

Stichwortverzeichnis

A

Abhidhamma-Pitaka 89
Abhidharma 40, 352
Abhidharma-Pitaka 89
Abschneiden 347
Absicht
 rechte 83
Achtfacher Pfad 82, 352
Achtsamkeit 34, 88, 163, 185
 entwickeln 166
 rechte 84
Achtsamkeitsmeditation 169
Affe
 als Symbol 269
Affirmation 294
Ajahn Chah 302
Alltag 325
Alltag als Übung 185
Altar
 im Zen-Buddhismus 185
Ältere 90
Ärger
 Entstehung 292
Ambedkar 349
Amida 102, 120
Amitabha 119, 352
 Verehrung in Indien 121
Analyse
 Wirklichkeit 89
Ananda 89
Anatma 296
Anbetung *siehe* Verehrung
Anhaften 65, 81
Anhaftung 80
 und Wünsche 81
Anhängerschaft 85
Anicca 210
Anstrengung 293
Arhat 86, 214, 352
Arya 78, 352
Asanga 339
Ashoka, König 92
Ashoka-Säule 195
Asita 56
Asket 65
Asura 266
Atem
 subtiler 236
Atemmeditation 111, 169
Atisha 131, 346
Aufhebung
 des Leidens 82
Aufmerksamkeit 43

Auge

 geistiges 43
Aung San Suu Kyi 109
Ausdauer 293
Auswendiglernen 87
Avalokiteshvara 121, 352
Avatamsaka-Sutra 101, 118
Avatar 196
Avidya 352

B

Baum der Erleuchtung 67
Befreiung 352, 354
Bekanntnis
 formelles 149
Benares *siehe* Varanasi
Beobachter 163
Besänftigung 347
Besitztum 330
Bettelmönch 89
Bewusstsein 39, 101, 215
 Arten 42
 auditorisches 42
 gustatorisches 42
 mentales 42 f.
 olfaktorisches 42
 taktiles 42
 Übertragung 236
 visuelles 42
Bhikkuni 156
Bimbisara, König 65
Blumengirlande-Schule
 116 f.
Blumengirlande-Sutra 118
Bodh Gaya 69, 193, 196
 und Hindus 196
Bodhi 53, 97, 278, 352
Bodhi-Baum 28, 67, 69, 196
Bodhichitta 133, 278, 282,
 291, 343, 352
Bodhidharma 125 f., 342
 Lehrgeschichten 125
 und Kaiser Wu 199
Bodhisattva 36, 74, 97, 103,
 113, 282, 343, 352, 354
Bodhisattva Dharmakara 120
Bodhisattva-Gelübde 151,
 184, 277 f.
Bodhisattva-Weg 288
Borobudur 205
Brahma-Vihara 283, 353
Brahmane 72
Buddha 353

Anhänger 71
 bei den Asketen 65
Der Erwachte 28
Dharma 30
die vier Zeichen 59
Entsagung 64
ethische Führung 241
Frauen 71
frühes Leben 54
Geburt 55
Gemeinde 71
Gott 316
Großer Arzt 31
Heirat 58
Jugend 57
Karma auflösen 241
Kurzbiografie 28
Lebenszeit 53
Lehren 94
Lehrrede, erste 77
Lehrreden 30
Mensch oder Gott? 29
Rolle der Frauen 155
Shakyamuni 28
Siddhartha 28
spirituelle Suche 62
Tod 72
transzendenter 317
übernatürliche Fähigkeiten
 203
 und Kastensystem 72
 unter dem Bodhi-Baum 67
Buddha Amitabha 236
Buddha des Unendlichen
 Lichts 102
Buddha-Natur 40, 46, 219,
 277, 317, 353
Buddhafeld 101, 135, 236
Buddhaghosa 341
Buddhaschaft 217, 278, 353
 als ewiges Prinzip 103
Buddhavatamsaka-Sutra 101
Buddhismus 316
 als Methodologie 27
 als Volksreligion 92
 außerhalb von Indien 105
 Einführung 25
 engagierter 304, 321
 Glaubenssystem 26
 Gründer 53
 in China 114 f.
 im Westen 25
 Missverständnisse 315
 Mythos und Doktrinen 77

