

Doro Ottermann

Tagebuch
für Alltagshelden

zum Ankreuzen und Ausfüllen

mosaik



Verlagsgruppe Random House FSC®-N00.1967
Das für dieses Buch verwendete FSC®-zertifizierte
Papier Schleipen Werkdruck liefert Cordier, Bad Dürkheim.

Impressum

1. Auflage

© 2013 Wilhelm Goldmann Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH

Umschlaggestaltung: Eisele Grafik-Design

Umschlagillustration: Doro Ottermann

Gestaltung: Doro Ottermann

Gesamtherstellung: CPI- Clausen & Bosse, Leck

CH- Herstellung IH

Printed in Germany

ISBN 978-3-442-39238-4

www.mosaik-verlag.de

Ein Tagebuch über die
großartigen Alltagsheldentaten von

Heute habe ich ein ganzes Buch am Stück durchgelesen.



Datum:

Titel und Autor:

Dort habe ich es gelesen:

Platz für eine kurze Zusammenfassung:

.....

.....

.....

Deshalb konnte ich es nicht aus der Hand legen:

Meine Lieblingsfigur:

Warum?

Der schönste Satz:

So lange hat es gedauert: Minuten Stunden Tage

Das habe ich dafür schleifen lassen:

Werde ich es wieder tun? ja nein

Heute habe ich einen Regenspaziergang genossen.



Datum:

Ort:

Wer war dabei?

Ich bin in den Regen spaziert, weil

.....

.....

.....

So hat der Regen sich angefühlt:

Und so hat er geschmeckt:

Sehr nass geworden? ja nein

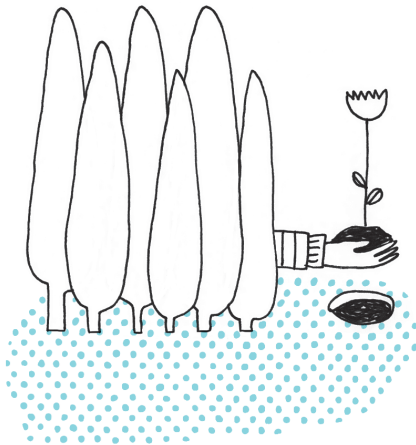
Details:

Das ging mir durch den Kopf:

So fühle ich mich jetzt:

Ein schönes Detail, das ich nicht vergessen möchte:

Heute habe ich heimlich Blumen gepflanzt.



Datum:

Ort:

Wer war dabei?

Diese Blumen habe ich gepflanzt:

.....

.....

.....

Meine Gründe:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

So habe ich es angestellt:

.....

.....

.....

.....

Das erhoffe ich mir davon:

.....

.....

.....

Witzig:

.....

.....

.....

Spannend:

.....

.....

.....

.....

Werde ich es wieder tun? ja nein

Heute habe ich die perfekte Nacht erlebt.



Datum:

Ort:

Beteiligte Personen:

Die Zutaten für die perfekte Nacht:

.....

.....

.....

Das alles war sehr sehr schön:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Heute habe ich losgelassen.



Datum:

Da ist es passiert:

Wer war dabei?

Darvon habe ich mich getrennt:

.....

.....

.....

Der Anfang war schwer, weil

Aber dann

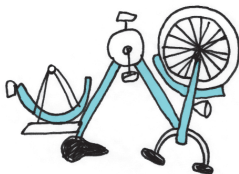
So fühlt es sich jetzt an:

Diese Gedanken gingen mir durch den Kopf:

Ich denke, dass es die richtige Entscheidung war, weil

Würde ich es wieder tun? ja nein

Heute habe ich etwas ohne fremde Hilfe repariert.



Datum:

Ort:

Das ist jetzt wieder-heile:

.....

.....

Hilfsmittel und Werkzeuge:

.....

.....

Wie und wann ist es eigentlich kaputtgegangen?.....

So habe ich es repariert:.....

Der kniffligste Moment:.....

Aber so habe ich es trotzdem geschafft:.....

Hab es Zeugen? ja nein

Wen?.....

So stolz bin ich jetzt auf mich: 0% 100%

Werde ich es wieder tun? ja nur, wenn es sein muss

Heute habe ich mich selbst überrascht.



Datum:

Ort:

Beteiligte Personen:

So fing es an:

.....
.....
.....
.....

Normalerweise hätte ich mich so verhalten:

.....

.....

.....

.....

.....

Aber heute tat ich dann plötzlich Folgendes:

.....

.....

.....

.....

.....

Ist es mir schwergefallen? ja nein

Die größte Überraschung:

.....

.....

.....

.....

So geht es mir jetzt:

.....

.....

.....

.....

.....

Würde ich es wieder tun? ich glaube schon eher nicht

Heute bin ich allein verreist.



Datum:

Wetter:

Dahin ging die Reise:

So habe ich die Reise geplant:

.....

.....

.....

Das war in meiner Tasche:.....
.....
.....

Das habe ich erlebt:.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

So hat es sich angefühlt, allein zu sein:.....
.....
.....

Eine interessante Begegnung:.....
.....
.....

Habe ich etwas Neues ausprobiert? ja nein

Wenn ja, was?.....
.....
.....

Wenn nein, warum nicht?.....
.....
.....

Werde ich es wieder tun? ja nein

Heute ist ein Traum wahr geworden.



Datum:

Wer war dabei?

Mein Traum:

.....

.....

.....

.....

.....

So ist er wahr geworden:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Eigentlich hätte ich es nie für möglich gehalten, denn

.....

.....

.....

.....

Am allerbesten war, dass

.....

.....

.....

.....

So fühle ich mich jetzt:

.....

.....

.....

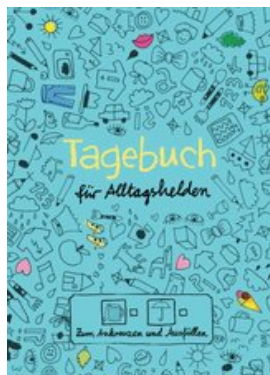
Auch davon träume ich:

.....

.....

.....

.....



Doro Ottermann

Tagebuch für Alltagshelden

Zum Ankreuzen und Ausfüllen

ORIGINALAUSGABE

Paperback, Flexobroschur, 208 Seiten, 11,5 x 16,0 cm
ISBN: 978-3-442-39238-4

Mosaik Verlag

Erscheinungstermin: August 2013

Auf Entdeckungsreise gehen und den Alltagstrott durchbrechen

„Heute habe ich: - einen echten Brief bekommen | - jemanden mit meiner guten Laune angesteckt | - den Schornsteinfeger berührt | - ein ganzes Buch am Stück gelesen | - mir einen Wunsch erfüllt ...“

Hier können die kleinen und großen Herausforderungen und Momente des Alltags festgehalten werden. Gleichzeitig ist dieses originelle, ideenreiche und junge Tagebuch eine Ermutigung, neue (eigentlich naheliegende) Dinge auszuprobieren und damit den Alltag bewusster zu erleben.



[Der Titel im Katalog](#)