

# Stichwortverzeichnis

## A

Abbuchung 200  
Abgasprüfung 272  
Ablaufbahn 99  
Abschminkkissen 36  
Abwasch 82  
Abwasser 27  
Acetaldehyd 125  
Acrylates Copolymer 121  
Acrylates Crosspolymer 121  
Agrarfläche 88  
Akkord 61  
Akku 213, 250  
Aktionsware 189  
Alkohol 170  
Allergie 37, 168, 219  
Allergiker 109, 265  
Alpakawolle 112  
Altbau 287  
Altgerät 252  
Altglascontainer 216  
Altglassammlung 216  
Altkleider 62, 212  
Altkleidercontainer 62  
Altmedikamente 60  
Altpapier 145  
Altpapiersammlung 148  
Alufolie 101  
Aluminium 50, 124, 138, 209  
Aluminiumdeckel 59  
Ameisensäure 170  
Amidosulfonsäure 170  
Ammoniak 170  
Ampel 283  
Angelschnur 118  
Anis 237  
Anschaffungskosten 206  
Antenne 253  
antibakteriell 140  
Antibiotika 31  
Apfel-Crumble 96  
Apfelessig 174, 235  
Apfelkuchen 96  
Apotheke 229, 318  
App 163  
Aquakultur 90  
Aralsee 69  
Arbeitsbedingung 61  
Arbeitsschutzbestimmung 68  
Aroma 81  
Arsen 92  
Artenvielfalt 48  
Arzneimittelrückstände 230  
Arzneiwirkstoff 230  
Asche 59  
ASC-Siegel 91  
Asia-Imbiss 75  
Atem 33  
Atemwege 231  
ätherisches Öl 40  
Ätznatron 170  
Audiokabel 253  
Aufbewahrungsfrist 154  
Aufsteller 192  
Ausgabe 197  
Auslegware 125, 263, 265  
Auto 255, 275  
Benzinkosten 279  
Betriebskosten 280  
Bremsbelag 282  
Dachgepäckbox 283  
Elektroauto 281  
Fahrweise 282  
Klimaanlage 281  
Kofferraum 283  
Kraftstoffverbrauch 282  
Luftwiderstand 283  
Neuwagen 280  
Reifendruck 282–283  
Spritkosten 279  
SUV 280

Unterhalt 280  
Wertverlust 280  
Autoreifen 122

## B

Babyfläschchen 123  
Babywindel 219  
Backofen 159, 249  
Backpinsel 119  
Backstation 190  
Backzeit 162  
Bad 269  
Baden 33  
Badezimmer 28, 119  
Bagel 78  
Bahn 45  
Bahncard 276  
ICE 284  
S-Bahn 276  
Tram 276  
U-Bahn 276  
Bahnübergang 283  
Bahnverkehr 275  
Bambus 30, 113, 126  
Bambusbecher 80  
Barcode 120  
Batterie 60, 213  
Bauchschmerzen 237  
Baukastensystem 170  
Baumarkt 255  
Baumwollanbau 64  
Baumwollbeutel 134  
Baumwolle 64, 209  
Baumwollnetz 134  
Baumwollpflanze 64  
Bauxit 50  
BDIH-Siegel 38  
Bedientheke 78, 137  
Beifang 90, 308  
Beigeschmack 81  
Bekleidung 63  
Beleuchtung 103  
Bento-Box 77

- Beschichtung 123  
 Betriebsbereitschaft 158  
 Betriebsnummer 53  
 Bett 108, 257  
   Betthaupt 263  
   Bettwäsche 111  
   Bettzeug 103  
 Beutel 193  
 Bewegungssensor 254  
 Bezirksschornsteinfeger 272  
 Bidet 150  
 Bienenwachspapier 102  
 Bildschirmhelligkeit 163  
 Binde 219, 223  
 Bio-Abfall 317, 318  
 Bio-Aquakultur 90  
 biobasiert 126  
 Biobaumwolle 64, 220  
 Biogas 59, 317  
 Biogasanlage 312  
 biogene Reststoffe 312  
 Biokiste 194  
 Biokunststoff 30  
 Bioland 91, 306  
 biologisch abbaubar 126, 168  
 biologischer Anbau 194  
 Biomasse 118, 246  
 Bioprodukt 193  
 Bioqualität 82, 141  
 Biotonne 30, 317  
 Biowaschmittel 170  
 Biozid 170  
 Bisphenol A 123  
 Blauer Engel 48, 148  
 Blei 211  
 Bleichmittel 171, 221  
 Bleikristall 58  
 Bluesign-Siegel 68  
 Blut 222  
 Bodenbelag 118, 257  
   keramischer 265  
 Bodenhaltung 52  
 Bodentuch 178  
 Bodylotion 35  
 Bokashi-Eimer 98, 317  
 Borste 30  
 Boxspringbett 109  
 BPA 123  
 Braunglas 58  
 Braunkohle 246  
 Bremsenstich 241  
 Brennstoff  
   fossiler 246  
 Briefumschlag 124  
 Brille 216  
   Gestell 216  
 Brillenglas 216  
 Brom 227  
 Brot 52  
 Brotbeutel 100  
 Brotdose 138  
 Brottopf 100  
 Brühe 238  
 Buch 152  
 Buchhaltung 155  
 Budget 197  
 bügelfrei 63  
 Bügeltemperatur 165  
 BUND 311  
 Büro 137–138  
 Büroküche 82  
 Büromaterial 302  
 Bürste 178  
 Bus 275  
   Busbahnhof 276  
   Fernbus 276  
   Fernbusnetz 276  
   Linienbus 276  
   Reisebus 275  
 Busticket 276  
 Butanol 170  
 Butter 52  
 Butterbrotpapier 101
- C**  
 Cadmium 211  
 Cappuccino 49  
 Carsharing 278  
   Aufnahmegebühr 278  
   Kaution 278  
 Cellulose 126  
 Chemikalie 31  
 Chicle 122  
 Chlor 227  
 Chlorbleiche 68  
 Chrom 264  
 Citral 170  
 Cleansing Reduction 29  
 CO<sub>2</sub>-Äquivalent 46  
 CO<sub>2</sub>-Emission 45, 196  
 CO<sub>2</sub>-Fußabdruck 45  
 CO<sub>2</sub>-Rechner 45  
 CO<sub>2</sub>-Zylinder 56  
 Coffee to go 79  
 Colorwaschmittel 167  
 Computer 159  
 COSMOS-Standard 38  
 Coumarin 170  
 Couscous 82  
 Creme 27
- D**  
 Dach 287, 296  
   Dachbelastung 296  
   Flachdach 296  
 Dachraum 290  
 Dämmmaterial 218  
 Dämmplatte 289  
 Dämmschicht 288  
 Dämmstärke 289  
 Dämmstoff 288  
   Baumwolle 290  
   Flachs 290  
   Hanf 290  
   Kork 289  
   Schafwolle 290  
   Seegras 290  
 Dampf 84  
 Dampfausstoß 165  
 Dampfbügeleisen 159  
 Dämpfe 125  
 Dampfgarer 86  
 Dampfsperre 290  
 Dänische Kaffeekanne 49  
 Dauerfilter 48  
 Daune 111  
 Decke 103  
 Deckenleuchte 104  
 Deinking 146  
 Dekorpapier 265  
 Demeter 306  
 Deodorant 35  
 Diabetes 74, 123  
 Dichtung 35, 160  
 Dimmer 104  
 Display 212  
 DLG-Siegel 301  
 Dosierempfehlung 175