Philosophie 31
 Praxis 32
 Religion 26
 Skepsis 26
 und Gott 26
 Verbreitungsrouten 107
 Widersprüche 54
 Buddhistische Gemeinde 30
 Buddhistische Phänomenologie 89
 Buddhistische Schule 91
 Buddhistisches Zentrum 19
 Burma 109

C

Ceylon 69, 109
 Chan 116, 126
 Chandaka 59
 Chant 150
 Chenresi 122
 Chenrezig 352
 China 114 f.
 Chitta 278
 Chittamatra-Schule 215
 Chöd 347
 Chöd-Ritus 347
 Ch'an 116 f., 126, 353

D

Dalai Lama 48, 55, 307
 Auseinandersetzung mit
 China 309
 Exil 311
 Rolle als Weltbotschafter
 311
 über Lehrer 149
 Daliga Maligawa 205
 Dämon 266
 Dana, Übersetzung 78
 Dauerhaftigkeit 48
 Degeneration 75
 Denken 41
 Deutschland
 buddhistische Zentren 19
 Deva 266
 Devadatta 57, 72
 Dharma 30, 85, 144, 353
 Dharma-Lehre
 Kern 31
 Dharma-Praxis 228
 Dharma-Zentrum 136
 praktizieren 198
 Zweck 325
 Dharmakara 120
 Dhyana 126, 353
 Diamant-Fahrzeug 130, 355
 Diamantsitz 196
 Dipa Ma 300
 Disziplin 290

Dogen 127, 348
 Doktrin 77
 mittlere 215
 Dokusan 127
 Drehen des Rades des
 Dharma 70
 Drei Juwelen der Zuflucht
 353 f.
 Drei Juwelen 35, 150
 Drei Kleinodien 35, 353
 Drei Körbe 341
 Drei Kostbarkeiten 35, 353
 Drei Schulungen 212, 273
 Drei Türen 243
 Drei Weisheiten 171
 Dreifache Schulung 176
 Dreikorb 88
 Dromtonpa 198
 Drukpa Kunley 249
 Dualismus 101, 216
 und Zen 126
 Dualistisch 41
 Duhkha 353
 Duhkha, Übersetzung 78
 Durchdringende Einsicht 170
 Dzogchen 216, 289

E

Edler 78
 Ehi passiko 142
 Einfach-nur-Sitzen 171
 Einmal-Wiederkehrer 214
 Einsicht 76
 durchdringende 170
 Einsichtsmeditation 113
 Einstellung
 ändern 161
 Einweihungszeremonie 134,
 154
 Eisai 127
 Emotion *siehe* Gefühl
 Emotionale Intelligenz 45
 Entsagung 64, 150, 154
 Entstehen
 bedingtes 257, 259, 268
 in Abhängigkeit 259
 Entwicklung 85
 geistige 44
 spirituelle 38
 Erbarmen 34, 285, 353
 entwickeln 285
 mitfühlendes 74
 Erfahrung
 Rolle der Erfahrung 145
 und Geist 37 f.
 Erkenntnis
 rechte 83
 Spirituelle 210
 Erleuchtung 210, 217, 352 f.

gemeinsame Aspekte 222
 vollkommene 29
 Erleuchtungsgeist 133, 352
 Erstes Konzil 86
 Erwachen 127, 352
 Esoterisches Fahrzeug 130
 Essen 280
 Ethik 32
 Existenz 264
 des Selbst 48
 sechs Welten 265
 zyklische 354 f.

F

Fahrzeug
 esoterisches 130
 Großes 113
 großes 91, 97
 kleines 91, 98
 Faulheit 293
 Fehler
 sühnen 252
 Fehlverhalten
 sexuelles 246
 Feiertag 180
 Feindseligkeit 161
 Feld
 des Verdienstes 95
 Formlosigkeit
 Geist 39
 Fortschritt
 spiritueller 50
 Frau 71
 im Buddhismus 155
 Ordination 156
 Freigiebigkeit 289
 Freude
 mitfühlende 287
 Friedenspagode 124
 Führung
 spirituelle 69
 Funktion
 Geist 41
 Furchtlosigkeit 290

