



Leseprobe

Irene Dalichow

Die Blütenapotheke

Über die Heilkraft von
Lavendel, Veilchen, Rose
und anderen essbaren
Blüten

„Eine Bereicherung für jeden
Pflanzenheilkunde-Freund“. *Nordstern*

Bestellen Sie mit einem Klick für 12,99 €



Seiten: 320

Erscheinungstermin: 18. April 2011

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Eine kaum bekannte Dimension alten Heilwissens wiederentdeckt

Was die wenigsten wissen: Lavendel, Veilchen, Rosen sehen nicht nur hübsch aus und duften betörend, man kann sie auch essen! Blüten sind im Trend, ob im Cocktail mit Blütenessenzen oder als buntes, wohlschmeckendes Salat-Topping. Viele essbare Blüten, wie z.B. die Ringelblume, verfügen über starke Heilkräfte, Lavendelöl hilft gegen Verbrennung und Kamille wirkt bakterizid. Rezepte und naturheilkundliche Anwendungen machen die „Blütenapotheke“ zum hilfreichen Vademecum für die Heilkräfte unserer heimische Flora.



© Irene Dalichow

Autor

Irene Dalichow

Irene Dalichow ist ausgebildete Redakteurin und hat ein Diplom in Erziehungswissenschaften. Sie arbeitet als Journalistin und Buchautorin in München. Ihr besonderes Interesse gilt pädagogischen, psychologischen, spirituellen und alternativmedizinischen Themen. Von ihr liegen zahlreiche Bücher vor.

