



Leseprobe

Sabine Wacker, Dr. Andreas Wacker

Basenfasten - für Frauen

Schluss mit PMS - Straffes Bindegewebe - Gesund durch die Wechseljahre

Bestellen Sie mit einem Klick für 9,00 €



Seiten: 256

Erscheinungstermin: 19. Juli 2010

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Schlank und gesund: Basenfasten hilft gegen Cellulite, PMS, Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden

Basenfasten – die Wackermethode® macht Schluss mit typisch weiblichen Problemen. Ganz ohne Medikamente führt vitalstoffreiche, basenüberschüssige Ernährung schnell zu seelischer Balance und körperlicher Fitness. Der Hormonhaushalt kommt ins Gleichgewicht, die Haut wird rein und klar und das Bindegewebe straff. Ein schöner Nebeneffekt: Basenfasten macht schlank!

Autor

**Sabine Wacker, Dr.
Andreas Wacker**

Sabine Wacker arbeitet nach ihrem Medizinstudium als Heilpraktikerin und ist Deutschlands bekannteste Expertin zum Thema Schüßler-Salze und Entgiftungstherapie. Sie entwickelte mit *basenfasten - die wacker-methode®* ein eigenes Ernährungsprogramm, das seit 2014 auch in zahlreichen Wellness-Hotels eingesetzt wird.