G

Ganda-Vyuha-Sutra 101
 Gandhi, Mahatma 255
 Gati 265 f.
 Gaya 196
 Gazellenpark 200
 Gebot 242
 brechen 249
 einhalten 151
 ernstes 243
 grundlegendes 242
 Hauptgebote 243
 interpretieren 246

unheilsame Handlungen
243
zehn feierliche Gebote 151
Geduld 292
Gefühl 44
Sitz 44
und Geist 44
Gegenkraft 253
Geierberg 203
Geist 37
Aufmerksamkeit 43
Begriff 39
buddhistische Auffassun-
gen 40
des klaren Lichtes 40
des klaren Lichts 236
durch Meditation zähmen
162
erleuchteter 42
Formlosigkeit 39
Funktionen 41
Großer 40, 219, 237
hungriger 267
im Theravada 40
im Vajrayana 40
in der Meditation 158
Interpretation der
Wahrnehmung 41
Kleiner 40
Konzentration 43
mentales Bewusstsein 43
Natur 46, 289
permanente Wandlung 45
Reinheit 45
Schulung 176
transformieren 49
und Erfahrung 37
und Gefühl 44
und Herz und Kopf 44
und Irrtum 45
und Körper 39
und Sinne 43
und Täuschung 46
wandernder 267
Geiz 267
Gelübde
Großes 243
Gelug-Schule 137
Gemeinde 71
buddhistische 30
Gemeine
Große 90
Geschichte 91, 337
Geshe 147, 353
Gesinnung
rechte 83
Gewohnheit 162
Gier 250
Glaubenssystem 26
Gleichmut 287

Gleichnis vom vergifteten
Pfeil 34
Glied
der Begierden 271
der Berührung 270
der Empfindungen 271
der Form 270
der Geburt 272
der Sinnesobjekte 270
des Alters 272
des Anhaftens 271
des Bewusstseins 270
des Karmas 269
des Körpers 270
des neuen Werdens 271
des Nicht-Wissens 269
des Todes 272
Glück 37, 278
Gohonzon 124
Gorakhpur 195
Gotami 226
Götter 266
Gottheiten-Yoga 132, 135
Göttliche Verweilungs-
zustände 282
Götzendienst 317
Große Gemeinde 90
Große Vollendung 217
Großer Arzt 31
Großer Geist 40, 219, 237
Großer Stupa 196
Großer Tod 237
Großer Weg 237
Großes Fahrzeug 91, 97, 113,
354
Großes Gelübde 243
Großes Siegel 217
Großzügigkeit 289
Grundlehre
der Vergänglichkeit 210
Guru 134, 148, 299, 354
Guru Rinpoche 344
Güte 290
liebende 34, 74
Gyatso 307

H

Habgier 250
Halbgötter 266
Handeln
rechtes 83
Handlung
unheilsame 243
Hass 245, 250, 264
Hauptgruppe 90
Haushalter 96
88 Heilige Orte 205
Heraklit 32
Herz-Sutra 203

erwachtes 279
und Geist und Kopf 44
Hinayana 98, 353
Hinduismus
Bodh Gaya 26, 196, 341
Höllenwesen 268
Honen 122
Hua-yen 116
Hungrierer Geist 267
Hybrid-Sanskrit 102

I

Ich-Anhaftung 264
Ich-Begriff 234 f.
Ich-Illusion 259, 264
Ikkyu 249
Illusion der Unsterblichkeit
230
Impression
karmische 272
IMS 113
In-den-Strom-Eingetretener
214
Indonesien 108
Insekt 334
Insight Meditation Society
113
Intelligenz
emotionale 44
Interpretation der Wahrneh-
mung 41
Irrtum 45
Istheit 219

J

Japan 116
Jataka-Erzählungen 97,
352 f.
Jetavana-Hain 203
Jhana 169, 353
Jodo-Buddhismus 116
Jodo-Shin-Buddhismus 116
Jodo-Shin-shu-Buddhismus
190
Jodo-Shin-shu-Schule 122 f.
Jodo-shu-Schule 122
Joriki 170

K

Kadam-Schule 137
Kagyü-Schule 137
Kailash 205
Kaiser Wu 199
Kalender
Jahreskalender 187
Kalpa 73
Kalu Rinpoche 166
Kalyanamitra 147

