



Leseprobe

Dr. Phil. Rebekka Reinhard

Die Sinn-Diät

Warum wir schon alles haben, was wir brauchen -
— Philosophische Rezepte
für ein erfülltes Leben

Bestellen Sie mit einem Klick für 8,99 €



Seiten: 240

Erscheinungstermin: 12. September 2011

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Philosophie für den Alltag

Das perfekte Leben – mit weniger geben wir uns nicht zufrieden. Schließlich haben wir alle Optionen, ob es um den Partner, den Job oder die richtige Weltanschauung geht. Doch was, wenn wir bei der unermüdlichen Suche nach dem Optimalen das Leben selbst einfach verpassen? „Die Sinn-Diät“ befreit uns vom Ballast hoher Erwartungen und lehrt uns die Kunst, philosophisch zu leben. Alles, was wir dafür brauchen, haben wir schon: unseren Verstand. – Ein leidenschaftliches Plädoyer gegen den Un-Sinn des Perfektionismus!



© Peter Lindbergh

Autor

Dr. Phil. Rebekka Reinhard

Dr. Rebekka Reinhard promovierte über amerikanische und französische Gegenwartsphilosophie. Ihr Portfolio „philosophy works!“ umfasst Vorträge und Beratungen. Rebekka Reinhard ist als Redakteurin der Philosophie-Zeitschrift *Hohe Luft* wie auch als Keynote Speaker für Unternehmen tätig. Nach dem Spiegel-Bestseller *Die Sinn-Diät*, erschienen 2009 im Ludwig-Verlag, folgten 2010 *Odysseus oder die Kunst des Irrrens*, 2011 *Würde Platon Prada tragen?* und 2013 *Schön!*.

Leseprobe

