich nicht braucht, und schon ist der verbleibende Raum auf der Seite elegant und wunschgerecht mit Buchstaben bedeckt.**

**Viel Spaß beim Lesen und Ausprobieren unserer 200 Tipps!**

Der Herausgeber

# DER INHALT



## Haushalt und Küche

**Wie knacke ich meine Wohnungstür auf? 20**

**Wie trage ich eine Waschmaschine allein? 22**

**Wie lasse ich eine Beule im Auto verschwinden? 22**

**Wie behalte ich den Überblick über meine  
Umzugskisten? 24**

**Was mache ich gegen einen tropfenden Wasserhahn? 24**

**Was tun, wenn der Sekt schal wird? 25**

**Was mache ich, wenn der Korken einer Weinflasche  
abbricht? 25**

**Wie pelle ich schnell eine Kartoffel? 26**

**Wie koche ich die perfekten Spaghetti? 26**

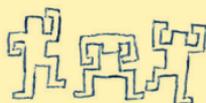


- Wie hole ich aus Batterien das Letzte raus?** 27
- Wie baue ich Möbel, die man laut Anleitung zu zweit aufbauen muss, alleine auf?** 28
- Wann kaufe ich Blumen?** 29
- Wie rette ich versalzenes Essen?** 29
- Wie errichte ich ein bewohnbares Iglu?** 30
- Wie melke ich eine Kuh?** 31
- Wie rette ich Schmuck aus dem Abfluss?** 32
- Wie löse ich eine Tapete leicht von der Wand?** 32
- Wie falte ich ein Spannbettlaken?** 33
- Woher weiß ich, ob ein rohes Ei noch gut ist?** 33
- Woran erkenne ich frischen Fisch?** 34
- Wie plane ich meine Wohnungseinrichtung?** 35
- Wie bleibt Wäsche weiß?** 35
- Wie reinige ich einen angebrannten Topf?** 36
- Wie entferne ich einen Adressaufkleber?** 36
- Wie bringe ich meinen Grill schnell zum Glühen?** 37
- Wie kriege ich den Abfluss frei?** 37
- Wie werde ich Fruchtfliegen los?** 38
- Wie glätte ich meine Hemden, ohne sie zu bügeln?** 40
- Wie schließe ich mein Auto kurz?** 40
- Wie gelingt mir ein Grillsteak?** 41
- Wie kriege ich Ketchup aus der Flasche?** 42
- Wie hole ich einen Dübel aus der Wand?** 42
- Wie erkenne ich, ob ich meine Zimmerpflanze gießen muss?** 43



# Aussehen und Ausgehen

- Wie bediene ich einen Greifarm-Automaten?** 46
- Wie singe ich Karaoke, ohne mich zu blamieren?** 46
- Wie bekomme ich einen guten Burger?** 47
- Wie sehe ich auf Fotos wirklich gut aus?** 48
- Wie putze ich die Zähne ohne Zahnbürste?** 49
- Wie flicke ich mein Fahrrad auf die Schnelle?** 49
- Wie parke ich perfekt ein?** 50
- Wie feuere ich ein Team richtig an?** 50
- Wie steige ich im Minirock aus dem Auto?** 52
- Wie komme ich an Karten für ein ausverkauftes Konzert?** 52
- Was bringe ich als Gastgeschenk mit, wenn ich den Gastgeber überhaupt nicht kenne?** 53
- Wie schneide ich mir selbst den Pony?** 54
- Wie tanze ich, wenn ich nicht tanzen kann?** 55
- Wie kann ich ungestraft falsch parken?** 56
- Was tue ich dagegen, dass der Bierdeckel am Glas pappt?** 56
- Wie löse ich einen Ring vom Finger?** 57
- Woran erkenne ich Kontrolleure?** 57
- Wie lerne ich zaubern?** 58
- Wie sehe ich der Speisekarte an, ob die Küche was taugt?** 60
- Wie durchquere ich einen Regenguss?** 60



- Wie lande ich einen guten Witz?** 61
- Woran erkenne ich gutes Kokain?** 62
- Wie werde ich an einer vollen Theke bedient?** 64
- Wie halte ich Fahrraddiebe fern?** 64
- Wie komme ich auf den perfekten Pegel?** 65
- Wie kriege ich Stempel von der Hand ab?** 66
- Wie komme ich bei einer Alkoholkontrolle glimpflich davon?** 66
- Wie staple ich hoch?** 67
- Wie verhindere ich Achselschweißflecken?** 68
- Wie bekämpfe ich den Gestank meiner Schuhe?** 70
- Was tun, wenn mir Kleider nicht mehr gefallen?** 70
- Wie werde ich einen Ohrwurm los?** 71
- Wie befülle ich eine Kühlbox richtig?** 71



# Fremde, Freunde, Sex

- Woran merke ich, ob jemand lügt?** 74
- Wie sage ich meinem Partner, er sei zu dick?** 75
- Wie erkenne ich, in welchen von zwei Menschen ich verliebt bin?** 75
- Wie gewinne ich beim Schnick-Schnack-Schnuck?** 76
- Wie verzeihe ich?** 76
- Wie unterdrücke ich ein Lachen?** 77





NEON, Marc Schürmann

## **200 Tricks für ein besseres Leben**

Lachanfalle unterdrücken - Unpeinliche Gedichte schreiben  
 - Rechnungen hinauszögern - Lästige Telefonate umgehen -  
 Sexpannen vermeiden - Mit dieser Buचेcke eine Bierflasche  
 öffnen

Taschenbuch, Broschur, 192 Seiten, 11,8 x 18,7 cm  
 ISBN: 978-3-453-60136-9

Heyne

Erscheinungstermin: Oktober 2009

Nach dem Riesenerfolg von »Unnützes Wissen« jetzt sehr nützlich Wissen von NEON!

Nahezu täglich ist irgendwo zu lesen, wie man Männer erwachsen, Frauen rum-, einen flachen Bauch hin- oder Rotweinflecken rauskriegt. Aber Lösungen für die wahren Probleme des Alltags waren bis jetzt Mangelware. Bis jetzt, denn NEON verrät 200 verblüffende und sehr nützliche Tricks, die wirklich weiterhelfen: Wie man Fruchtfliegen loswird, unpeinliche Gedichte schreibt, Lampenfieber besiegt, versalzenes Essen rettet, Sexpannen vermeidet oder jemanden auf dem Handy anruft, ohne mit ihm reden zu müssen. Das Besondere an diesen Tricks: Der Leser kennt sie größtenteils noch nicht, sie funktionieren wirklich und sie stammen aus den unterschiedlichsten Lebensbereichen: Haushalt & Küche; Aussehen & Ausgehen; Fremde, Freunde & Sex; Beruf, Büro & Geld; Gesundheit & Medizin; Sport & Reise. Nach dem Riesenerfolg der Kult-Rubrik „Unnützes Wissen“ gibt es jetzt absolut nützlich Wissen von NEON!



[Der Titel im Katalog](#)