



Leseprobe

Dr. Hiromi Shinya

Jung und gesund durch ein vitales Immunsystem

Wie Sie die entscheidenden Enzyme und Bio-Faktoren Ihres Körpers stärken

Bestellen Sie mit einem Klick für 8,99 €



Seiten: 224

Erscheinungstermin: 20. August 2012

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Eine gesunde Darmflora stärkt das Immunsystem!

Den Trillionen von Bakterien und Mikroben, die überall im Körper existieren, dürfen wir nicht den Kampf ansagen. Vielmehr müssen wir die „richtigen“ stärken, denn sie reinigen unsere Zellen und begünstigen die Darmflora. Gastroenterologe Dr. Shinya beschreibt, wie die körpereigenen Verjüngungsenzyme innerhalb der Zellen arbeiten und wie wir sie z.B. durch Bauchmassage, Früchte und mit einer Ernährung ohne Milchprodukte aktivieren. Auf diese Weise erreichen wir nicht nur unser Wunschgewicht, überwinden Allergien und Depressionen, sondern bleiben langfristig vital und gesund.

Autor

Dr. Hiromi Shinya

Hiromi Shinya, geboren 1935 in Fukuoka, gilt als Pionier der Gastroskopie und Koloskopie (Magen- und Darmspiegelung). Er entwickelte eine Technik, die es ermöglicht, Darmpolypen zu entfernen, ohne dabei die Bauchdecke zu öffnen. Mit dieser Methode hat er bereits über 300.000 Patienten behandelt und gilt damit auf seinem Fachgebiet als die erste Autorität in den USA und der Welt. Seit 1994 ist er Professor für klinische Chirurgie an der Albert Einstein School of Medicine, medizinischer Direktor der endoskopischen Abteilung am Beth Israel Medical Center in New York und Berater mehrerer Magen-Darm-Fachkliniken in Japan. Zu seinen prominenten Patienten

gehören u.a. Dustin Hoffmann und Sting sowie viele japanische Persönlichkeiten aus Politik und Wirtschaft. Mittlerweile leitet er eine eigene Magen-Darm-Klinik in New York und hat sich als Buchautor sowie Gesundheits- und Lebensberater einen Namen gemacht.

Leseprobe