Kamma 353
 Kanishka, König 102
 Kanon 30
 Karma 239 f., 323, 353
 auflösen 241
 im Mahayana-Buddhismus 253
 im Theravada-Buddhismus 253
 im Zen-Buddhismus 253
 Konsequenzen 240
 Lehren 242
 negatives 265
 negatives abbauen 253
 positives 265
 Ursache und Wirkung 241
 Karuna 285, 353
 Kastensystem 71
 Kensho 187, 218, 220, 353
 Kind Buddhas 282
 Kisa Gotami 226
 Kleiner Geist 40
 Kleines Fahrzeug 91, 98, 353
 Klesha 258, 354
 Kloster
 im Buddhismus 176
 in Tibet 176
 Kalender 180
 Tagesablauf 178
 und Laien-Gemeinde 176
 Koan 127, 186
 Kodependenz 285
 Kodex
 moralischer 33
 Konzentration 43, 294
 vertiefen 169
 Konzeption 41
 Konzil
 Erstes 86
 Zweites 90
 Kopf
 und Geist und Herz 44
 Korb
 der besonderen Lehre 89
 der Disziplin 88, 152
 der Schriften 88
 Körper
 und Geist 39
 Kreislauf
 Existenzen 96, 258
 Wiedergeburten 234
 Kshanti, Übersetzung 78
 Kuan-yin 122
 Kultivierung der Liebe 174
 Kulturrevolution 117
 Kundalini 210
 Kung-Fu 342
 Kushinagar 194, 201
 Kwannon 122

L
 Laie
 Praxis 152
 Laien-Gemeinde 176
 Laienschaft
 und Sangha 95
 Lama 134, 148, 354
 Lama Drom 198
 Lamaismus 134
 Lampe 346
 Lamrim 354
 Land
 reines 236
 Lankavatara-Sutra 101
 Leben
 ethisches 32
 Lebenserwerb
 rechter 83
 Lebensführung 32
 Leere 101, 172, 296, 354
 Definition 297
 Meditation 297
 Lehre
 Authentizität beurteilen 103
 Entwicklung 91
 Lehrer
 finden 147
 Geshes 147
 Gurus 148
 Lamas 148
 Meditationslehrer 148
 prüfen 149
 Theravada 147
 Vajrayana 147
 Zen-Buddhismus 148
 Lehrrede 30, 355
 Buddha 77
 Leiden 31, 353
 Aufhebung 82
 Quelle 48
 Ursache 80 f.
 vier edle Wahrheiten 355
 Liebe
 Kultivierung 174
 Liebende Güte 34, 74
 Liebendes Mitgefühl 48, 76, 284
 praktizieren 285
 Linji 218
 Lotos-Sutra 99, 118, 124
 Löwen-Kapitell 201
 Löwen-Positur 73
 Lügen 247
 Lumbini 193, 195

M
 Machig Labdron 347
 Madhyamika-Schule 101, 215
 Maha-Satipatthana-Sutta 88
 Mahabodhi-Tempel 196
 Mahakashyapa 89
 Mahamudra 216
 Mahasanghika 90
 Mahasiddha 130
 Mahayana 91, 354
 Mahayana-Buddhismus 47, 97, 103, 355
 Hauptthemen 102
 in Asien 114
 in China 114 f.
 Sutras 104
 Mahayana-Lehren
 Verbreitung 98
 Mahayana-Sutra 104
 Mahayana-Tradition 99, 215
 Maitreya 47, 74, 354
 Maitri 74, 354
 Mandala 131
 Manjushri 55, 133, 354
 Mantra 131, 145, 354
 Mara 67
 Martin Luther King jun. 305
 Maudgalyayana 253
 Maya, Königin 204
 MBSR 146
 Meditation 33, 50, 325, 355
 Achtsamkeitsmeditation 169
 analytische 166
 Atemmeditation 111, 169
 buddhistische 166
 Definition 158
 eigene Praxis 146
 Einführung 146
 Einsichtsmeditation 113
 Geist zähmen 162
 Haltung 162
 intuitive 167
 Konzentration vertiefen 169
 Missverständnisse 33
 mitfühlendes Herz entwickeln 280
 Mythen 157
 Sitzmeditation 184
 Todesmeditation 229
 über die Leere 297
 Vipassana-Meditation 113
 Vorteile 159, 165
 Weisheit durch M. 173
 Zweck 33
 Meditationsgottheit 133
 Meditationshalle 183
 Meditationslehrer 148, 159

