

Oliver Kuhn

 *Alles, was ein*
MANN
können muss

Das Buch für alle Fälle

Droemer

**Besuchen Sie uns im Internet:
www.droemer.de**



© 2011 Droemer Verlag

Ein Unternehmen der Droemerschens Verlagsanstalt

Th. Knauer Nachf. GmbH & Co. KG, München

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk darf – auch teilweise –
nur mit Genehmigung des Verlags wiedergegeben werden.

Umschlaggestaltung: ZERO Werbeagentur, München

Umschlagabbildung: Fine Pic®, München

Satz: Wilhelm Vornehm, München

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

ISBN 978-3-426-27570-2

INHALT

Der weltgewandte Mann	11
Die Queen begrüßen	13
Einen Massai begrüßen	14
Einen Japaner begrüßen	14
Einen Engländer begrüßen	15
Einen Italiener begrüßen	15
Einen Franzosen begrüßen	15
Einen Chinesen begrüßen	16
Einen Inder begrüßen	16
Einen Eskimo begrüßen	17
Einen Polynesier begrüßen	17
Einen Brasilianer begrüßen	18
Einen Argentinier begrüßen	18
Einen Amerikaner begrüßen	18
Einen Wangenkuss geben	19
Mit Gesten kommunizieren	20
Trinkgeld geben	21
Mit einem Jetlag fertigwerden	22
Einen Tisch in einem vollen Restaurant bekommen	23
In einer vollen Bar bedient werden	24
Nicht aus Dummheit in den Knast wandern	25
Frauen imponieren & Gentleman sein	27
Den Cappuccino mit einem Herz verzieren	29
Eine Zigarette mit deiner Hand entzünden	31
Einer Frau in den Mantel helfen	32
Gut riechen	33
Kopfschmerzen mit Akupressur heilen	35
Um Entschuldigung bitten	36
High Heels reparieren	39
Eine Frau tragen, ohne dass es ihr peinlich ist	39
Aus der Hand lesen	40
Ein Lied auf einer Gitarre spielen	42
Small Talk machen	45
Rücken massieren	47
Walzer tanzen	48

Erkennen, ob eine Frau dich mag	49
Ein Kind zeugen	50
Ein guter Vater sein	53
Ein Baby richtig halten	55
Ein Baby unterhalten	56
Ein Baby beruhigen	57
Ein Baby pucken	59
Einem Kind das Fahrradfahren beibringen	60
Aus einem Modellierballon ein Tier formen	61
Außergewöhnliche Schattenfiguren machen	63
Riesenseifenblasen machen	64
Gut aussehen	65
Sich fürs Büro anziehen (ohne jeden Tag gleich auszusehen)	67
Eine Krawatte binden	70
Ein Einstecktuch falten	71
Sich mit einem Rasiermesser rasieren	72
Schuhe richtig putzen	73
Gut benehmen	75
Einen sicheren Händedruck haben	77
Im Restaurant Löffel, Messer und Gabel finden	78
Mit Stäbchen essen	80
Eine Tischordnung für einen unterhaltsamen Abend gestalten	81
Wein im Restaurant bestellen	82
Austern öffnen	84
Einen im Ganzen gebratenen Fisch kunstvoll aufgabeln	85
Eine Zigarre genießen	86
Mit dem Schnarchen aufhören	87
Essen & Drinks zaubern	89
Ein Steak braten	91
Perfekt Grillen	93
Einen rohen Fisch filetieren	94
Eine Gans tranchieren	95
Einen Schwan falten	96
Bier selbst brauen	97

