

Mein Buch
über mich



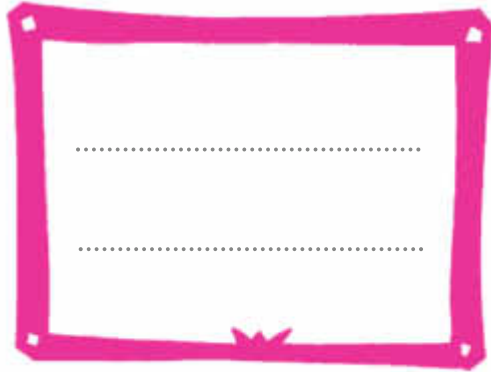
Katrin Lankers



Mein
Buch
ÜBER
mich

Planet Girl





DIES IST DEIN BUCH!

Dein ganz persönliches. Denn du schreibst es selbst! Dieses Buch stellt dir Fragen. Solche, die du dir vielleicht schon manchmal selbst gestellt hast. Und solche, die dir bisher noch nicht in den Sinn gekommen sind. Du wirst dich mit diesem Buch besser kennenlernen und immer wieder Dinge über dich erfahren, die dich erstaunen werden.

Für dieses Buch gibt es keine Gebrauchsanleitung, außer: Nutze es so, wie es dir gefällt!

Du kannst es dir Seite für Seite vornehmen und von vorne nach hinten füllen oder bunt durcheinander.

Du kannst dir Zeit lassen, vielleicht jeden Monat ein Kapitel gestalten, dann hast du am Ende ein Jahr lang deine Gedanken und Gefühle gesammelt. Ob du dich in dieser Zeit verändert hast? Um das herauszufinden, kannst du jederzeit zurückblättern.

Möglicherweise bist du aber auch so gespannt darauf, mehr über dich selbst zu erfahren, dass du das Buch in nur einer Nacht ausfüllst. Prima! Du kannst es ja jederzeit wieder zur Hand nehmen und die Fragen für dich erneut beantworten.

Du kannst das Buch mit dir herumtragen oder es in einer Schublade verstecken, du kannst es deiner Freundin zeigen oder es ganz für dich behalten ... es wird dich in jedem Fall begleiten und all deine Gedanken für dich aufbewahren!



DAS BIN ICH

»Nomen est omen.«
Der Name ist ein Zeichen.

Lateinische Redensart



Ich heiße

Mein Name bedeutet

Am liebsten hieße ich

Meine Freunde rufen mich

Meine Eltern sagen zu mir

Mein Spitzname als Kind war

Im Internet nenne ich mich

BLICK IN DEN SPIEGEL



Meine Haare sind

Meine Augen sind

Mein Gesicht ist

Meine Nase ist

Mein Mund ist

Meine Figur ist

Das Besondere an mir ist/sind

.....

.....

Hier kannst du dein Lieblingsfoto von dir
einkleben oder ein Bild von dir zeichnen!



MEIN(E) LIEBLINGS...

Farbe

.....

Blume

.....



Tier

.....

Name

.....

Geruch

.....

Essen

.....

Geräusch

.....

Getränk

.....

Beschäftigung

.....

Land

.....

Film

.....

Serie

.....

Buch

.....

Jahreszeit

.....

Stadt

.....

Klamotten

.....

Song

.....

Wort

.....



GEGENSÄTZE – was zieht dich an?



Hund oder Katze

Tee oder Kaffee

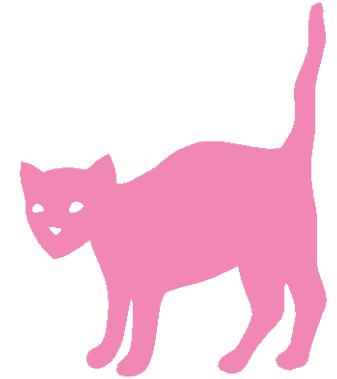
bunt oder schwarz-weiß

Frühaufsteher oder Nachteule

hören oder sehen

Schokolade oder Gummibärchen

Karibik oder Nordsee



Optimist oder Pessimist

Kugelschreiber oder Füller

Vorspeise oder Nachtsch

Himmelbett oder Hängematte

Baumhaus oder Villa

Krimi oder Lovestory

Frischluft oder Fernseher

Auf einer Skala von 1 bis 10

(1 = wenig, 10 = sehr)...



... wie selbstbewusst bist du?



... wie offen bist du?



... wie ehrlich bist du?



... wie fröhlich bist du?



... wie eifersüchtig bist du?



... wie großzügig bist du?



... wie ehrgeizig bist du?



... wie nachtragend bist du?