Meditationsschule 116
 Meditation
 Vier göttliche Verweilungszustände 284
 Mekka 193
 Mensch 266
 Mentales Bewusstsein 42 f.
 Metanoia 150
 Methode 288
 Methodologie 27
 Metta 74, 284, 354
 Mi-tsung-Schule 130
 Mindfulness-based Stress-reduction 146
 Missionierung 93
 Missverständnis 47
 drei Arten 48
 Mitfühlende Freude 287
 Mitfühlendes Erbarmen 74
 Mitgefühl 46 f.
 entwickeln 279
 liebendes 48, 76, 284
 Mitleid
 mit Dieb 331
 Mittlere Doktrin 215
 Mittlerer Pfad 153
 Mittlerer Weg 65
 Mönch 153
 Leben im Westen 177
 Ordination 154
 und Gebote 152
 Verhaltenskodex 177
 Waldmönche 110
 Mönchisch 33
 Mönchsgemeinde 96
 Monument 30, 35
 Moralischer Kodex 33
 Mudita 287
 Mudra 131
 Muni 28
 Myanmar 109
 Mythos 77

N

Nagarjuna 337
 Nalanda 202, 204
 Namu amitabhaya Buddhaya 123
 Namu amida butsu 191
 Natur
 Buddha-Natur 219
 Geist 46, 289
 wahre 219
 Nembutsu 122, 191
 Nibbana 354
 Nichiren 123
 Nichiren-Schule 123
 Nichiren-shoshu-Schule 124

Nicht-dual 216
 Nicht-Selbst 170
 Nicht-Wesenhaftigkeit 215, 235, 296
 Nicht-Wissen 47
 drei Arten 48
 Nichtmeditation 171
 Nie-mehr-Wiederkehrer 214
 Niedergeschlagenheit 294
 Niederwerfung 188, 317
 Nipponzan Myohoji 124
 Nirvana 226, 352, 354
 Begriff 257
 Definition 212
 im Zen-Buddhismus 218
 und Samsara 258
 Weg zum Nirvana 214
 Nonne 153
 Ordination 154, 156
 Verhaltenskodex 177
 Nonnenorden 71
 Norbu Lingka 310
 Novize 177
 Nur-Geist-Schule 215
 Nyingma-Schule 137

O

Ochsenbild 220
 Olfaktorisches Bewusstsein 42
 Ordination
 für Theravada-Nonnen 177
 Mönch/Nonne 154
 von Frauen 156
 Zehn-Gebote-Ordination 177

P

Padmasambhava 131, 344
 Pajnaparamita 296
 Pali 19, 351
 Pali-Kanon 94, 212
 Paramita 288
 Parinirvana 86, 201
 Patriarch
 frühe buddhistische Patriarchen 89
 Permanenz 48
 Perzeption 41
 Pfad der Weisheit 47
 Phänomenologie
 buddhistische 89
 Philosophie
 und Buddhismus 31
 Pilgerfahrt 93
 Pilgerreise 193
 Pilgerstätte 195
 Pitaka 88
 Plum Village 305

Po-wa 236
 Prajna 176
 Prajnaparamita-Sutra 100
 Prana 236
 Prasannashila 339
 Pratitya-Samutpada 259
 Praxis des Buddhismus 32
 des frühen Buddhismus 95
 Preta 267
 Prinz Siddhartha 28
 Projektion 48, 332
 Puja 354
 Punya 95

R

Rad der Lehre 69
 Rad des Dharma 69
 Rad des Lebens 259
 Ausweg 272
 drei Tiere 259
 Welten der Existenz 265
 der Lehre 70
 des Dharma 70, 82
 Rahula 59, 72
 Rajgir 202
 Rangoon 205
 Rechte Absicht 83
 Rechte Achtsamkeit 84
 Rechte Erkenntnis 83
 Rechte Gesinnung 83
 Rechter Lebenserwerb 83
 Rechtes Handeln 83
 Rechtes Reden 83
 Rechtes Sichversenken 84
 Rechtes Streben 83
 Rede
 sinnlose 249
 verletzende 248
 zwieträchtige 248
 Reden
 rechtes 83
 Reflexion 172
 Regel 88
 Regenzeit 203
 Reines Land 101, 236, 354
 Reines-Land-Buddhismus 35, 121
 in Japan 122
 Praxis 190
 Reines-Land-Schule 116, 119, 122, 294
 Reinheit
 Geist 45
 Reinkarnation 279, 307
 Dalai Lama 308
 Religion
 Definition 26
 und Buddhismus 26
 Religionswechsel 142