Ein Bierfass anzapfen	99
Drei überlebensnotwendige Cocktails mixen	100
Mit dem Kater fertigwerden	103
Cooler Sachen können	105
Schnell-Lesen	107
Einen Akt zeichnen	108
Auf zwei Fingern pfeifen	112
Feuer spucken	113
Moonwalk tanzen	115
Bauchreden	116
Dirigieren	117
Stagediving	118
Freihändig Fahrrad fahren	119
Ein Cabrio trocken durch den Regen bringen, wenn das Dach kaputt ist	120
Einen Elfmeter sicher verwandeln	120
Sich in Gebärdensprache ausdrücken	121
Menschen lesen	125
Gefühle erkennen	127
Gedanken lesen	132
Einen Lügner erkennen	134
Richtig Lügen	136
Einen Lügendetektortest bestehen	137
Andere unterhalten	139
Superhelden-Kräfte besitzen	141
Bartricks beherrschen	142
Einen Kartentrick beherrschen	145
Ein Dosenbier in einem Zug leeren	146
Eine Flasche Bier mit einem Euroschein öffnen	147
Kämpfen & siegen	149
Gegen einen stärkeren Gegner im Armdrücken gewinnen	151
Einen richtigen Faustschlag machen	152
Eine Prügelei überstehen	152

Eine Messerattacke abwehren	154
Mit einer Pistole schießen	155
Jemanden mit Pistole entwaffnen	156
Eine Kartoffelkanone bauen	158
Schmerzen ertragen	161
Sich aus einem Würgegriff befreien	162
Sich von Fesseln befreien	163
Sich aus Handschellen befreien	164
Sich aus einer Zwangsjacke befreien	165
Gewappnet sein für typische Männerträume	167
Eine Dampflok fahren	169
Ein Formel-1-Auto fahren	171
Kutsche fahren	173
Überleben & outdoor	175
Sich in der Wildnis richtig anziehen	177
Einen Rucksack richtig packen	180
Einen Turban binden	181
Das Wetter vorhersagen	182
In der Wildnis nicht vom Weg abkommen	184
Herausfinden, wo Norden ist	185
Wasser finden, egal wo	186
Feuer machen, wenn es regnet	188
Ein Feuer ohne Streichhölzer anzünden	189
Mit wilden Tieren klarkommen	190
Ameisen von deinem Zelt fernhalten	196
Auf einen Elefanten, ein Kamel oder ein Pferd aufsteigen	196
Hundeschlitten fahren	198
Durch Stromschnellen fahren	199
Von einer Klippe springen	200
Eine Kokosnuss öffnen	201
Eine Kuh melken	202
Angeln	203
Eine Fischfalle bauen	206
Fische fangen ohne Angel	207
Lasso werfen	208

Knoten machen	209
Einen aus dem Nest gefallenen Vogel retten	210
Einen Igel retten.	210
Ein Auto unter Wasser verlassen	212
Einen Sturz auf ein U-Bahn-Gleis überleben	213
Ein Feuer überleben.	214
Ein Feuer löschen.	216
Einen Lawinenabgang überleben	218
Lawinengefahr voraussehen	220
Den Einbruch in eine Eisfläche überleben.	221
Eine Unterkühlung richtig behandeln	222
Sich vor Radioaktivität schützen	223
Ein Erdbeben überleben.	224
Sich in einem Sandsturm richtig verhalten.	224
Sich aus Treibsand befreien	226
Sicher durch ein Moor kommen	227
Sport & Körperertüchtigung.	229
Segeln.	231
Einen Marathon laufen	232
Work-out-Übungen ohne Geräte machen	235
Parkour.	237
Job & Beruf	241
Den Schreibtisch in Ordnung halten	243
Nach einer Gehaltserhöhung fragen.	244
Ein sicheres Passwort kreieren	245
Eine Rede halten	247
Verbotenes	249
Ein Auto kurzschließen	251
Nicht in Radarfallen tappen	253
Einen Alkoholttest bestehen	253
Ein Zahlenschloss am Fahrrad knacken.	254
Ein Schloss knacken.	255
Sich nicht von einer Straßensperre aufhalten lassen	257
Einen Wagen rammen	258