Dosierung 174  
 Dosierungsanleitung 176  
 Douglasie 140  
 Dressing 76  
 Drogerieartikel 127  
 Drucken 151  
 Drucker 211  
 Druckfarbe 146  
 Druckknopf 223  
 Duftstoff 37, 168  
 Dünger 98, 317  
 Duplex-Funktion 151  
 Durchflussbegrenzer 34  
 Durchzug 269  
 Dusche 27  
 Duschgel 27, 119–120

## E

E-Auto 281  
 E-Book 153  
 E.coli-Erreger 74  
 Eco-Programm 177, 249  
 Ecoproof 68  
 Edelmetall 247  
 Edelstahl 33, 138, 180  
 effektive Mikroorganismen 99  
 Eichenrinde 66  
 Eier-Code 53  
 Eigenproduktion 321  
 Einfrierdatum 101  
 Einfrieren 94  
 Einhandmischer 34  
 Einkaufsband 134  
 Einkaufserlebnis 191  
 Einkaufskorb 134  
 Einkaufsliste 132, 321  
 Einkaufsratgeber 90, 122, 309  
 Einkaufsverhalten 46, 132  
 Einkaufszettel 185  
 Einkochen 94  
 Einkünfte 197  
 Einlage 223  
 Einmachglas 81  
 Einmalprodukt 149  
 Einnahme 197  
 Einsparpotenzial 157, 198  
 Eintopf 77  
 Einwegartikel 117  
 Einwegbecher 73, 79  
 Einwegbesteck 36, 73  
 Einwegflasche 136  
 Einweggrill 316  
 Einweggrillschale 87  
 Einweg-PET-Flasche 55  
 Einwegplastikbox 75  
 Einwegprodukt 180  
 Einwegrasierer 36  
 Eisen 209  
 Eisenerz 58  
 Eiswürfelschälchen 95  
 Eiweiß 88  
 Elastomer 221  
 Elektrogerät 209, 245  
 Elektroherd 161  
 Elektrolyt 214  
 Elektrolytgetränk 237  
 Elektronik 251  
 Elektroschrott 57, 60, 211, 317  
 elektrostatische Aufladung 269  
 Emissionen 45  
 emissionsarm 302  
 Emissionslabel 260  
 Energie 93  
 erneuerbare 246  
 Energieanbieter 311  
 Energieberater 272  
 Energiebilanz 50  
 Energieeffizienz 105  
 Energieeffizienzklasse 157  
 Energieeffizienzlabel 248  
 Energieeinsparverordnung 272, 287  
 Energielabel 158  
 Energienutzung 254  
 Energiequelle  
 fossile 246  
 Energiesparlampe 60, 105  
 Energiesparoption 249  
 Energieträger 267, 275  
 Energieverbrauch  
 157–158  
 Energieverbrauchskenzeichnung 272  
 Energieversorger 271, 295  
 Energiezufuhr 84

Entwicklungsland 62  
 Entzündung 237  
 Enzym 170  
 Epoxidharz 123  
 Erbrechen 237  
 Erdgas 246, 270  
 Erdöl 30, 126, 270  
 Erdölprodukte 131  
 E-Reader 153  
 Erkältung 229  
 Ernährung 204  
 Erneuerbare-Energien-Wärmegesetz 297  
 Ersatzteil 251, 259, 316  
 Ersparnis 203  
 Erzeuger 194  
 Erzeugerbetrieb 53  
 Erzeugergemeinschaft 194  
 E-Scooter 255  
 Espresso-Kanne 49  
 Espresso-Pulver 49  
 Essen 73  
 Essensrest 59  
 Essigreiniger 169  
 Essigsäure 170, 172  
 Essigsocke 235  
 Ethanol 170  
 EU-Bio-Logo 305  
 EU Ecolabel 309  
 EU-Energielabel 310  
 Eugenol 170  
 Eyeliner 121

## F

Fahrgast 275  
 Fahrgemeinschaft 279  
 Fahrkarte 276  
 Fahrrad 204, 275, 277  
 E-Bike 277  
 Hilfsmotor 277  
 Packtaschen 277  
 Pedelec 277  
 Transportbox 277  
 Fahrradanhänger 277  
 Fairtrade-Bedingungen 303  
 Fairtrade-Gemeinde 303  
 Fairtrade-Logo 304  
 Fairtrade-Mode 69  
 Fairtrade-Produkt 48

