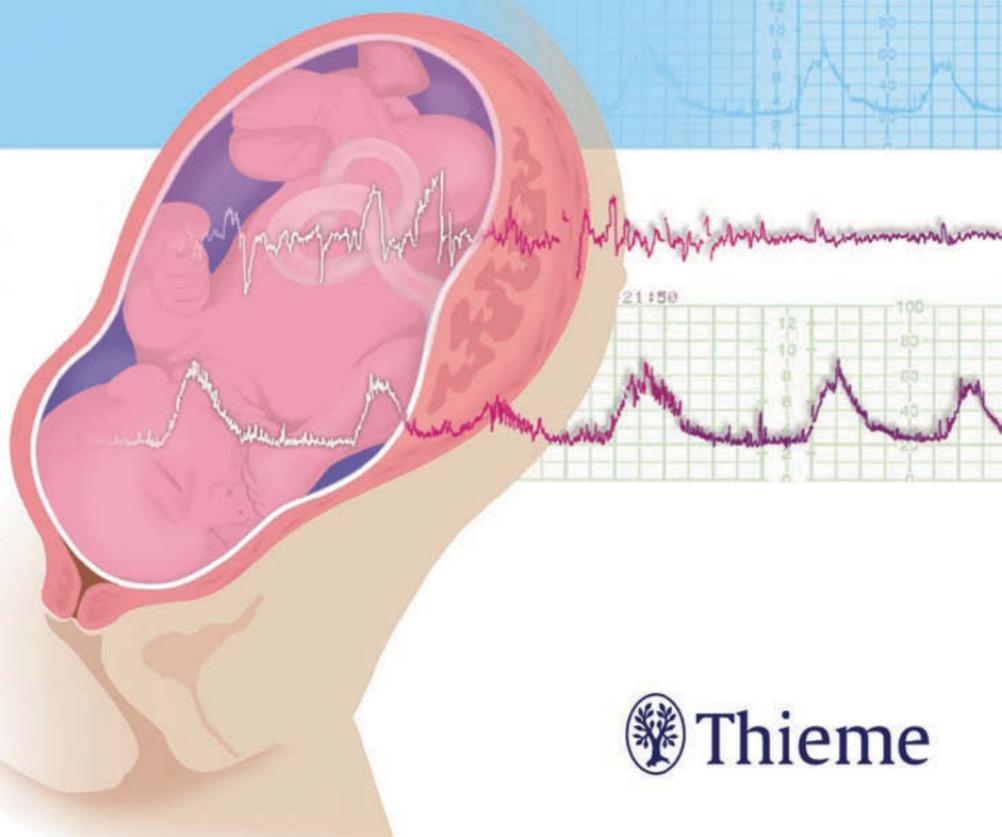


# CTG-Praxis

Grundlagen und klinische Anwendung der Kardiotokografie

**Stephan Schmidt**

Unter Mitarbeit der Hebamme  
Ulrike Kopf-Löchel



**Thieme**





# **CTG-Praxis**

**Grundlagen und klinische Anwendung  
der Kardiotokografie**

**Stephan Schmidt, Ulrike Kopf-Löchel**

90 Abbildungen

Georg Thieme Verlag  
Stuttgart • New York

# Impressum

## *Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek*

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© 2014 Georg Thieme Verlag KG  
Rüdigerstraße 14  
70469 Stuttgart  
Deutschland  
Telefon: +49/(0)711/8931-0  
Unsere Homepage: [www.thieme.de](http://www.thieme.de)

Zeichnungen: Christiane und Dr. Michael von Solodkow, Neckargemünd; medionet Publishing Services Ltd., Berlin  
Umschlaggestaltung: Thieme Verlagsgruppe  
Umschlaggrafik: Martina Berge, Bad König  
Satz: medionet Publishing Services Ltd., Berlin  
gesetzt aus 3B2  
Druck: LEGO S.p.A, Vicenza

ISBN 978-3-13-169961-9      1 2 3 4 5 6

Auch erhältlich als E-Book:  
eISBN (PDF) 978-3-13-169971-8  
eISBN (epub) 978-3-13-1762016

**Wichtiger Hinweis:** Wie jede Wissenschaft ist die Medizin ständigen Entwicklungen unterworfen. Forschung und klinische Erfahrung erweitern unsere Erkenntnisse, insbesondere was Behandlung und medikamentöse Therapie anbelangt. Soweit in diesem Werk eine Dosierung oder eine Applikation erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass Autoren, Herausgeber und Verlag große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe **dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes** entspricht.

Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. **Jeder Benutzer ist angehalten**, durch sorgfältige Prüfung der Beipackzettel der verwendeten Präparate und gegebenenfalls nach Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlung für Dosierungen oder die Beachtung von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in diesem Buch abweicht. Eine solche Prüfung ist besonders wichtig bei selten verwendeten Präparaten oder solchen, die neu auf den Markt gebracht worden sind. **Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Autoren und Verlag appellieren an jeden Benutzer**, ihm etwa auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag mitzuteilen.

Geschützte Warennamen (Warenzeichen ®) werden **nicht** besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann also nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen handelt.

Das Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

# Geleitwort

Das vorliegende Buch von Stephan Schmidt widmet sich dem Komplex der modernen Überwachung des Feten sub partu.

Historisch betrachtet kommt diesem Gebiet eine wichtige Bedeutung zu. Es handelt sich nämlich, wie die beiden britischen Pädiater Dobbs und Gairdner es seinerzeit festgestellt haben, um den Beginn einer neuen Medizin, der „Fœtal Medicine“. Hierbei stellte die Überwachung des Feten den ersten wichtigen Schritt dar. Mit der Einführung der Fetalblutanalyse zu Beginn der 60er Jahre wurde der Fet neben der Mutter zum richtigen neuen Patienten; vorher war über seinen Zustand kaum etwas feststellbar. Rund acht Jahre später folgte dann die Kardiotokografie als nächste wichtige Errungenschaft. Durch sie konnte eine sichere Überwachung des Feten gewährleistet werden.

Nach unseren eigenen, von Anbeginn gesammelten und mehrfach publizierten Erkenntnissen ist sie – nach wie vor – die Methode der Wahl für eine kontinuierliche und sichere Überwachung des Feten sub partu.

Ihre wichtigsten Vorteile sind, dass bei normalen CTG-Befunden die O<sub>2</sub>-Versorgung des Feten mit großer Sicherheit gewährleistet ist. Ferner ist sie auch eine zuverlässige Selektionsmethode, da so gut wie jede intrauterine hypoxische Störung zu suspekten Herzschlagfrequenzmustern führt. Wichtig ist, dass sie auch einen frühen Hinweis auf hypoxische Gefahren bietet.

Ein entscheidender Nachteil der Kardiotokografie ist allerdings, dass bei suspekten oder „pathologischen“ Herzschlagfrequenzmustern keine für klinische Belange ausreichende diagnostische Sicherheit besteht, ob eine Hypoxiegefahr tatsächlich existiert oder nicht, und welches Ausmaß diese gegebenenfalls hat. Will man eine einwandfreie Geburtsmedizin betreiben, kann man sich nicht allein auf die kardiotokografischen Befunde verlassen. Bei dem heutigen Stand des Wissens klinisch erfahrener Experten bietet sich deshalb in Fällen mit nicht normalen Herzschlagfrequenzmustern als beste Lösung an, die Kardiotokografie mit der Fetalblutanalyse kombiniert einzusetzen. Das entspricht auch etwa dem Tenor der entsprechenden aktuellen Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe.

Das hier vorliegende Buch „CTG-Praxis“ trägt zu einer klinisch kompetenten Nutzung der Kardiotokografie in der modernen Geburtsmedizin bei und stellt damit eine Bereicherung besonders für den praktischen Anwender dar.

Die im Buch an Hand der zu Grunde liegenden umfangreichen wissenschaftlichen Literatur ins Detail gehenden Einschätzungen der Kardiotokografie, aber auch der physiologischen und pathophysiologischen Umfelder sowie der zusätzlichen innovativen Methoden regen den klinischen Nutzer an, die neuzeitliche Überwachung des Feten sub partu entsprechend kritisch zu betrachten.