Alles übers Auto	259
Einen Gebrauchtwagen kaufen, ohne über den Tisch gezogen zu werden	261
Einem Auto Starthilfe geben	264
Mit einem U-Turn einparken	265
Einen platten Reifen wechseln	266
Handwerken	269
Löcher in eine Wand bohren	271
Bilder gerade nebeneinander aufhängen	272
Ein Messer schärfen	273
Einen Hammer benutzen	274
Ein Zimmer streichen	275
Einen Tapezierhut basteln	277
Eine schleifende Tür reparieren	278
Flecken entfernen	279
Einen verstopften Abfluss reinigen	280
Holz hacken	281
Einen Knopf annähen	282
Wein ohne Korkenzieher öffnen	284
Einen Fahrradreifen ohne Flicken reparieren	285
Helfen & retten	287
Wunden verbinden	289
Eine Aderpresse binden	291
Einen Bienenstich versorgen	292
Verbrennungen durch Quallen behandeln	293
Nasenbluten stoppen	295
Schluckauf wegmachen	296
Spritzen setzen	297
Einen eingeklemmten Nerv im Nacken loswerden	298
Bei einem Herzinfarkt helfen	299
Ein Kind außerhalb eines Krankenhauses auf die Welt bringen	301
Bei Vergiftungen richtig helfen	303
Eine Schusswunde versorgen	304

DER
WELTGEWANDTE
MANN



DIE QUEEN BEGRÜSSEN

Wie du dich benehmen solltest, wenn dir die englische Monarchin über den Weg läuft

- Solltest du sitzen, wenn die Queen den Raum betritt, stehe auf.
- Stehe, solange die Queen steht.
- Neige zur Begrüßung kurz den Kopf. Schüttel der Queen nur dann die Hand, wenn sie dir ihre zuerst darbietet.
- Sprich die Queen beim ersten Satz mit »Your Majesty« an. Danach mit »Ma'am«.
- Sprich in kurzen Sätzen.
- *Häufigster Fehler:* Sprich die Queen nicht mit dem Titel »Your Royal Highness« an. Dieser ist für die restlichen Mitglieder der königlichen Familie reserviert.



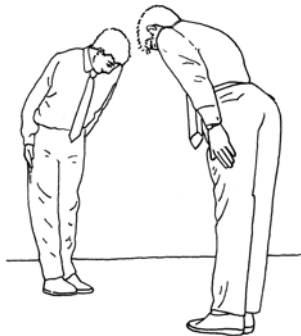
EINEN MASSAI BEGRÜSSEN

Ist der oder die Massai älter, wunder dich nicht, wenn du zur Begrüßung angespuckt wirst. Spucke zurück.



EINEN JAPANER BEGRÜSSEN

Sag »Konnichiwa«. Verbeuge dich und halte den Rücken dabei gerade. Die Hände liegen auf deinen Oberschenkeln. Beachte bei der Verbeugung deine soziale Position. Ist sie niedriger als die deines Gegenübers, sollte auch deine Verbeugung tiefer sein. Vermeide direkten Augenkontakt. Er wird als unhöflich empfunden.



EINEN ENGLÄNDER BEGRÜSSEN

Keinen Handschlag. Ein einfaches »How are you?« reicht zur Begrüßung aus. Auf die an dich gerichtete Frage »How are you?« solltest du nicht unbedingt ehrlich antworten: Ein »Fine, thank you!« passt immer.



EINEN ITALIENER BEGRÜSSEN

Informell: »Ciao.« Formell: »Buongiorno.« Langer intensiver Handschlag, spätestens nach dem zweiten Treffen gibt's Wangenküsschen auch unter Männern.

EINEN FRANZOSEN BEGRÜSSEN

Informell: »Salut! Ça va?« Formell: »Bonjour.« Begrüßung mit Handschlag ist unter Männern die Regel. Wichtig: Jede Person einer Gruppe muss einzeln begrüßt werden. Ein schlichtes Winken in die Runde wird als unhöflich empfunden. Frauen werden mit einem Wangenkuss (la bise) begrüßt. »Allo« sagt man übrigens nur, wenn man sich am Telefon meldet, nicht jedoch bei der persönlichen Begrüßung.

EINEN CHINESEN BEGRÜßEN

Man sagt »Ni Hao«. Kein Handschlag. Üblich ist ein Kopfnicken mit einer wirklich nur angedeuteten Verbeugung! Ist die Verbeugung zu tief, kann sie mit dem japanischen Begrüßungsritual verwechselt werden. Das kommt in China nicht so gut an.



