

Jesper Juul

Kinder sind Geschenke  
für die Welt



Jesper Juul

Kinder sind Geschenke  
für die Welt

Ein Familienbegleiter  
für alle Wochen des Jahres

Herausgegeben von  
Matthias Voelchert

Kösel

## Über den Autor



**Jesper Juul**, geboren 1948 in Dänemark, ist einer der bedeutendsten und innovativsten Familientherapeuten Europas, Konfliktberater und Gründer von familylab International. Durch zahlreiche Seminare, Vorträge, Medienauftritte und erfolgreiche Elternbücher wurde er international bekannt. Seine respektvolle, gleichwürdige Art, mit Menschen umzugehen, beeindruckt Fachleute und Eltern immer wieder neu. Mit seinen Bestsellern »Nein aus Liebe« und »Pubertät – wenn Erziehen nicht mehr geht« hat er sich endgültig in die vorderste Riege der Erziehungs- und Beziehungsautoren geschrieben.

[www.jesperjuul.com](http://www.jesperjuul.com)

[www.familylab.de](http://www.familylab.de)

# Vorwort

Kinder sind ein Geschenk (für die Welt) – diese Wahrheit ist universal und allseits anerkannt. Kinder sorgen nicht nur für den Fortbestand der Menschheit, sondern auch für die stetige Weiterentwicklung unserer technischen Errungenschaften, der Künste, Wissenschaften und der Philosophie. Dieser Fortschritt und die damit einhergehende ständige Veränderung bestehender Einrichtungen und Werte werden selten von allen gleichermaßen willkommen geheißen und begrüßt. Denn sie stehen dem Wunsch, dass alles so bleiben möge, wie es ist, entgegen. Gerade die dadurch entstehende Reibung macht es aber möglich und sogar aufregend für uns alle, neue Wege des kreativen Miteinanders zu finden.

Im Kleinen, also in unseren Familien, tritt diese Reibung und kreative Energie kurz nach der Geburt eines Kindes auf. Für Tausende von Jahren herrschte die Vorstellung vor, dass man Konflikte gering halten und die Kinder dazu bringen sollte, sich dem bereits Bestehenden anzupassen.

Zweifellos ist jedes Neugeborene für seine Eltern das größte Geschenk. Die bedingungs- und grenzenlose Liebe, die wir unseren eigenen Kindern entgegenbringen, zu erfahren und ausdrücken zu können, fügt unserer Existenz eine neue, einzigartige Dimension hinzu. Diese Liebe unterscheidet sich von allen Liebesgefühlen, die wir für jeden anderen empfinden mögen. Sie ist weder rührselig noch romantisch gefärbt, sondern grundsolide und doch zugleich poetisch beflügelt.



Wenn wir die bedingungslose Liebe für und das Vertrauen in uns in den Augen und im Gesicht unseres Kindes entdecken, gewinnt diese neue Dimension in unserem Leben an Bedeutung. Dieser Moment entschädigt uns für alles, während wir uns gleichzeitig der enormen Verpflichtung bewusst werden, die diese gegenseitige Liebe erfordert.

Sobald das Kind älter wird – manchmal schon nach ein paar Tagen – treffen Geschenke anderer Art, nämlich in Form von Herausforderungen, ein. Viele davon stellen unsere gewohnten Denk- und Gefühlsmuster infrage, manche auch unser Selbstbild und unsere Verhaltensweisen. Wir sehen uns zugleich angeregt wie gezwungen, uns als Menschen weiterzuentwickeln. Diese unerwarteten Geschenke hinterfragen dabei nicht nur, wie wir unsere Liebe ausdrücken, sondern auch, wie es unsere Eltern getan und wie sie für uns gesorgt haben.



Vor der Geburt eines Kindes sind es unsere Partner, die uns auf ähnliche Art herausfordern – manchmal sogar auf genau dieselbe Weise. Manche dieser Herausforderungen nehmen wir direkt an und genießen, was dabei herauskommt. Manchmal drücken wir uns oder gehen, weil wir unsere Partner für unvernünftig und selbstüchtig halten oder glauben, dass sie uns nicht wirklich lieben. In manchen Situationen verstehen wir einfach das Verhalten unseres Partners nicht. Es scheint einfach nur nervig und Zeit- bzw. Energieverschwendung zu sein, sich mit ihnen auseinandersetzen zu müssen.

Den vielfältigen Arten, in denen unsere Kinder uns als Frauen, Männer, Mütter und Väter infrage stellen, können wir nicht ausweichen oder sie einfach ignorieren. Diese Herausforderungen sind meist ein Ausdruck dessen, wer das Kind ist oder wie unsere Beziehung zu ihm ist. Wir können natürlich andere, weniger persönliche Erklärungen dafür finden, aber unsere Kinder fordern uns heraus, um uns entweder wachsen zu lassen oder um uns mit unseren Grenzen zu konfrontieren. Das ist eine Aufgabe, die wir annehmen müssen, um die zahlreichen Momente zu verdienen, in denen unsere Kinder uns mit Freude, Stolz und Glück erfüllen. Also vergessen Sie nicht – wie es Eltern vielfach ihren Kindern einsagen – Danke zu sagen.

Es ist meine aufrichtige Überzeugung, dass es der beste Weg ist, unser Selbstgefühl wie das unserer Kinder zu fördern, wenn wir uns jedes Jahr an ihrem oder unserem eigenen Geburtstag einen Moment Zeit nehmen, um ihnen sehr ernsthaft mitzuteilen, wie sehr sie unser Leben bereichern. Wie viel wir durch sie entdeckt und gelernt haben. Kinder wie Eltern strengen sich sehr an, dem anderen zu geben, was er braucht. Allzu oft danken wir ihnen nur für die Gefallen, die sie uns tun. Wenn wir ihnen sagen, wie sehr sie uns bereichern, werden uns die Geschenke, die sie uns machen, unser ganzes Leben lang begleiten.

*Ihr  
Jesper Juul*







Was ist Familie?



**Familie** ist die Beziehung  
zwischen ihren Mitgliedern –  
wie sie miteinander kommunizieren,  
worüber geredet oder gestritten wird.  
Das, was zwischen den Menschen  
geschieht, ist das Wichtigste.

## UNVERKÄUFLICHE LESEPROBE



Jesper Juul

**Kinder sind Geschenke für die Welt**

Ein Familienbegleiter für alle Wochen des Jahres

Gebundenes Buch, Pappband, 128 Seiten, 19,5 x 24,0 cm

ISBN: 978-3-466-31080-7

Kösel

Erscheinungstermin: Oktober 2016

Kinder zu haben ist etwas Wunderbares. Ihre Offenheit, ihre Begeisterungsfähigkeit, ihr Lachen und Staunen lassen uns die Welt mit anderen Augen sehen. Gleichzeitig ist das Elternsein eine Herausforderung, die immer wieder die Frage danach aufwirft, wie wir unseren Kindern auf Augenhöhe begegnen und ihnen Geborgenheit und Orientierung geben; wie wir Leuchttürme für sie sein können und sie dabei unterstützen, die Menschen zu werden, die sie sein können. Der renommierte Familientherapeut Jesper Juul ist dabei für viele eine wertvolle Inspiration. Seine respektvolle, gleichwürdige Art, mit Menschen umzugehen, beeindruckt Eltern und auch Fachleute immer wieder aufs Neue. Mit diesem Buch begleitet er Familien durchs Jahr: Für jede Woche finden sich Zitate, die zum Nachdenken anregen, und stimmungsvolle Fotos. Das ideale Geschenk für alle Familien und Menschen, die Kinder lieben.



[Der Titel im Katalog](#)