Der Inhalt des Buches mag auch dazu beitragen, Fehlentwicklungen im Bereich der Überwachung des Feten besser zu erkennen und zu vermeiden.

Die Kardiotokografie ist seit ihrer Einführung in die breite Routine Ende der 60er Jahre – zum Teil auch bis heute – von zahlreichen Geburtshelfern falsch eingeschätzt worden, oft auch durch unprofessionelles Stellen der Pauschal-diagnose „pathologisches CTG“ – dies ohne die erforderliche Abklärung, ob konkrete Gefahr tatsächlich besteht oder nicht – missbraucht worden. Das hat die Methode in Misskredit gebracht und hat zu negativen Folgen für Mütter und Kinder (z.B. zu zahlreichen völlig überflüssigen Schnittentbindungen) geführt. Diese bedauerliche Entwicklung ist auch ein Indiz dafür, dass eine Reihe von Geburtshelfern – bedingt durch ihre Fortschrittsgläubigkeit – den Tücken des unbewältigten technischen Neubesitzes nicht gewachsen waren und auch noch nicht sind.

Die heute zunehmend genutzte Bewertung von CTG's durch Computerassistenten ist zwar sehr zu begrüßen, sie hilft die subjektive Fehleinschätzung von Befunden zu reduzieren; dabei muss man sich aber dennoch im Klaren sein – worauf wir von Anbeginn hingewiesen haben –, dass es kaum jemals möglich sein wird, biochemische Komplikationen wie sie die intrauterine Hypoxie darstellt, allein mit bio-physikalischen Methoden wie der Kardiotokografie ebenso genau und zuverlässig zu bewerten.

Auch die Vielzahl der Scores, mit deren Hilfe die Kardiotokografie klinisch besser nutzbar gemacht werden sollte, zeigt, wie frustrierend der Versuch war, mit biophysikalischem Ansatz im biochemischen Bereich ausreichend zuverlässig Diagnosen stellen zu wollen.

Dem vielschichtigen Buch „CTG-Praxis“ ist eine breite Akzeptanz und eine erfolgreiche klinisch-praktische Nutzung zu wünschen.

Berlin, im Oktober 2013

Prof. Dr. med. Erich Saling  
Gründungspräsident und Ehrenvorsitzender  
der Deutschen Gesellschaft für Perinatale Medizin

# Vorwort

Die Kardiotokographie wird als Überwachungsmethode des Feten während der Schwangerschaft und der meisten Geburten eingesetzt.

Sowohl die Überwachung von Risikoschwangerschaften als auch der Einsatz während der Geburt zeigen einen evidenzbasierten Nutzen im Sinne der Minderung der Morbidität und Mortalität der Kinder.

Der Nutzen einer kontinuierlichen Registrierung von fetaler Herzfrequenz und Wehentätigkeit ist im klinischen Alltag abhängig vom Ausbildungsstand der Hebammen und Ärzte in Bezug auf die Analyse und Wertung der Kardiotokogramme.

Ziel dieses Taschenkurzlehrbuchs ist es, eine Basis der CTG-Ausbildung darzustellen, um den Nutzen der Kardiotokografie in der Schwangerenvorsorge, sowie während der Geburt zu optimieren.

Dieses Lehrbuch basiert auf den im Georg Thieme Verlag in der Vergangenheit erschienenen Standardlehrbüchern zur Kardiotokografie, herausgegeben von Wolfgang Fischer.

Das später von Klaus Goeschen im Georg Thieme Verlag veröffentlichte Kurzlehrbuch zur Kardiotokografie hat weite Verbreitung gefunden. Es stammt aus dem Institut von Professor Erich Saling und vermittelt das Wissen seiner Klinik, insbesondere auch die Interpretation der fetalen Herzfrequenzmuster auf Basis der Physiologie und Pathophysiologie des Feten durch Evaluation des Fetalbluts mit der Saling-Technik.

Seit der sechsten Auflage sind nunmehr nicht nur viele Jahre vergangen, vielmehr fällt in diesen Zeitraum die Standardisierung der kardiotokografischen Praxis durch eine von K.T.M. Schneider federführend erarbeitete Leitlinie zur „Anwendung der Kardiotokografie während Schwangerschaft und Geburt“. Die Festlegungen dieser modifizierten FIGO-Leitlinie sollen durch dieses Lehrbuch weitere Verbreitung finden.

