

Manfred Hafner Andreas Meler

Geriatrische Krankheitslehre

Teil II
Allgemeine Krankheitslehre
und somatogene Syndrome

3., vollständig überarbeitete Auflage



Hafner / Meier
Geriatrische Krankheitslehre II

Verlag Hans Huber
Programmbereich Pflege

Beirat Wissenschaft:
Angelika Abt-Zegelin, Dortmund
Silvia Käppeli, Zürich
Doris Schaeffer, Bielefeld

Beirat Ausbildung und Praxis:
Jürgen Osterbrink, Nürnberg
Christine Sowinski, Köln
Franz Wagner, Berlin

Bücher aus verwandten Sachgebieten

Hafner/Meier

Geriatrische Krankheitslehre

Teil I: Psychiatrische und neurologische Syndrome
4. Aufl. 2005. ISBN 978-3-456-84204-2

Gien-Gerlach/Gerlach

Lernkartei Altenpflege

Teil I: Anatomie und Physiologie

Teil II: Krankheitslehre

Teil III: Neurologie/Gerontopsychiatrie/Gerontologie

Teil IV: Altenpflegepraxis

Teil V: Staatsbürger-, Gesetzes- und Berufskunde

2008. ISBN 978-3-456-84505-0

Blunier

Lehrbuch Pflegeassistenz

4. Aufl. 2007. ISBN 978-3-456-84449-7

Meyer (Hrsg.)

Allgemeine Krankheitslehre kompakt

10. Aufl. 2007. ISBN 978-3-456-83561-7

Müller-Lobeck

Arzneimittellehre für die Altenpflege

2002. ISBN 978-3-456-83321-7

Buchholz/Schürenberg

Basale Stimulation in der Pflege alter Menschen

3. Aufl. 2009. ISBN 978-3-456-84564-7

Hayder/Müller/Kuno

Kontinenz – Inkontinenz – Kontinenzförderung

2008. ISBN 978-3-456-84544-9

Hülshoff

Das Gehirn

Funktionen und Funktionseinbußen

3. Aufl. 2008. ISBN 978-3-456-84587-6

Kitwood

Demenz

Der person-zentrierte Ansatz im Umgang mit verwirrten Menschen

5. Aufl. 2008. ISBN 978-3-456-84568-5

Davy/Ellis

Palliativ pflegen

2. Aufl. 2007. ISBN 978-3-456-84446-6

Knipping (Hrsg.)

Lehrbuch Palliative Care

2. Aufl. 2007. ISBN 978-3-456-84460-2

Manfred Hafner
Andreas Meier

Geriatrische Krankheitslehre

Teil II
Allgemeine Krankheitslehre und
somatogene Syndrome

3., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage

Verlag Hans Huber

Korrespondenzanschrift:
Dr. Manfred Hafner
Krankenheim Bombach
Limmattalstr. 371
CH-8049 Zürich

Lektorat: Dr. Klaus Reinhardt
Herstellung: Peter E. Wüthrich
Umschlag: Atelier Mühlberg, Basel
Druck und buchbinderische Verarbeitung: AZ Druck und Datentechnik, Kempten
Printed in Germany

Bibliographische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliographie;
detaillierte bibliographische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.



Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen sowie die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Verfasser haben größte Mühe darauf verwandt, dass die therapeutischen Angaben insbesondere von Medikamenten, ihre Dosierungen und Applikationen dem jeweiligen Wissensstand bei der Fertigstellung des Werkes entsprechen. Da jedoch die Pflege und Medizin als Wissenschaft ständig im Fluss sind, da menschliche Irrtümer und Druckfehler nie völlig auszuschließen sind, übernimmt der Verlag für derartige Angaben keine Gewähr. Jeder Anwender ist daher dringend aufgefordert, alle Angaben in eigener Verantwortung auf ihre Richtigkeit zu überprüfen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen oder Warenbezeichnungen in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen-Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürfen.