EINEN INDER BEGRÜßEN

Man sagt »Namaste«. Dazu legt man die Handflächen aneinander und hebt sie in Brusthöhe, wobei man kurz mit dem Kopf nickt. Steht man einer ranghöheren Person gegenüber, hebt man die Handflächen etwas höher. Der »Namaste«-Gruß ist auch in Tibet üblich. In Thailand wird der traditionelle »Wai«-Gruß ähnlich praktiziert und gilt auch als Geste des Dankes.



EINEN ESKIMO BEGRÜSSEN

Kopf vorbeugen, die Nasen zusammenführen und aneinanderreiben. Der sogenannte Eskimokuss ist eigentlich keiner, sondern ein in der Arktis und Teilen Asiens üblicher Riechgruß.



EINEN POLYNESIER BEGRÜSSEN

Lass ihn deine Hand nehmen und damit über sein Gesicht streichen. Polynesier sind bekannt dafür, Gefühle sehr direkt zu äußern.



EINEN BRASILIANER BEGRÜSSEN

Ein fester und langer Druck der rechten Hand ist angebracht. Die linke Hand führt man dabei hinter die Hand des zu Begrüßenden. Kennt man sich näher, wird eine leichte Umarmung angedeutet. Frauen werden in der Regel mit einem in die Luft gehauchten Wangenkuss begrüßt.

EINEN ARGENTINIER BEGRÜSSEN

Der klassische Handschlag. Als Zeichen des Wohlwollens klopft der Ältere dem Jüngeren auf die Schulter. Nicht umgekehrt. Ist dein Gegenüber dir gleichrangig, klopfe die Schulter ruhig mit. Sobald man sich besser kennt, deuten auch Männer untereinander einen Wangenkuss an.



EINEN AMERIKANER BEGRÜSSEN

Die Begrüßung ist eher informell. Meist reicht ein einfaches »Hi«. Auf das ebenfalls übliche »How are you?« antwortest du mit »Fine«. Ein Handschlag ist nur bei offiziellen Anlässen üblich. Er sollte kurz und fest sein. Schau deinem Gegenüber dabei in die Augen.

EINEN WANGENKUSS GEBEN

*Zweimal küssen? Dreimal küssen? Links oder rechts anfangen?
Was du beim Wangenküssen beachten musst*



- Zwei Wangenküsse sind in Deutschland, Italien, Spanien, Brasilien und Argentinien üblich.
- Drei Wangenküsse in Frankreich (regional sogar vier!), der Schweiz, den Niederlanden oder Belgien.
- Der Kuss wird in die Luft gehaucht, meist berühren sich nicht einmal die Wangen. Die Hände greifen nach den Schultern. Begonnen wird links.
- In Ländern wie Indien, Dubai oder dem Iran drohen fürs Wangenküssen Haftstrafen. In Fernost (Japan, China) gilt ein Wangenkuss bereits als Sex.

MIT GESTEN KOMMUNIZIEREN

Gesten sind ein Minenfeld der Kommunikation. Womit man in einem Land Glück wünscht, kommt in einem anderen der Aufforderung zu einer Prügelei gleich. Und auch Stinkefinger ist nicht gleich Stinkefinger. Die wichtigsten Gesten im Überblick

Die Geste

Was sie bedeuten kann

Die Feigenhand



In Deutschland: Ich habe deine Nase gestohlen
 In Brasilien: Geizkragen
 In Russland: Du bekommst nichts von mir
 Frankreich, Griechenland, Türkei: Fick dich!
 Oder auch: Lass uns Sex haben

Daumen hoch



Deutschland: Super!
 Naher Osten, Teile Afrikas, Australien: Du kannst mich mal
 Türkei: Aufforderung zu homosexuellen Praktiken
 (Vorsicht also beim Trampen!)

Der Kreis



Deutschland: Du Arschloch!
 Frankreich: Sehr lecker!
 Japan: Symbol für Geld
 Beim Tauchen: Alles okay!

Das Teufelshorn



In Deutschland: Ich bin ein Heavy-Metal-Fan
 In Spanien, Italien: Deine Frau geht fremd!
 Beim Baseball: zwei »Outs«