Meine Kenntnisse als Mitautor der Leitlinie, in der betont wird, dass für die kardiotokografische Interpretation das Verständnis der Physiologie und Pathophysiologie eine wesentliche Voraussetzung darstellt, sind in dieses neue Taschenlehrbuch zur Kardiotokografie eingeflossen.

Um pathophysiologische Aspekte in dieses Kurzlehrbuch einzuarbeiten, konnte ich auf meine Erfahrungen als wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Perinatale Medizin bei Professor Erich Saling, als „Fellow“ im Institut von Professor Abraham Rudolph in den USA sowie die Publikationen der perinatologischen Arbeitsgruppen von Renate und Albert Huch, Wolfgang Künzel und Heiner Wulf im deutschsprachigen Raum zurückgreifen.

Meine Intention und Hoffnung als Autor der CTG-Praxis ist, dass dieses praxisbezogene, auf wissenschaftlichen Erkenntnissen zu Physiologie und Pathophysiologie beruhende Lehrbuch hilft, die Interpretation und Anwendung der Kardiotokografie zu optimieren.

Die Überwachung von Schwangerschaft und Geburt ist eine gemeinsame Aufgabe von Hebammen und Ärzten. Deshalb richtet sich dieses Lehrbuch nicht nur an Ärzte, sondern auch an Hebammen.

Die Perspektive der Hebammen wurde bewusst in dieses Lehrbuch aufgenommen in Form von Kommentaren der Leitenden Hebamme des Marburger Kreißsaals.

Gemeinsam wünschen wir beim Studium dieses Buches, das ein steter Begleiter im Alltag sein soll, einen Erkenntnisgewinn zum Nutzen der uns anvertrauten Schwangeren und Gebärenden.

Prof. Dr. Stephan Schmidt  
Direktor der Klinik für Geburtshilfe  
und Perinatalmedizin  
Marburg 2013

Ltd. Hebamme Ulrike Kopf-Löchel

# Abkürzungen

<b>AA</b>	Arachidonsäure
<b>ACOG</b>	American College of Obstetricians and Gynecologists
<b>AFI</b>	Fruchtwasserindex
<b>AIS</b>	Amnioninfektionssyndrom
<b>AWMF</b>	Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften
<b>CTG</b>	Kardiotikogramm
<b>DAG</b>	Diacylglycerol
<b>ECG</b>	fetales Elektrokardiogramm
<b>E-E-Zeit</b>	Entschluss-Entwicklungs-Zeit = Zeitspanne vom Entschluss zum Notfallkaiserschnitt bis zur Geburt des Kindes
<b>EKG</b>	Elektrokardiogramm
<b>EL</b>	Evidenz-Level
<b>ET</b>	Entbindungstermin
<b>FBA</b>	Fetalblutanalyse
<b>FHF</b>	fetale Herzfrequenz
<b>FIGO</b>	International Federation of Gynecology and Obstetrics
<b>HEPE</b>	Hessische Perinatalerhebung
<b>HZV</b>	Herzzeitvolumen
<b>IUFT</b>	intrauteriner Fruchttod
<b>K-CTG</b>	Kinetokardiotokogramm
<b>KZD</b>	Kopf-Zervix-Druck
<b>LA</b>	linker Vorhof
<b>LV</b>	linke Kammer
<b>MBU</b>	Mikroblutuntersuchung
<b>ME</b>	Montevideo-Einheit
<b>OBT</b>	Oxytocin-Belastungstest
<b>pCO<sub>2</sub></b>	Kohlendioxidpartialdruck
<b>ptcCO<sub>2</sub></b>	transkutaner Kohlendioxidpartialdruck
<b>PDA</b>	Periduralanästhesie
<b>pO<sub>2</sub></b>	Sauerstoffpartialdruck
<b>ptcO<sub>2</sub></b>	transkutaner Sauerstoffpartialdruck
<b>PROM</b>	vorzeitiger Blasensprung am Termin
<b>SpM</b>	Schläge pro Minute
<b>NIRS</b>	Nah-Infrarot-Spektroskopie
<b>RA</b>	rechter Vorhof
<b>RCOG UK</b>	Royal College of Obstetricians and Gynecologists, United Kingdom
<b>RV</b>	rechte Kammer