Anregungen und Zuschriften an:

Verlag Hans Huber
Lektorat Pflege
Länggass-Strasse 76
CH-3000 Bern 9
Tel: 0041 (0)31 300 4500
Fax: 0041 (0)31 300 4593
verlag@hanshuber.com
www.verlag-hanshuber.com

3. Auflage 2009

© 1996 / 2000 / 2009 by Verlag Hans Huber, Hogrefe AG, Bern
ISBN 978-3-456-84376-6

Inhaltsverzeichnis Teil II V**Autoren und Fachlektoren XIII****Vorwort XV****I. Kapitel: Allgemeines, Einführung****1. Allgemeine Krankheitslehre 1**

Gesundheit und Krankheit 1

Allgemeine Krankheitslehre 2

2. Notfälle beim alten Menschen 7

Allgemeines 7

Praktisches Vorgehen in Ausnahmesituationen 7

Allergische Reaktionen 10

Kardio-pulmonale Notfälle 12

Gastro-intestinale Notfälle 13

Notfälle seitens des Urogenitaltrakts 14

Neurologischer Notfall 15

II. Kapitel: Syndrome**1. Status febrilis – Der Fieber-Patient 17**

Bedeutung 17

Physiologie 17

Pathogenese 18

Definitionen 18

Klinik 19

Diagnostik 21

Therapie 21

2. Der bewegungsbehinderte Patient 23

Bedeutung 23

Folgen eingeschränkter Mobilität 23

Ursachen 24

3. Der Patient mit Atemnot 27

Bedeutung 27

Definitionen 27

Diagnostik 28

Klinische Bilder und Ursachen von Atemnot 28

Behandlung und Betreuung des Patienten mit akuter Atemnot 29

- 4. Der gefäßkranke Patient 31**
 - Bedeutung 31
 - Akute Krankheitsbilder 31
 - Chronische Krankheitsbilder 32
 - Regeln betreffend Betreuung von Gefäßpatienten 33
- 5. Der Patient mit gestörter Nahrungsaufnahme 35**
 - Bedeutung 35
 - Definition der Malnutrition 35
 - Ursachen der Fehlernährung im Alter 36
 - Abklärung der Malnutrition mittels Ernährungsanamnese 37
 - Ernährungsparameter 37
 - Schweregrade der Malnutrition 39
 - Therapeutisches Vorgehen bei Malnutrition 39
- 6. Diarrhö (Durchfall) 45**
 - Bedeutung 45
 - Allgemeines 45
 - Akute Diarrhö 46
 - Chronische Diarrhö 52
 - Diarrhö bei alten Leuten 53
- 7. Obstipation (Verstopfung) 57**
 - Bedeutung 57
 - Definitionen 57
 - Ätiologie und Pathogenese 58
 - Obstipation beim alten Menschen 59
 - Therapie der Obstipation 60
- 8. Flüssigkeitshaushalt beim alten Menschen 65**
 - Bedeutung 65
 - Physiologie des Flüssigkeitshaushaltes 66
 - Flüssigkeitshaushalt beim alten Menschen 67
 - Die Dehydratation, das Exsikkose-Syndrom 67
 - Spezielles Problem in der Geriatrie: Die Verweigerungshaltung 69
- 9. Der Patient mit gestörter Urin-Ausscheidung; die Urin-Inkontinenz 71**
 - Bedeutung 71
 - Epidemiologie 71
 - Definition 72
 - Diagnostik 72
 - Ursachen und pathophysiologische Formen 73
 - Stress-Inkontinenz = «Harnröhren-bedingte Inkontinenz» 74
 - Urge-Inkontinenz = «Blasen-bedingte Inkontinenz» 76
 - Blasenentleerungsstörungen (mit Überlaufinkontinenz) 77
 - Inkontinenzabklärung beim Betagten 79
 - Therapieempfehlungen bei Urin-Inkontinenz 80