- Fairtrade-Siegel 303  
 FairWertung-Siegel 63  
 Falafel 75  
 Faltschachtel 42  
 Fanggebiet 91  
 Fanggerät 308  
 Färben 66  
 Farbpigment 264  
 Farbstoff 170  
 Farnesol 170  
 Faserplatte 264  
 Fassade 267, 287  
 Fassadendämmung 267  
 Fast-Fashion 61  
 Fastfood 73  
 Feder 111  
 Federkernmatratze 109  
 Feinstaub 295  
 Fenchel 237  
 Fenchelsame 237  
 Fensterglas 58  
 Fensterleder 178  
 Fenstersanierung 108  
 Ferment 99  
 Fernseher 113, 158, 245, 249  
 Fernverkehr 276  
 Fertigmüli 53  
 Fertigprodukt 74  
 Festtagsbraten 88  
 Fettsäuren 74  
 Feuchthaltemittel 122  
 Fieber 231  
 Filter 250  
 Filterkaffee 48  
 Filtertüte 48  
 Filz 263  
 Finanzen 197  
 Fisch 90, 118  
 Fischbestand 90  
 Fischerei 300  
 Fischereibetrieb 308  
 Flachbildschirm 247  
 Flachspflanze 65  
 Flammschutzmittel 264  
 Flaschenbürste 180  
 Flatrate 204  
 Fleck 163  
 Fleece 66, 117  
 Fliegen 275  
 Fliese 263, 265  
 Flohmarkt 70, 315  
 Flug  
     Direktflug 285  
     kompensieren 284  
     Zwischenlandung 285  
 Flugobst 52  
 Flugreise 283  
 Flugzeug 45, 276  
 Fluorid 31  
 Flur 269  
 Flusensieb 164, 249  
 Fluss 118  
 Flüssigdünger 318  
 Flüssigholz 141  
 Flüssigkeitsverlust 237  
 Flüssigwaschmittel 170  
 Flyer 313  
 Folgekosten 206  
 Folie 120  
 Foodshare 96  
 Förderprogramm 288, 296  
 Formaldehyd 108, 261  
 Fotovoltaik 246, 295  
 Frauenmantel 240  
 Fraunhofer Institut 312  
 Freilandhaltung 52  
 French Press 49  
 Frischetheke 126  
 Frischhaltefolie 101  
 Frischwasser 297  
 Fritteuse 73  
 Frühstück 45  
 Frühstücksbereich 192  
 FSC-Label 306  
 FSC-Siegel 48  
 Füllhöhe 86  
 Füllmenge 163  
 Fungizid 264  
 Fußboden 140  
 Futon 108  
 Futtermittel 88
- G**
- Gallium 209  
 Gallseife 163  
 Garantiezeit 210  
 Gardine 293  
 Garprozess 85  
 Garschale 87  
 Garten 317  
 Gartenmöbel 140  
 Gartenpflege 255  
 Garzeit 85, 161  
 Gas 270  
 Gasgrill 87  
 Gasheizung 270  
 Gaskraftwerk 273  
 Gaspreis 267  
 Gebrauchtmöbel 109  
 Gebrauchtware 253  
 Geflügel 88  
 Gefrierbeutel 95  
 Gefrierdose 95  
 Gefrierschrank 157, 245, 249  
 Gehalt 199  
 Gelber Sack 50  
 Gelbe Tonne 50  
 Geld 197  
 Gelierzucker 95  
 Gemüse 88  
 Gemüsebrühe 96  
 Gemüefach 100  
 Gentechnik 52  
 GEPA 133  
 Geraniol 170  
 Geräte  
     elektrische 157  
 Gerben 66  
 Gerbsäure 140  
 Gerbstoff 31  
 Geruchssinn 260  
 Gesamtgewicht 143  
 Geschäftsreise 284  
 Geschenk 314  
 Geschenkfolie 124  
 Geschenkpapier 135, 155  
 Geschirrhandtuch 102  
 Geschirrspüler 82, 252  
 Geschirrspülmittel 174  
 Geschirrspülsalz 249  
 geschmacksneutral 138  
 Geschmacksstoff 135  
 Geschmacksverstärker  
     74, 122  
 Geschossdecke 291  
 Gesteinsmehl 99  
 Gesundheit 27, 135  
 Getränkehandel 132

Getränkkarton 59, 120  
 Getränkekasten 124  
 Gewürznelke 239  
 Glas 209  
 Glasbehälter 135  
 Glascontainer 136  
 Gläsergröße 143  
 Glasfaservlies 264  
 Glasflasche 35, 127  
 Glasherstellung 215  
 Glasplatte 263  
 Glasreiniger 174  
 Glühbirne 58  
 Glühlampe 105  
 Gold 209  
 Golderz 210  
 GOTS-Siegel 67  
 Granulat 141  
 Gratiskugelschreiber 313  
 Greenpeace 309  
 Grenzwert 261  
 Grill 74  
 Grillen 87  
 Grillfunktion 160  
 Grillgerät 87  
 Grillkäse 87  
 Grundgebühr 203  
 Grundpreis 46, 189  
 Grundversorgung 141  
 Grundwasser 230, 270  
 Grundwasserspiegel 69  
 Grüner Punkt 59  
 Grüner Strom-Label 311  
 Grünes Gas-Label 311  
 Grünglas 58  
 Gummibaum 110  
 gurgeln 234

## H

Haar 29  
 Haarseife 35  
 Hackschnitzel 271  
 Haferbrei 53  
 Haftnotiz 149  
 Halogenlampe 105  
 halogenorganische  
 Verbindung 226  
 Halsschmerzen 229, 234  
 Handy 113, 207  
 Handyvertrag 203

Handzahnbürste 30  
 Hanf 65, 111, 141  
 Hanfpflanze 65  
 Hängekultur 90  
 Harnsäure 88  
 Hartfaserplatte 213  
 Hartschaum 125, 291  
 Hauptmahlzeit 83  
 Hausapotheke 229  
 Hausbesitzer 295  
 Hausbesitzerverein 107  
 Hausdämmung 287  
 Haushalt 118  
 Haushaltsbuch 197  
 Haushaltsgerät 157, 248  
 Haushaltsreiniger 172  
 Haushaltszubehör 302  
 Hausmittel 171, 229  
 Haustürbeleuchtung 105  
 Haut 29, 37  
 Hautpflegeprodukt 321  
 Hautproblem 229  
 Heilkraut 229  
 Heiserkeit 231  
 Heizen 267  
 Heizkessel 271  
 Heizkörper 287, 291  
 Heizkörpernische 288  
 Heizkörper-Thermostat  
 254  
 Heizkosten 267  
 Heizkostenabrechnung  
 288  
 Heizpilz 274  
 Heizstrahler 273  
 Heizung 254  
 Erdgas 270  
 Verbrauch 267  
 Heizungsanlage 268  
 Heizungskeller 272  
 Heizungssystem 271  
 Hemdchenbeutel 117  
 Hemicellulose 146  
 Herbizid 48  
 Herd 158  
 Herdplattengröße 161  
 Herstellungsverfahren  
 125, 321  
 Herz-Kreislauf-Train-  
 ing 277