Revata 341
 Rime-Schule 137
 Rinzai 218
 Rinzai-Zen 127
 Rituelle Umkreisung 198
 Roshi 148, 354
 Ruhiges Verweilen 170 f.

S

Saddharma-pundarika 99
 Sadhana-Meditation 354
 Sadhana-Yoga 132
 Sakya-Schule 137
 Samadhi 44, 176, 354
 Sammeln
 Verdienst 95
 Samsara 96, 234, 258, 354
 und Nirvana 258
 San Francisco Zen Center 129
 Sangha 30, 71, 88, 142, 353 f.
 Spaltung 90
 und Laienschaft 95
 Sankashya 202, 204
 Sanskrit 19, 351
 Sanzen 127
 Sarnath 194, 200
 Satipatthana-Sutta 88
 Satori 187, 218, 343, 355
 Sattva 97
 Schamane 210
 Schicksal 323
 Schisma 90
 Schlüsselbegriff
 Übersetzungen 78
 Schuld 253
 Schule
 Blumengirlande 116 f.
 buddhistische 91
 Chittamatra 215
 Gelug 137
 Jodo-Shin-shu 122 f.
 Jodo-shu 122
 Kadam 137
 Kagyu 137
 Madhyamika 101, 215
 Meditation 33, 116
 Mi-tsung 130
 Nichiren 123
 Nur Geist 215
 Nyingma 137
 Reines Land 116, 119, 122
 Rime 137
 Sakya 137
 Tien-tai 116 f.
 Vajrayana 137
 Wahres Reines Land 123
 Wahres Wort 116 f., 130
 Weißer Lotos 118
 Yogachara 101, 215

Schulung
 Dreifache 176
 Geist 176
 Sittlichkeit 176
 Schweige-Retreat 186
 Sechs Vollkommenheiten
 288
 Sechs Welten 265
 Selbst 91
 Selbst-Anhaftung 264
 Existenz 48
 Wahres 237, 289
 Selbstbeherrschung 291
 Selbstdisziplin 290
 Selbstmitleid 332
 Selbstsucht
 überwinden 49
 Senfkorn, Geschichte vom
 226
 Sensorische Bewusstseinsart
 42
 Senzaki, Nyogen 128
 Sesshin 186
 Sexismus 156
 Sexualität 177
 Sexuelles Fehlverhalten 246
 Shakya 53, 55
 Shakya-Geschlecht 28
 Shakyamuni 352
 Shakyamuni Buddha 28, 53,
 353, 355
 Shamatha 170
 Shambhala-Zentrum 136
 Shantideva 343
 Shantivarmana 344
 Shariputra 99
 Shastra 30
 Shijed 347
 Shikantaza 171
 Shila 176
 Shingon-Buddhismus 116,
 130
 Shingon-Tradition 130
 Shinran 123
 Shravasti 202 f.
 Shrivastava 338
 Shuddhodana, König 54
 Shunyata 172, 355
 Shwedagon-Pagode 205
 Sichversenken
 rechtes 84
 Siddhartha 28, 56
 Siegel
 Großes 217
 Sinne
 und Geist 43
 Sinnestäuschung 42
 Sinnlose Rede 249
 Sittlichkeit 290
 Sitzmeditation 184