<b>SaO<sub>2</sub></b>	arterielle Sauerstoffsättigung
<b>SpO<sub>2</sub></b>	Sauerstoffsättigung
<b>SSW</b>	Schwangerschaftswoche
<b>STAN</b>	ST-Strecken-Analyse
<b>STV</b>	Short Time Variation, Kurzzeitvariation
<b>TORCH</b>	Toxoplasmose, other infectious microorganisms, Rubella, Cytomegalie, Herpes-simplex-Virus
<b>UA</b>	Arteria umbilicalis
<b>UV</b>	Vena umbilicalis
<b>VO<sub>2</sub></b>	Sauerstoffverbrauch
<b>ZNS</b>	Zentralnervensystem

# Anschriften

**Prof. Dr. med. Schmidt, Stephan**  
Klinikum der Philipps-Universität Marburg  
Klinik für Geburtshilfe und Perinatalmedizin  
Baldingerstr.  
35043 Marburg

**Kopf-Löchel, Ulrike**  
Klinikum der Philipps-Universität Marburg  
Klinik für Geburtshilfe und Perinatalmedizin  
Baldingerstr.  
35043 Marburg



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Fetale Überwachung</b> .....	20
1.1	Technik .....	20
1.2	Befunde.....	21
1.3	Ziele .....	22
<b>2</b>	<b>Kardiotokografie</b> .....	26
2.1	Evidenzbasierte Nutzung.....	26
2.2	Indikation .....	27
2.2.1	Kardiotokografie während der Geburt .....	29
2.2.2	Fetalblutanalyse .....	30
2.3	Konsequenzen aus CTG-Befunden.....	30
2.3.1	Konservative Behandlung.....	31
2.3.2	Operative Behandlung .....	31
2.3.3	Internationale Empfehlungen.....	32
<b>3</b>	<b>Fetale Physiologie</b> .....	33
3.1	Kennzeichen des fetalen Kreislaufs.....	34
3.2	Fetales Herz.....	36
3.2.1	Erregungsbildung und Frequenz.....	37
3.3	Nabelschnurkreislauf .....	39
3.3.1	Druckerhöhung durch Uteruskontraktion.....	40
3.3.2	Nabelschnurkompression .....	40
<b>4</b>	<b>Maternale Physiologie</b> .....	44
4.1	Mütterlicher Plazentarkreislauf.....	44
4.2	Vena-cava-Kompressionssyndrom .....	45

4.3	Weitere Störungen der Uterusperfusion .....	46
<b>5</b>	<b>Technische Grundlagen des CTG .....</b>	<b>48</b>
5.1	Historie.....	48
5.2	Technische Details.....	50
5.3	Kinetogramm .....	52
5.4	Einflussfaktoren.....	53
<b>6</b>	<b>Fetale Herzfrequenz.....</b>	<b>56</b>
6.1	Phänomenologie .....	56
6.1.1	Basalfrequenz .....	56
6.1.2	Oszillation .....	57
6.1.3	Akzelerationen .....	58
6.1.4	Dezelerationen .....	58
6.1.5	Sinusoidaler Verlauf.....	59
6.1.6	Kurzzeitvariation .....	59
6.2	Diagnostische Hilfsmittel .....	60
6.2.1	Computerisierte Auswertung.....	60
6.2.2	Wehenbelastungstest.....	62
6.2.3	Fetale Stimulation .....	63
<b>7</b>	<b>Tokografie.....</b>	<b>64</b>
7.1	Messtechniken .....	64
7.2	Physiologie der Wehe .....	66
7.3	Uterusmotilität .....	67
7.4	Wehentypen.....	69
<b>8</b>	<b>Pathologie der Uterusmotilität .....</b>	<b>71</b>
8.1	Pathologie .....	71
8.2	Medikamentöse Modulation .....	73