Hitzeschutz 292  
 Hofladen 193  
 Holunderblüte 235  
 Holz 30, 131, 209  
 Ahorn 258  
 Birke 258  
 Buche 258  
 Esche 258  
 Furnier 258  
 Furnierholz 264  
 Holzbrikett 262  
 Holzernernte 259  
 Holzspäne 261  
 Holzton 262  
 Kiefer 258  
 Kirschbaum 258  
 Lärche 258  
 Nussbaum 258  
 Pellet 270  
 Plantagenholz 257  
 Restfeuchte 272  
 Robinie 258  
 Sperrholz 258  
 Ulme 258  
 Weißeiche 259  
 holzfreie Papiere 146  
 Holzkohle 87, 307  
 Holzlöffel 140  
 Holzsplit 272  
 Holzstoff 146  
 Honig 231  
 Hormon 125  
 Hühnersuppe 234  
 Hülsenfrüchte 85  
 Husten 229  
 Reizhusten 231  
 Hustenbonbon 231  
 Hygiene 27  
 Hygieneartikel 119  
 Hygienebegriff 29  
 Hygienebereich 78  
 Hygienepapier 149  
 Hygieneprodukt  
 219  
 Hygienevorschrift 78

## I

Immunabwehr 229  
 Immunerkrankung 123  
 Immunsystem 234

- Impulskauf 185  
 Indium 209  
 Induktionsherd 161  
 Infektionsgefahr 29  
 Infrarotstrahlen 273  
 Ingwer 232  
 Inhalator 233  
 Inhalieren 232  
 Inhaltsstoff 120, 167, 168  
 Innenraumtemperatur 268  
 Insektenstich 240  
 Interdentalbürste 32  
 Isolierstoff 212  
 Isolierung 287  
 Isopropanol 170  
 IVN Best-Siegel 67
- J**
- Jeans 61  
 Jod 227  
 Joghurt 54  
 Joghurtbecher 125  
 Jojobaöl 40  
 Juckreiz 241  
 Jute 133, 209
- K**
- Kabelbruch 251  
 Kabelisolierung 125  
 Kachelofen 271  
 Kaffee 45, 79  
 Kaffeebecher 79  
 Kaffeebohne 47  
 Kaffee-Fachgeschäft 318  
 Kaffee kapsel 50  
 Kaffeemaschine 49  
 Kaffeepad 49  
 Kaffeersatz 41, 49  
 Kaffeevollautomat 250, 252  
 Kakaobutter 40  
 Kalk 215  
 Kältebrücke 289  
 Kältemittel 281  
 Kamelhaar 112  
 Kamille 234  
 Kaminofen 271  
 Kamm 141  
 Kanalisation 118  
 Kandis 235  
 Kantine 73  
 Kapselkaffee 50  
 Karies 33  
 Karottensuppe 238  
 Kartoffel 85  
 Kartoffelsalat 82  
 Karton 127  
 Kartonage 145  
 Kaschmir 112  
 Kaschmirziege 112  
 Käse 54  
 Kassenbereich 192  
 Kassenbon 123  
 Kastanie 172  
 Katalog 57, 153  
 Kaufaufforderung 189  
 Kaufdiät 316  
 Kaufentscheidung 314  
 Kaugummi 122  
 Keim 29, 94, 180  
 Kellerdecke 291  
 Keramik 57  
 Kernenergie 246  
 Kernseife 171  
 Kilowattstunde 273  
 Kinderarbeit 61  
 Kinderbuch 124  
 Kinderspielzeug 141  
 Kinderzimmer 269  
 Kirsch kernkissen 240  
 Kissen 111  
 Kläranlage 31  
 Klarspülmittel 250  
 Klebeetikett 149  
 Kleber 108  
 Klebestreifen 223  
 Klebstoff 261  
 Kleidergröße 71  
 Kleiderkammer 315  
 Kleiderschrank 314  
 Kleiderspende 62  
 Kleidertauschbörse 71  
 Kleidung 118  
 Kleingerät 157, 255  
 Klima 302  
 Klimagerät 269  
 Klimaschutzbeitrag 284  
 Klimawandel 19, 45  
 Klinkeranschluss 251  
 Kobalt 209  
 Koch-Box 196  
 Kochkiste 84  
 Kochplaner 188  
 Kochplatte 81, 86  
 Kochsack 86  
 Kochwaschprogramm 163  
 Kohlekraftwerk 273  
 Kohlendioxid 46  
 Kohlensäure 55  
 Kohlenstoffdioxid 127  
 Kohletablette 237  
 Kokos 110  
 Kokosöl 32  
 Kollektion 61  
 Kommode 263  
 Kommunikation 81  
 Kompensationszahlung 285  
 Komplettwaschmittel 170  
 Kompost 126  
 Komposterde 59  
 Komposthaufen 30, 317  
 Kompostieranlage 126  
 Kompostieren 129, 317  
 Kompostwurm 98  
 Kondenswasser 160  
 Kondome 125  
 Konserve 100  
 Konservendose 123  
 Konservierungsmethode 94  
 Konservierungsmittel 37, 74, 169  
 Konsumverhalten 198, 315  
 Kontaminationsgefahr 78  
 Kontoauszug 154, 200  
 Konvektor 273  
 Konzentrat 177  
 Kopfhörer 251  
 Kopfschmerz 260  
 Kopieren 151  
 Kopierpapier 151  
 Kork 209, 264  
 Korkeiche 218, 264  
 Korken 127, 207  
 Kunststoffkorken 217

Korkmehl 264  
 Kosmetik 120  
 Kosmetiktuch 150  
 Kosten 197  
 Kostprobe 189  
 Kraftstoff 204  
 Krankheit 28, 229  
 Krebserkrankung 138  
 Kreuzfahrtschiff 283  
 Kristall 106  
 Kronkorken 124  
 Küche 269  
 Küchenabfall 129, 317  
 Küchengeruch 86  
 Küchenpapier 59  
 Kühlkette 94  
 Kühlschlange 159  
 Kühlschranks 157, 245  
 Küheltasche 94  
 Kühltemperatur 94  
 Kühltheke 52  
 Kündigungstermin 204  
 Kunstdünger 52  
 Kunstfaser 66, 117  
 Kunstleder 125  
 Kunstrasen 122  
 Kunststoff 50, 116  
   versteckt 120  
 Kunststoffabfälle 136  
 Kunststoffbecher 58  
 Kunststoffgranulat 223  
 Kunststoffindustrie 131  
 Kunststoff-Museum 132  
 Kupfer 178, 209  
 Kurzstrecke 275