Skandha 262
 Skepsis 26
 Soheit 170, 219, 222
 Sohn Buddhas 282
 Soka Gakkai 124
 Soto-Zen 127
 Soto-Zen-Tradition 348
 Soyen Shaku 128
 Spaltung 90
 Spirit Rock Meditation Center
 113
 Spirituelle Entwicklung 38
 Spirituelle Erkenntnis 210
 Spirituelle Führung 69
 Spirituelle Reflexion 33
 Spirituelle Schulung 228
 Spirituelle Unterweisung 70
 Spirituelle Verwirklichung
 160
 Spiritueller Fortschritt 50
 Spiritueller Freund 147
 Spiritueller Weg 83
 Elemente 83
 Sri Lanka 69, 93, 108 f.
 Staatsorakel 308
 Stehlen 245
 Sterben 226
 Stavira 90
 Streben
 rechtes 83
 Stressverminderung 146
 Stromeintritt 214
 Stupa 30, 35, 93, 355
 Identität mit Buddha 97
 Subtiler Atem 236
 Subtiler Körper 235
 Südliche Tradition 91
 Sujata 66
 Sukhavati 120
 Sukhavati-Sutra 102
 Sunim 148
 Sutra 30, 212, 355
 Sutra-Pitaka 88
 Avatamsaka 101, 118
 Blumengirlande 118
 Buddhavatamsaka 101
 der Buddha-Girlande 101
 der das andere Ufer
 erreichenden Weisheit 100
 des Landes der Glückselig-
 keit 101
 Ganda-Vyuha 101
 Herz 203
 Lankavatara 101
 Lotos 99, 118, 124
 Mahayana 104
 Prajnaparamita 100
 Sukhavati 102
 über das Herabsteigen
 nach Ceylon 101

Vimalakirti-nirdesha 99
Sutta 103, 212
Sutta-Pitaka 88

T

Tagesablauf
im Kloster 178
Vajrayana-Praxis 187
Zen-Buddhismus 182
Taktiler Bewusstsein 42
Tantra 130, 355
Tantrayana-Tradition 216
Tantrayana-Buddhismus 130
Tantrische Lehren 355
Tantrischer Yogi 235
Tao 114
Tara 135, 347, 355
Täuschung 258
grundlegende 259
Tempel der großen Erleuchtung 196
Tempel des heiligen Zahns 205
Tenzin 307
Tenzin Gyatso 307
Teufelskreis 234
Thailand 95, 109
Thera 90
Theravada 91, 355
Theravada-Buddhismus 98, 109
Auffassung vom Geist 40
im Westen 112
Pali-Kanon 103
Theravada-Tradition
im Westen 302
Theravada-Tradition 93 ff.
Pali-Kanon 212
Tod 234
Lehrer 147
Thich Nhat Hanh 304
Tibetischer Buddhismus 130
Tien-tai-Schule 116 f.
Tieropfer 196
Tipitaka 88, 355
Tissa, König 93
Tochter Buddhas 282
Tod 225
als Lehrer 225
Angst 237
buddhistische Einstellungen 233
großer 237
in der Theravada-Tradition 234
in der Vajrayana-Tradition 235
in der Zen-Tradition 237
persönlich nehmen 226

Todeszeitpunkt 231
Unvermeidlichkeit 230
Todeserfahrung 234
Todesmeditation 229
Tönen 244
Tradition
buddhistische 29
südliche 91
wählen 145
Trägheit 293
Transzendenter Buddha 317
Tripitaka 88, 93, 355
Triiratna 353
Trishiksha 176
Trivialität 294
Tsongkhapa 55
Tugend 290
ansammeln 291
Tulku 307
Tushita-Himmel 54, 75

U

Übertragung
Bewusstsein 236
Ultimative Wirklichkeit 126
Umkreisung
rituelle 198
Unermesslichkeiten 282
Ungeborenes 170
Unheilsame Handlung 243
Universum 76
Unterweisung
spirituelle 70
Unzufriedenheit
Quelle 48
Upekkha 287
Ursache
des Leidens 81
Ursprünglichkeit 94
Uttara-Trantra 47

V

Vajradhara 134
Vajrayana 355
Vajrayana-Buddhismus 130
Auffassung vom Geist 40
im Westen 136
in China 130
in Indien 130
Vajrayana-Praxis
Hauptziel 236
Tagesablauf 187
Ziel 131
Vajrayana-Schule 137
Vajrayana-Tradition 216
Gebote 243
Tod 235