III. Kapitel: Sinnesorgane

- 1. Ophthalmologie (Augenheilkunde) 85**
 - Grundlagen und Definitionen 85
 - Symptome bei Augenerkrankungen 87
 - Altersveränderungen der Augen ohne Krankheitswert 92
 - Häufige Augenerkrankungen im Alter 93
 - Sehverminderung im Alter 100

2. Oto-Rhino-Laryngologie (Hals-Nasen-Ohren-Krankheiten) 103

- Bedeutung 103
- Obere respiratorische Infekte 103
- Wichtige Krankheitsbilder im ORL-Bereich 107
- Externa im ORL-Bereich 111
- Altersschwerhörigkeit (Presbyakusis) 112
- Hörhilfen 113
- Tumoren im Kopf-Hals-Bereich 114

3. Dermatologie (Hautkrankheiten) 119

- Bedeutung 119
- Anatomie 119
- Grundlagen und Definitionen 121
- Hautveränderungen und Hautkrankheiten im Alter 122
- Auswahl wichtiger dermatologischer Krankheitsbilder 126
- Dekubitus = Druckgeschwür 128

IV. Kapitel: Herz/Kreislauf**1. Allgemeine und spezielle Kardiologie 133****1. Allgemeine Kardiologie 133**

- Kardiologische Anamnese 134
- Kardiologische Untersuchung 136
- Kardiologische Diagnostik 137

2. Spezielle Kardiologie 139

- Herzrhythmusstörungen 139
- Herzschrittmacher = Pacemaker 144
- Herzfehler (Herzvitien) 144
- Herzchirurgie im Alter 147
- Erkrankungen von Endokard und Perikard 148
- Erkrankungen der Aorta 151
- Schock 153
- Herz-/Kreislaufstillstand 157

2. Blutdruck-Regulationsstörungen 161**1. Hypertonie 161**

- Bedeutung 161
- Definition und Einteilung 162
- Häufigkeit 164
- Abklärung / Diagnostik 164
- Klinik 166
- Therapie 167
- Hypertensiver Notfall, hypertensive Dringlichkeit 172

2. Hypotonie 174

- Bedeutung 174
- Definitionen und Pathophysiologie 174
- Diagnostik 175
- Symptomatik und Therapie 176

3. Schwindel und Synkopen 177**3. Koronare Herzkrankheit (KHK) 181**

- Bedeutung 181
- Definition 182
- Diagnostik bei der KHK und beim Akuten Koronarsyndrom (ACS) 187
- Therapie der KHK 190

- Akutes Koronarsyndrom (ACS) = Herzinfarkt = Myokardinfarkt 192
- Myokardinfarkt beim älteren Patienten 195
- Folgezustände und Komplikationen der KHK 196
- Wichtige Aspekte bei der Betreuung und Pflege von KHK-Patienten 197

4. Herzinsuffizienz 199

- Bedeutung 199
- Vorkommen und Häufigkeit 199
- Definitionen 199
- Einteilung 200
- Ursachen 200
- Pathophysiologie 202
- Klinik 205
- Therapie 210
- Akute Herzinsuffizienz 216

5. Arteriosklerose – PAVK: Periphere arterielle Verschlusskrankheit 219

- Arteriosklerose (Atherosklerose) 219
- Periphere arterielle Verschlusskrankheit PAVK 221
- Der diabetische Fuß 226
- Akuter arterieller Verschluss 227
- Arterieller Verschluss an den Armen 229

6. Venen-Leiden und Lymphödeme 233

- Bedeutung 233
- Differenzialdiagnose von Beinschmerzen beim älteren Patienten 234
- Varizen / Varikosis 234
- Superfizielle (oberflächliche) Phlebitis 236
- Tiefe Beinvenenthrombose 237
- Chronisch-venöse Insuffizienz CVI 242
- Ulcus cruris (das Beingeschwür) 244
- Lymphödeme 252
- Entstauungstherapie / Entstauungsverbände 253