## L

Lachgas 46  
 Lack 257  
 Ladegerät 113, 163  
 Lagerhaus 315  
 Lagerung 315  
 Laminat 140, 263, 265  
 Lampe 103  
 langlebig 314  
 Lappen 167, 178  
 Laptop 116, 162  
 Lastenrad  
   Fahrrad 277  
 Lasuren 257

Latex 221  
 Lattenrost 259  
 Läufer 265  
 Lavendelblüte 40  
 Lavendelöl 240  
 Lavendeltinktur 40  
 Lebensdauer 251, 316  
 Lebensmittel 45, 51, 135  
   Vernichtung 93  
   Verschwendung 93  
   Verwertung 83  
 Lebensmittelhygiene 78  
 Lebensmittelretter 97  
 Lebensmittelunver-  
   träglichkeit 81  
 Lebensversicherung 155  
 Leder 64, 66  
 Leergewicht 143  
 Leerlaufverlust 113  
 Legehenne 52  
 Leihen 71, 314  
 Leim 108, 260  
   Kunstharzleim 261  
 Leinen 64–65  
 Leinöl 264  
 Leitungswasser 55  
 Leuchtdiode 105–106  
 Leuchtmittel 103  
 Leuchtstofflampe 107  
 Licht 104  
 Lichtausbeute 106  
 Lichtmangel 104  
 Lieblingsgericht 188  
 Lieferkosten 194  
 Lieferung 196  
 Lignin 141  
 Linoleum 263  
 Lippenpflegestift 41  
 Lippenstift 120  
 Lithium 214  
 Lkw 45  
 Logo 137  
 Lohn 199  
 Luftaustausch 107  
 Lüften 107, 164  
 Luftfeuchtigkeit 269  
 Luftpolsterumschlag  
   152  
 Lüftungsverhalten 108  
 Lunch-Box 77

## M

Made in Green-Siegel 67  
 Magen-Darm-Infekt 236  
 Mahlzeit 186  
 Mahlzeitplaner 188  
 Make-up 43  
 Mangan 214  
 Margarine 52  
 Markt 47  
 Marktschwärmer 194  
 Marktstand 193  
 Markttag 193  
 Marmor 273  
 Marmormehl 170  
 Massentierhaltung 88  
 Master-Slave-Steckdosen-  
   leiste 159  
 Materialverbrauch 139  
 Matratze 103  
   Härtegrad 109  
   Komfortzone 109  
   Schutzfolie 111  
 Maulbeerseide 112  
 Meal Prep 76  
 Medikament 229  
 Meer 61, 118  
 Meeresfrüchte 90  
 Meeresgrund 117  
 Meeresvogel 118  
 Mehrfachsteckdose 159  
 Mehr-Personen-  
   Haushalt 47  
 Mehrwegbeutel 134  
 Mehrweggeschirr 75  
 Mehrwegglasflasche 132  
 Mehrweg-PET-Flasche 55  
 Melaminharz 265  
 Melisse 240  
 Mengenausgleich 304  
 Menschenrechte 68  
 Menstruationsbecher 221  
 Menstruationskappe 221  
 Menstruationsslip 224  
 Menstruationstasse  
   220–221  
 Menthol 239  
 Merinowolle 112  
 Messer 83  
 Metall 120, 207

Metallklammer 138  
 Methan 46  
 Mikrofaser 66, 118  
 Mikroplastik 37  
   primär 122  
   sekundär 122  
 Mikrowelle 74, 159  
 Mikrowellengeschirr 124  
 Milch 54  
 Milchprodukt 54, 192  
 Milchreis 77  
 Milchsäure 126, 170  
 Mindestbestellwert 194  
 Mindesthaltbarkeitsdatum 93  
 Mindeststandard 311  
 Mineralfaser 288  
 Mineralöl 246  
 Mineralstoff 88  
 Mineralwasser 55  
 Mineralwolle 289  
 Mischgewebe 64  
 Mischkultur 48  
 Mischprodukt 304  
 Mistel 240  
 Miswak-Stick 31  
 Mitfahrzentrale 279  
 Mittagspause 73  
 Möbel 257  
   Kleinformel 258  
 Möbelbau 258  
 Mobilität 204  
 Mobiltelefon 207, 209  
 Mode 61  
 Modernisierungsvorschlag 289  
 Modetrend 70  
 Möhre 238  
 Molkereiprodukt 192  
 Monokultur 48  
 Monoprodukt 304  
 Motte 65  
 Mottenfraß 110  
 MSC-Label 308  
 MSC-Siegel 91  
 Mückenstich 240  
 Müll 56, 117  
 Müllbeutel 126  
 Müllverbrennung 212, 246, 316

Müllvermeidung 141  
 Multiorganversagen 221  
 Mundhygiene 30  
 Mundspülung 33, 239  
 Mundwasser 33

## **N**

NABU 311  
 Nachfüllpackung 35  
 Nachhaltigkeit 19, 300  
 Nachtspeicherheizung 270  
 Nachttischleuchte 104  
 Nähanleitung 224  
 Nahrungskette 118  
 Nahrungsmittel 193  
 Nahrungsmittelproduktion 88  
 Nahverkehr 276  
 Nasendusche 233  
 Nasenspülsalz 233  
 Näscheschutzhöschen 226  
 Nassreisbau 91  
 Natriumlaurylsulfat 31  
 Natron 32, 171  
 Natronlauge 139  
 NaTrue-Siegel 38  
 Naturholz 141  
 Naturkautschuk 110  
 Naturkosmetik 27, 42  
 Naturland 91, 306  
 Naturlatex 110  
 Naturmatratze 109  
 Naturreis 92  
 Naturschwamm 222  
 Naturstein 265  
 Natursteinfliesen 265  
 Nelkenöl 239  
 Neodym 209  
 Neuanschaffung 201  
 Neubau 254, 287  
 Nickel 209, 214  
 Notebook 162  
 Nudel 83  
 Nudelsalat 82  
 Nuss-Nougat-Creme 54  
 Nutztierhaltung 88  
 Nutzungsdauer 210, 247  
 Nylon 30, 121