Lehrer 147
Varanasi 200
Veden 341
Verantwortung 142
Verbeugung 181
im tibetischen Buddhismus 182
im Zen-Buddhismus 182
in Südostasien 182
Verblendung 251
Verbreitung 89
Verbreitungsrouten 107
Verdienst 95
im Zen-Buddhismus 199
Verehrung 35
Vergänglichkeit 287
Vergegenwärtigungen,
vier 143
Verhaltensregel 88
einhalten 151
Mönche/Nonnen 252
Verletzende Rede 248
Verleugnung 62, 79
Verrückte Weisheit 249
Versenkung *siehe* Meditation
Verstoß
schwerwiegender 252
Vertiefung 169
Vertrautmachen 158
Verweilen 170
ruhiges 171
Verwirklichung 213, 277
im Zen 218
spirituelle 160
Theravada-Tradition 212
Vajrayana-Tradition 216
Vier Edle Wahrheiten 31, 71, 77, 211, 355
Vier göttliche Verweilungszustände 282
Vier Unermesslichkeiten 277, 282
Vier Vergegenwärtigungen 143
Vier Zeichen 59, 62
Vimalakirti 99
Vimalakirti-nirdesha-Sutra 99
Vinaya 33, 242, 252, 355
Vinaya-Pitaka 88
Vipassana 169
Vipassana-Meditation 112 f.
Vipassana-Zentrum 179
Vishnu 196
Visuelles Bewusstsein 42
Vollendung
Große 217
Vollkommene Erleuchtung 29, 217

Vollkommenheit 288
Sechs Vollkommenheiten
288

W

Wahre Natur 219
Wahre Schule des Reinen
Landes 190
Wahre-Reines-Land-Schule
123
Wahres Selbst 170, 237, 289
Wahres-Wort-Schule 116 f.,
130
Wahrheit 319
Wahrheit vom Leiden 78, 321
Ursache des Leidens 80
vom Ende des Leidens 81
vom Weg 82
Wahrnehmung 41
Waldmönch 110
Wallfahrt 193
heute 205
Wallfahrtsort
Hauptwallfahrtsorte 194
Wandernder Geist 267
Wang 134
Weg (Taoismus) 114
Weg der Älteren 109
der Älteren 91
Großer 237
Mittlerer 65
ohne Weg 83
ohne Ziel 83
spiritueller 83
wegloser 83
zum Nirvana 214
Wegloser Weg 83
Weißer-Lotos-Schule 118
Weisheit 46 f., 296
durch Hören 171
durch Lesen 171
durch Meditation 173
durch Reflexion 172
einsichtsvolle 296
Schulung 176

Verrückte 249
Vervollkommnung 296
Weisheiten, drei 171
Weiterentwicklung
Lehre 91
Welt
der Dämonen 266
der Götter 266
der Höllenwesen 268
der hungrigen Geister 267
der Menschen 266
der Tiere 266
sechs Welten 265 f.
Weltensystem 76
Wesen
erwachtes 36
Wirklichkeit 126
Widerspruch im Buddhismus
54
Wiedergeburt 96, 234
Wirklichkeit 89
ultimative 126
Wesen 126
Wohl
aller Wesen 35
Wohltätigkeit 289
World Parliament of
Religions 128

Y

Yangon 205
Yashodhara 58
Yidam 133
Yoga 355
Yogachara-Schule 101, 215
Yogi 355
des Klaren Lichtes 40
tantrischer 235
Yogini 355

Z

Zazen 127, 184
Zehn feierliche Gebote 151
Zehn-Gebote-Ordination 177
Zeichen
diakritisches 351, 352
Zeitalter des Niedergangs 75
Zen 116, 126, 353
Zen-Buddhismus 125, 355
Altar 185
Anfänge 126
Auffassung vom Geist 40
im Alltag 128
im Westen 128
in China 132
in Korea 132
in Vietnam 132
Koan-Praxis 186
Lehrer 148
Nicht-Dualismus 126
Nirvana 218
Ochsenbilder 220
privat ausüben 185
Verdienst 199
Verwirklichung 218
Zen-Meister
als Führer 185
Zen-Praxis 182
Komponenten 148
Zen-Tradition
Tod 237
Zen-Zentrum 182
Zeuge 163
Zone 43
Zuflucht 35
zu den drei Juwelen 150
Zufluchtnahme 178
Zukunft 73, 76
Zweites Konzil 90
Zwieträftige Rede 248
Zwölf Glieder 257
Zwölf Glieder des Bedingten
Entstehens 268
Zyklische Existenz 354 f.