V. Kapitel: Atmungsorgane

1. Allgemeine und Spezielle Pneumologie 257

1.1. Allgemeines 257

- Pathophysiologische Syndrome 258
- Pneumologische Untersuchung 259
- Leitsymptome in der Pneumologie: Husten und Dyspnoe 260
- Pneumologische Diagnostik 261

1.2. Spezielle Pneumologie 262

- Hyper- und Hypoventilationssyndrome 262
- Husten 263
- Hämoptye 265
- Restriktive Lungenerkrankungen 266
- Lungenembolie 268
- Cor pulmonale chronicum 271
- Lungentuberkulose 272
- Rauchen / Tabakkonsum 272

2. Chronisch-obstruktive Lungenerkrankungen und Asthma bronchiale 275

- Bedeutung 275
- Pathophysiologische Einteilung 275
- I. Asthma bronchiale 277
- II. COPD 287

3. Pneumonie 295

- Bedeutung 295
- Definition 295
- Einteilung 295
- Klinik 296
- Therapie 300

4. Lungentuberkulose 303

- Bedeutung 303
- Definition 303
- Charakteristika der Tbc 303
- Ätiologie 304
- Epidemiologie 304
- Diagnostik 306
- Klinische Klassifikation der Tbc 307
- Umgebungsuntersuchungen 309
- Therapie der Tuberkulose 309

VI. Kapitel: Magen/Darm**1. Allgemeine Gastro-Enterologie (Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes) 311**

- Bedeutung 311
- Physiologie des Schluckaktes 311
- Allgemeine Symptomatologie 312
- Gastrointestinale Untersuchungen 314
- Gastrointestinale Notfälle 315
- Funktionelle Darmerkrankungen 318

2. Spezielle Gastro-Enterologie: Ösophagus, Magen, Darm 321

- Erkrankungen des Mundes und der Mundhöhle im Alter 321
- Erkrankungen des Ösophagus (Speiseröhre) 321
- Erkrankungen des Magens und des Bulbus duodeni 327
- Erkrankungen des Dünndarms 330
- Erkrankungen des Kolons (Dickdarm) 331
- Proktologie 335
- Hernien 338
- Weitere Krankheitsbilder 340

3. Leber, Gallenwege, Pankreas 343

- Leber 343
- Gallenblase 351
- Gallenwege und Verschlussikterus-Syndrom 352
- Pankreas (Bauchspeicheldrüse) 355

VII. Kapitel: Nieren und Harnwege**1. Allgemeine Nephrologie und Urologie 359**

- Bedeutung 359
- Urinuntersuchung 359
- Definitionen und wichtige Begriffe 361
- Die Miktion und ihre Störungen 362
- Hämaturie 364

2. Erkrankungen der Nieren und der ableitenden Harnwege 367

- Harnwegsinfekt 367
- Pyelonephritis 369
- Urogenitaltuberkulose 371

- Nephro-/Urolithiasis 372
- Nephrotisches Syndrom 374
- Glomerulopathien (Glomerulonephritiden) 375
- Diabetische Nephropathie 376
- Chronische Niereninsuffizienz 378
- Akutes Nierenversagen 380
- Raumforderungen in den Nieren 381

VIII. Kapitel: Urologie

1. Urologie 383

- Einleitung und Bedeutung 383
- Prostata-Hyperplasie 384
- Prostatakarzinom 391
- Erkrankungen der männlichen Sexualorgane 391
- Genitale Kontaktinfektionen, sexuell übertragbare Erkrankungen 394
- Urologische Notfälle 394

2. Gynäkologie 397

- Einleitung und Bedeutung 397
- Geriatrische Aspekte der Gynäkologie 397
- Genitale Kontaktinfektionen bei der Frau 402

3. Katheterismus 409

- Der Einmal-Katheterismus EK 409
- Der Dauer-Katheter DK 411
- Die Blasenspülung 412
- Praktische Richtlinien bezüglich Dauerkatheter 413