## **O**

Ober- und Unterhitze 162  
 Obst 73  
 Obst- und Gemüseabteilung 191  
 Öko-Tex 68  
 Ohrenschermerzen 229, 238  
 Ökobilanz 134  
 ÖkoControl 260  
 Ökolabel 168  
 ökologischer Fußabdruck 2  
 Ökostrom 2, 42, 246, 276  
 Ökosystem 118  
 Ökotest 311  
 Öko-Wegwerfwinkel 226  
 OK-Power-Label 312  
 Olivenöl 171  
 Ölpalme 54  
 Onlinebörse 71  
 Online-Einkauf 195  
 Onlinehandel 35  
 optischer Aufheller 148  
 organischer Abfall 317  
 OSB-Platte 262  
 Östrogen 123  
 Outdoor-Kleidung 66  
 Oxfam 315

## **P**

Packpapier 145, 147  
 Padmaschine 49  
 Paket 145  
 Palladium 211  
 Palmöl 36  
 Paniermehl 96  
 Panty 224  
 Papier 57, 209  
 Papierbedarf 147  
 Papiercontainer 57  
 Papiererzeugnis 148  
 Papierindustrie 147  
 Papiertonne 57, 145  
 Papiertüte 124  
 Papierverbrauch 145  
 Pappbecher 79  
 Pappe 120, 145



Parabene 31  
 Paraffin 38  
 Parfüm 28  
 Parkett 140, 258  
   Fertigparkett 264  
   Massivparkett 264  
 Parkplatzgebühr 277  
 Pausenbrot 76, 101, 138  
 PC-Monitor 162  
 Peeling 36, 120  
 PEFC-Label 307  
 PEFC-Siegel 139  
 Pelleheizung 271  
 Pendler 279  
 Periode 220  
 Pestizid 48, 140  
 Pesto 82  
 PET-Flasche 117  
 Pfand 80, 136  
 Pfandbecher 80  
 Pfefferminze 237  
 Pfefferminzöl 33, 239  
 Pflanzengift 64  
 Pflanzenöl 40  
 Pflanzenölseife 171  
 Pflanzenschutzmittel 48  
 Phenole 262  
 Phosphorsäure 170  
 Phthalat 125  
 Plantage 48, 140  
 Plastik 30, 116  
 Plastikbaustein 125  
 Plastikbecher 127  
 Plastikbehälter 119  
 Plastikbesteck 117  
 Plastikbox 117  
 Plastikdeckel 79  
 Plastikflaschenverschluss  
   118  
 Plastiklöffel 140  
 Plastikmüllpartikel 117  
 Plastikpartikel 31  
 Plastiktüte 117  
 Plastomere 124  
 Platin 209  
 Plisse 292  
 Polster 263  
 Polyacrylat 121  
 Polyamid 208  
 Polycarbonat 208  
 Polyestervlies 264

Polyethylen 121, 208  
 Polyethylenterephthalat  
   121, 125, 208  
 Polymersalze 225  
 Polymethylmethacry-  
   lat 121  
 Polypropylen 121, 208  
 Polyquaternium 121  
 Polystyren 121  
 Polystyrol 208, 289  
 Polyurethan 121  
 Polyurethanharz 262  
 Polyvinylchlorid 208  
 Porree 240  
 Porridge 53  
 Portionspackung 188  
 Porzellan 58  
 Pralinenverpackung 125  
 Preisschild 189  
 Prellungen 241  
 Pressholz 108  
 Primärfaser 146  
 Produkteigenschaft 301  
 Produktgruppe 311  
 Propanol 170  
 Pro-Planet-Label 301  
 Prospekt 153  
 Proteinquelle 89  
 Prüfsiegel DOWNPASS  
   112  
 Pumpspender 35  
 Pürrierstab 82  
 Purine 88  
 Putzen 167  
 Putzlappen 207  
 Putzmittel 169  
 PVC 264

## Q

Quark 54, 241  
 Quarzmehl 170  
 Quarzsand 215  
 Quecksilber 106, 211  
 Quengelware 192

## R

Radiator 273  
 Radiowecker 113  
 Rasierer 119  
 Rasierhobel 36, 129

Rasierklinge 41  
 Rasierschaum 35  
 Raumheizgerät 272  
 Raumklima 140, 257  
 Raumluft 259  
 Recyclen 129, 317  
 Recycling 30, 207  
 Recycling-Code 207  
 Recycling-Kreislauf 129  
 Recyclingpapier 139, 146  
 Reduzieren 129  
 Reformhaus 31  
 Regalbrett 263  
 Regentonne 297  
 Regenwald 54  
 Regenwasser 295  
 Regenwassernutzung 297  
 Regenwassernutzungsan-  
   lage 297  
 Regionalmarke 190  
 Reiniger 167  
 Reinigungs lotion 150  
 Reinigungsmittel 27, 116,  
   167  
 Reis 83  
 Reisanbau 91  
 Reisedurchfall 236  
 Reißfestigkeit 139  
 Repair-Café 319  
 Reparatur 201, 250, 316  
 Reparaturdienst 251  
 Reparaturkosten 251  
 Ressource 118, 300  
 Ressourcenverbrauch 45  
 Resteküche 96  
 Resteverwertung 92  
 Restholz 261  
 Restmüll 30  
 Restmülltonne 317  
 Restwärme 161  
 Rhabarberwurzel 67  
 Rigipsplatte 290  
 Rindfleisch 54  
 Robinie 140  
 Rohkost 75  
 Rohstoff 30, 207  
 Rollläden 267  
 Rollladenkasten 292  
 Rosshaar 111  
 Rücklagen 206  
 Rücksendung 156

**S**

- Saftkarton 124  
 Saisonkalender 52  
 Saisonware 189  
 Salatbar 73  
 Salbei 231  
 Saldo 198  
 Salmonellen 74  
 Salzsäure 170  
 Sammelbestellung 156  
 Sandwich 73  
 Sandwich-Verpackung 102  
 Sanierung 288  
 Sanierungskonfigurator 288  
 Saponin 31, 172  
 Sauberkeit 27  
 Sauerampfer 241  
 Saugkern 225  
 Scannen 151  
 Schädling 140  
 Schadstoff 126  
 Schadstoffe 118  
 Schafgarbe 240  
 Schafwolle 65  
 Schallschutzwert 290  
 Schaumstoff 59, 109, 264  
 Scheidenflora 221  
 Scheideninfektion 221  
 Scheidenpilz 223  
 Scheuermittel 170–171, 173  
 Schiff 45  
 Schildkröte 118  
 Schimmel 107  
 Schimmelbildung 264, 268  
 Schlafklima 111  
 Schlafsofa 108  
 Schlafzimmer 103, 269  
 Schleppnetz 309  
 Schluckbeschwerden 234  
 Schmerz 229  
 Schmerzmittel 230  
 Schmierseife 171  
 schmutzabweisend 63  
 Schneidbrett 83  
 Schneidebrett 140  
 Schnellimbiss 73  
 Schnellkochtopf 86, 161  
 Schnellkomposter 317  
 Schnupfen 229  
 Schonkost 238  
 Schrankbeleuchtung 104  
 Schraubdeckel 124  
 Schraubverschluss 217  
 Schredder 155  
 Schreibblock 151  
 Schreibpapier 57  
 Schrott 317  
 Schrumpffolie 126  
 Schublade 261  
 Schulden 199  
 Schulheft 145  
 Schulsachen 316  
 Schurwolle 111  
 Schüttelfrost 235  
 Schwamm 177  
 Schweinefleisch 54  
 Schweiß 28  
 Secondhandfirma 62  
 Secondhandladen 70  
 See 118  
 Seegrass 288  
 Seife 27, 171  
     Aleppo-Seife 36  
     Flüssigseife 36  
     Körperseife 36  
     Rasierseife 36  
 Seifenstück 35, 133  
 Sekundärfaser 146  
 Selbermachen 321  
 Selbstversorgung 76  
 Selen 88  
 Self-Storage 315  
 Seltene Erden 209  
 Serviette 149  
 Shampoo 29, 119  
 Sheabutter 40  
 Sickersaft 99  
 Siebträgermaschine 50  
 Siegel 61, 301 ff  
 Silber 209  
 Silikon 38, 221  
 Silikondichtung 138  
 Singlehaushalt 46  
 Singlepackung 46  
 Sisal 141, 178  
 Sitzfläche 263  
 Slip 224  
 Slipseinlage 219, 223  
 Slow Fashion 63  
 Smart Home 253  
 Smartphone 116, 163, 209  
 Soda 170, 215  
 Soja-Anbau 88  
 Sojabohnen 89  
 Sojamilch 89  
 Solaranlage 254, 271, 295  
 Solarenergie 270  
 Solarzelle 215, 295  
 Sonderangebot 188  
 Sondermüll 106, 265  
 Sonnenbrand 240  
 Sonnenbrille 124  
 Sonnenenergie 295  
 Sonnenkollektor 295  
 Sortierung 208  
 Soße 82  
 Sozialkaufhaus 71, 315  
 Sozialsiegel 305  
 Spanplatte 261  
 Sparduschkopf 34  
 Sparprogramm 163  
 Sparziel 202  
 Speiseplan 187  
 Speisestärke 40  
 Sperrmüll 57, 317  
 Spezialschraube 250  
 Spiegel 263  
 Spielzeug 124  
 Spiritus 174  
 Spitzwegerich 232  
 Spontankäufer 185  
 Sprühflasche 173  
 Spülbecken 179  
 Spülbürste 179  
 Spüllappen 178  
 Spülmaschine 138  
 Spülmittel 140  
 Spülschwamm 125  
 Stabilisator 122  
 Stagnationswasser 56  
 Stahl 209  
 Stand-by-Modus 158  
 Staphylokokkus 221  
 Stau 283

Staubsauger 250, 252  
 Staubsaugerbeutel 60  
 Staubsaugerschlauch  
   251  
 Staubwedel 180  
 Steckdose 267  
 Stehimbiss 73  
 Stehleuchte 104  
 Steinkohle 246  
 Stiftung Warentest 311  
 Stoff 61, 223  
 Stoffbinde 223  
 Stoffserviette 70, 316  
 Stofftaschentuch 70,  
   150  
 Stoffwindel 225–226  
 Stoffwindelsystem 226  
 Stoßlüften 107, 267  
 Straußenfeder 181  
 Streichwurst 53  
 Strom 45, 116, 157, 245  
 Stromkabel 250  
 Strommesser 248  
 Stromverbrauch 104,  
   157, 245, 248  
 Stromzähler 248  
 Substanz  
   hormonell wirksame  
   37  
 Supermarkt 73, 186  
 Suppe 77  
 Suppenküche 75  
 Sushi 75  
 Süßwasserreserve 68  
 Synthetikfaser 213

## T

Tablette 229  
 Tagebau 209  
 Tagesgeldkonto 204  
 Tag- und Nachtrhythmus 104  
 Tampon 219–220  
 Tanga 224  
 Tapete 60, 269  
 Tarifrechner 312  
 Tarifwechsel 204  
 Tasche 193  
 Teak 140  
 Team 82

Tee 45, 229  
   Hustentee 229  
   Kräutertee 230  
 Tee-Anbaugelände 47  
 Teebeutel 51  
 Tee-Ei 51  
 Teefachgeschäft 318  
 Teefilter 51  
 Teeküche 77  
 Teflonpfanne 123  
 Tensid 168  
 Tenside 170  
 Teppich 265  
 Terrassenheizstrahler 274  
 TetraPak 124  
 Textilfaser 125  
 Textilie 62, 125  
 Textilindustrie 61  
 Textilsiegel 66  
 Thermobehälter 77  
 Thermobox 196  
 Thermohaut 288  
 Thermopapier 123  
 Thermoplaste 124  
 Thermorollo 292  
 Thermoskanne 49  
 Thermostatventil 268  
 Thymian 232  
 Tiefkühlpommes 92  
 Tierhaut 66  
 Tiernahrung 88  
 Tintenpatrone 211  
 Toaster 250  
 Tofu 87  
 Toilettenbürste 180  
 Toilettenpapier 119  
 Toilettenspülung 34  
 Tomatensoße 95  
 Tonerkartusche 211  
 Topf 84  
   Boden 84  
   Deckel 84  
   Kupfer 84  
 Topfdeckel 161  
 Topfkratzer 179  
 Topflappen 321  
 Torfboden 54  
 Toxisches Schocksyndrom 221  
 Transfett 74

Transportgewicht 135  
 Transportweg 51, 134  
 Treibhausgas 46, 275  
 Treppenbau 258  
 Triclosan 31  
 Trinkflasche 81, 138  
 Trinkhalm 36, 117, 313  
 Trinkwasser 55  
 Trockner 157  
 Tropenholz 139, 257  
 T-Shirt 61  
 Türdichtung 267  
 türkische Pizza 75  
 TÜV 312