IX. Kapitel: Stoffwechsel

1. Metabolisches Syndrom und Diabetes mellitus 417

- Bedeutung 417
- Physiologie und Pathophysiologie 418
- Definitionen und Klassifikation 421
- Klinik des Diabetes mellitus 423
- Diagnostik 423
- Epidemiologie 424
- Das Metabolische Syndrom 426
- Behandlung des metabolischen Syndroms und des Diabetes mellitus 431
- Komplikationen des Diabetes mellitus 446
- Das diabetische Fuß-Syndrom DFS 452
- Therapie des diabetischen Fuß-Syndroms 459

2. Schilddrüsen-Erkrankungen 463

- Bedeutung 463
- Hyperthyreosen 464
- Hypothyreose 466

X. Kapitel: Hämatologie

Veränderungen des roten und weißen Blutbildes 469

- Allgemeines 469

1. Krankheiten der Erythrozyten 470

- Anämien 470
- Anämien im Alter 471
- Sonderformen von Blutbildungsstörungen 476

- 2. Krankheiten der Leukozyten 477**
 - Leukämien (Leukosen) 477
 - Sonderformen neoplastischer Erkrankungen 478
- 3. Krankheiten der Thrombozyten 480**
 - Hämorrhagische Diathesen 480
- 4. Thromboembolie-Prophylaxe (Antikoagulation) 481**

XI. Kapitel: Onkologie

Allgemeine und spezielle Onkologie 483

- 1. Allgemeine Tumorlehre 483**
- 2. Spezielle Tumorlehre 487**
 - Prostatakarzinom 487
 - Mammakarzinom (Brustkrebs) 494
 - Übrige, in der Geriatrie relevante Karzinome 496

XII. Kapitel: Rheumatologie

Rheumatismus 501

- Definition und Bedeutung 501
- Einteilung 502
- Degenerativer Rheumatismus 504
- Entzündlicher Rheumatismus 509
- Kristallarthropathie 514
- Extraartikulärer Rheumatismus 515
- Osteoporose 518

XIII. Kapitel: Traumatologie

Traumatologie 527

- Allgemeines und Bedeutung 527
- Beurteilung der Operabilität bei geriatrischen Patienten 527
- Allgemeine Traumatologie 529
- Ausgewählte Kapitel aus der Traumatologie 532
- Infektionen und Verletzungen von Haut und Weichteilen 542
- Temperaturschäden 546

XIV. Kapitel: Medizinische Spezialgebiete

Medizinische Spezialgebiete 549

Sozial- und Präventivmedizin 549

- Definition 549
- Todesursachen-Statistik 549

Allgemeine Pathologie 550

- Definitionen 550
- Krankheitsursachen 550

Medizinische Mikrobiologie 551

- Definition 551
- Infektion 551
- Erreger von Infektionskrankheiten (Mikroorganismen) 552
- Mechanismen der Infektabwehr 555
- Immunität 555

Hygiene 557

- Bedeutung 557
- Begriffsdefinitionen 557

Anhang

Abkürzungen und Begriffserklärungen 561

Abkürzungen 561

Begriffserklärungen 564

Abbildungsverzeichnis 565

Tabellenverzeichnis 569

Präparateverzeichnis 575

Stichwortverzeichnis 583

Adressen der Autoren:

Dr. med. Manfred HAFNER
 Facharzt FMH für Allgemeine Medizin
 FMH Schwerpunkt Geriatrie
 Im Weidstöckli 5
 CH-8113 Boppelsen

Dr. med. Andreas MEIER
 Facharzt FMH für Allgemeine Medizin
 FMH Schwerpunkt Geriatrie
 Leitender Arzt / Stadtärztlicher Dienst Zürich
 Pflegezentrum Entlisberg
 Paradiesstrasse 45
 CH-8038 Zürich

Adressen der Fachlektoren:

Frau Astrid ALLEMANN
 Pflegewissenschaftlerin MNSc (Master in Nursing Sc.)
 Leiterin Pflegedienst St. Raphael
 Tivolistrasse 21
 CH-6006 Luzern

PD Dr. med. Patrice M. AMBÜHL
 Leiter Abteilung Nephrologie
 Stadtspital Waid
 Tièchestrasse 99
 CH-8037 Zürich

Dr. med. Christian M. BRÜDERLI-VAUDAUX
 Facharzt FMH für Psychiatrie und Psychotherapie
 Rigistrasse 6
 CH-8006 Zürich

Dr. med. Marco CASANOVA
 Facharzt FMH für Chirurgie
 Hauptstrasse 39
 CH-8280 Kreuzlingen

Dr. med. Arno CAVIGELLI
 Facharzt FMH für Innere Medizin
 Alpenstrasse 53
 CH-3627 Heimberg BE

Dr. med. Roman DIENER
 Facharzt FMH für Allgemeine Medizin
 Falkenstrasse 26
 CH-8008 Zürich

Dr. med. Urs N. DÜRST
 Facharzt FMH für Innere Medizin spez. Kardiologie
 Zollikerstrasse 79 / Dufourplatz
 CH-8702 Zollikon

Prof. Dr. med. Dr. ret.nat. Jens FUNK
 LA Augenklinik UniversitätsSpital Zürich
 Frauenklinikstrasse 24
 CH-8091 Zürich

Prof. Dr. med. Jürg HAFNER
 LA Dermatologische Klinik UniversitätsSpital Zürich
 Rämistrasse 100
 CH-8091 Zürich

Dr. med. Niklaus GÄUMANN
 Facharzt FMH für Innere Medizin spez. Pneumologie
 Stockerstrasse 42
 CH-8002 Zürich

PD Dr. med. Stephan LAUTENSCHLAGER
 Chefarzt Dermatologisches Ambulatorium
 des Stadtspitals Triemli
 Herman Greulich-Strasse 70
 CH-8004 Zürich

Prof. Dr. med. Roger LEHMANN
 Leitender Arzt
 Klinik für Endokrinologie und Diabetologie
 UniversitätsSpital Zürich
 CH-8091 Zürich

Prof. Dr. med. Urs METZGER
 Chefarzt Chirurgische Klinik / Stadtspital Triemli
 Birmensdorferstrasse 497
 CH-8063 Zürich

Prof. Dr. med. Franz RECKER
 Chefarzt Urologische Klinik / Prostatazentrum
 Kantonsspital Aarau
 CH-5001 Aarau

Dr. med. Bernhard ROTHENBÜHLER
 FMH Physikalische Medizin & Rehabilitation
 Leitender Arzt, Privatklinik Im Park
 CH-5116 Schinznach Bad

Prof. Dr. med. Christian RUEF
 LA Abt. Infektiologie/Spitalhygiene
 UniversitätsSpital Zürich
 Rämistrasse 100
 CH-8091 Zürich

Dr. med. Andreas F. SCHAUB
 Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe FMH
 Am Bellevue, Oberdorfstrasse 9
 CH-8001 Zürich

Frau PD Dr. med. Ursula SCHREITER GASSER
 Psychiatrie und Psychotherapie FMH
 Praxis für Psychiatrie Rehalp
 Forchstrasse 364
 CH-8008 Zürich

Prof. Dr. med. Walter WAESPE
 Facharzt FMH für Neurologie
 Ärztezentrum Prisma, Trichtenhauser Strasse 12
 CH-8125 Zollikonberg

Dr. med. Kurt B. WEBER
 Facharzt FMH für Innere Medizin spez. Gastroenterologie
 Mellingerstrasse 1
 CH-5400 Baden

Prof. Dr. med. Markus WOLFENBERGER
 Facharzt FMH für Otorhinolaryngologie
 HNO-Universitätsklinik
 CH-4031 Basel