## U

Übelkeit 237  
 Überfischung 308  
 Umkarton 31, 145  
 Umluft 162  
 Umrührstäbchen 79  
 Umweltbewusstsein 19  
 Umweltbilanz 67  
 Umweltgift 122  
 Umweltprojekt 284  
 Umweltsiegel 87, 301 ff  
 Umweltverband 306  
 Umweltverschmutzung  
   19  
 Universalreiniger 167,  
   173  
 Unterbett 108  
 Unterhaltungselektronik 247  
 Unverpackt-Laden 35,  
   137, 141, 318  
 Upcycling 262  
 Urinstein 170  
 USB-Kabel 253  
 UV-Strahlen 65

## V

Vegetarier 89  
 Veggie-Day 88  
 Ventilator 269  
 Verbraucherzentrale 190,  
   312  
 Verbrauchsdatum 74, 93  
 Verbrennungsmotor 246  
 Verbundmaterial 149

Verbundstoff 58, 208  
 Vergaberichtlinie 302  
 Verkehr 245  
 Verkehrsmittel  
   öffentliche 275  
 Verkehrstüchtigkeit 278  
 Verlängerungskabel 250  
 Verpackung  
   Kosmetik 41  
 verpackungsfrei 131  
 Versandkosten 195  
 Versandtasche 152  
 Versicherung 154  
 Versicherungsbeitrag  
   199, 205  
 Versicherungspolice 203  
 Versicherungsunterlagen  
   155  
 Verstauchungen 241  
 Verstopfung 219, 237  
 Viehhaltung 45  
 Visitenkarte 154  
 Viskose 220  
 Vitamin C 234  
 Vitamine 86  
 Vlies 213, 290  
 Vollholz 108, 257  
 Vollkornbrötchen 75  
 Vorhang 267, 287  
 Vorhangfassade  
   hinterlüftete 288  
 Vorheizen 162  
 Vorkochen 78  
 Vorrat 100  
 Vorratsschrank 188  
 Vorwäsche 163

## **W**

Wabenplissee 292  
 Wachsstoff 66  
 Wachstumshormone  
   52  
 Wadenwickel 235  
 Wal 118  
 Waldwirtschaft  
   nachhaltig 139  
 Wandverkleidung 269  
 Warenkorb 195  
 Wärmebildkamera 287  
 Wärmedämmung 85

Wärmedämmverbundsystem 288  
 Wärmflasche 240  
 Wärmepumpe 270  
 Warmhalteplatte 49  
 Warmwasseranschluss  
   163  
 Warmwasserbereitung  
   272  
 Warnhinweis 169  
 Warze 29  
 Waschbeutel 172  
 Wäschemenge 175  
 Waschen 167  
 Wäschetrockner 164  
 Wäschewaschen 118  
 Waschlapen 150, 226  
 Waschlotion 35  
 Waschmaschine 157, 249,  
   251  
 Waschmaschinenmotor 251  
 Waschmittel 127  
 Waschmittelschublade  
   249  
 Waschprogramm 163  
 Waschsoda 171  
 Wasser 27  
   Grundwasser 48  
   Verbrauch 33  
   virtuelles 47  
 Wasserenthärter 170, 175  
 Wasser-Fußabdruck 68  
 Wasserhahn 34  
 Wasserhärte 175  
 Wasserkiste 45  
 Wasserkocher 161, 249  
 Wasserkraft 246  
 Wassersprudler 56  
 Wassertank 86  
 Watte 220  
 Wattedpad 36  
 Wattestäbchen 36  
 WC 179  
 WC-Reiniger 171  
 Wechselkopf 180  
 Wegwarte 240  
 Wegwerfartikel 219  
 Wegwerfwinkel 118,  
   225–226

Weichmacher 31, 122  
 Weichspüler 167  
 Weißblechdose 317  
 Weißglas 58  
 Wellpappe 209  
 Werbeflyer 154  
 Werbung 145  
 Werkstoff 115  
 Werkzeug 115, 117, 131,  
   145, 157, 167  
 Werkzeugmaschinen 255  
 Werkstoff 56, 145  
 Wertstoff-Container 145  
 Wertstoffhof 31, 211  
 Wertstoffkreislauf 148  
 Wertstofftonne 58  
 Wet-Bag 224  
 wiederverwendbar 316  
 Wiederverwenden 129  
 Wiederverwendung 125  
 Wildfang 90  
 Wildseide 112  
 Windel 60, 149  
 Windeldienst 225  
 Windelvlieseinlage 226  
 Windenergie 246  
 Wirtschaftsdünger 312  
 WLAN-Router 162, 249  
 Wocheneinkauf 95, 185  
 Wochenmarkt 52, 132,  
   193, 318  
 Wochenplan 185  
 Wohnbereich 179  
 Wohngebäudeversicherung  
   296  
 Wohnraumtemperatur 268  
 Wohnzimmer 269  
 Wolfram 209  
 Wolldecke 293  
 Wolle 64  
 Wrap 77  
 Wurmhumus 98  
 Wurmkiste 98  
 Wurmkomposter 318  
 WWF 308

## **X**

Xylit 32

**Y**

Yak-Wolle 112

**Z**Zahnbürste 27, 118, 141,  
157, 245

elektrisch 31

Swak-Zahnbürste 31

Wechselkopf 31

Zahnbürstenbaum 31

Zahnhygiene 30

Zahnputzbecher 30

Zahnschmerz 238, 239

Zahnseide 32, 119

Zahnstocher 33

Zahntablette 31

Zeitanzeige 158

Zeitschaltuhr 159

Zeitschrift 152

Zeitschriftenabonnement  
203

Zeitung 154

Zellstoff 146

Zellstofffaser 139

Zellstoffflocken 223

Zellulose 291

Zellulosefaser 146

Zellulosekern 223

Zellwolle 220

Zero Waste 128

Zertifizierung 302

Zink 88, 234

Zisterne 297

Zitronensaft 241

Zitronensäure 170, 172

Zubereitungsart 83

Zugluftstopper 292

Zungenschaber 32

Zutat 304

Zutatenliste 304

Zwieback 238

Zwiebel 232

Zwiebelsaft 229

Zwischensparrendäm-  
mung 290

Zyklus 220

